

Griepvaccinatie blijft ontoereikend: Experts roepen senioren op tot actie

Slechts 50,7% van de 65-plussers en 43,4% van de mensen met chronische ziekten werden in 2023 gevaccineerd tegen influenza (en dat cijfer daalt tot minder dan 15% voor 18- tot 45-jarigen); vergelijkbaar met de vaccinatiegraad in 2022. Daarmee blijft het doel van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) om 75% te halen, onbereikt. Eveneens werd slechts 14,8% van de zwangere vrouwen gevaccineerd in 2022¹. Tussen 2013 en 2023 stabiliseerde het aantal griepintingen bij hoogrisicogroepen, ondanks een tijdelijke verhoging door de COVID-19 pandemie².

Experts herinneren ons eraan dat meer dan 90% van de overlijdens door griep zich voordoet bij senioren, wat wijst op het belang van vaccinatie³. De Hoge Gezondheidsraad (HGR) beveelt vanaf half oktober vaccinatie aan voor de meest kwetsbaren⁴ om hen te beschermen tegen ernstige ziekte, ziekenhuisopname en risico op overlijden.

Brussel, 2 oktober 2024 – Vorig jaar kende België een griepseizoen van matige intensiteit maar met een opmerkelijke duur van 11 weken, een maand langer dan normaal. De piek werd bereikt eind januari 2024, wanneer het aantal ziekenhuisopnames sterk toenam⁵. Ongeveer 550.000 mensen, of 5% van de Belgische bevolking, raakten besmet met influenza. In België wordt geschat dat één op de 1.000 mensen die besmet zijn met de griep, complicaties ontwikkelt die leiden tot ziekenhuisopname⁶.

Een opvallende toename van de vaccinatie vond plaats in oktober 2023 toen apothekers toegelaten werden om griepvaccins toe te dienen. In 2023 werd zo 20% van de vaccins toegediend door apothekers en ongeveer 30% van de mensen die zich voor het eerst liet vaccineren, ging daarvoor naar de apotheker. Dit bewijst het belang van deze maatregel voor het verbeteren van de vaccinatiegraad⁷. Desondanks bleef de totale vaccinatiegraad stabiel of daalde zelfs, op een niveau dat lager ligt dan de aanbevelingen van de WHO.

¹ https://www.mloz.be/sites/default/files/ressources/Griepvaccinatie_NL.pdf

² <https://www.mloz.be/nl/documentatie/vaccinatie-tegen-de-griep-belgie-onderzoek-en-resultaten-0>

³ <https://www.sciensano.be/nl/gezondheidsonderwerpen/influenza/cijfers>

⁴ <https://www.hgr-css.be/file/download/b85ae8ae-9aa5-4382-9741-7808df956395/upZ8y1LBqeNsZOxyMeVr23u7hogygsdN0T4KHGxCi3d.pdf>

⁵ Bulletin infections respiratoires aiguës semaine 36-2024 - Publié 11/09/24 | [sciensano.be](https://www.sciensano.be)

⁶ <https://www.sciensano.be/nl/gezondheidsonderwerpen/influenza/cijfers>

⁷ <https://www.mloz.be/nl/documentatie/vaccinatie-tegen-de-griep-belgie-onderzoek-en-resultaten-0>.

"Influenza kan leiden tot ernstige lange termijn complicaties, zelfs bij voorheen gezonde mensen, en vooral bij mensen ouder dan 65, zwangere vrouwen, mensen met een chronische ziekte of andere hoogrisicogroepen. Het is belangrijk op te merken dat vaccinatie niet alleen belangrijk is voor senioren in rusthuizen, maar ook voor mensen van 75 jaar en ouder die zelfstandig wonen. Ouderen beschermen door vaccinatie kan het risico op ernstige gevolgen aanzienlijk verminderen, waardoor ze hun onafhankelijkheid kunnen behouden en we langdurige zorg kunnen vermijden," vertelt **dr. Aurore Girard, ondervoorzitter van de vereniging van huisartsen van de Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG)**. *"Daarom is vaccinatie van essentieel belang, niet alleen voor de meest kwetsbaren maar ook voor hun nauwe contacten. Vaccinatie blijft het doeltreffendste middel tegen griepgerelateerde complicaties en ziekenhuisopnames."*

Intens begin van het aankomende griepseizoen

"In Australië begon het seizoen sterk, met één van de meest intense aanlopen in het eerste kwartaal sinds 2018 en met een aanzienlijke piek midden in het seizoen in juni 2024. De ervaring in Australië dient altijd als een indicator voor ons komende seizoen en suggereert dat we een intense start kunnen verwachten. De dominante griepstam in Australië dit jaar was type A, met zowel A/H3N2 als A/H1N1 die circuleerden.⁸ De antigene match tussen de influenza-antigenen in het vaccin en die in de circulerende influenzastammen lijkt uitstekend. De samenstelling van het vaccin voor het winterseizoen 2024-2025 op het noordelijke halfrond is vergelijkbaar met het vaccin dat in het griepseizoen van 2024 op het zuidelijk halfrond is gebruikt. Behoudens onvoorziene drastische antigeenwijzigingen in de circulerende griepvirussen, is dit een goed teken voor de bescherming door onze huidige vaccins," benadrukt **Marc Van Ranst, professor virologie en epidemiologie aan de KU Leuven**. *"Met de griepvaccinaties willen we de meest kwetsbare mensen beschermen. Daarnaast willen we ook de druk op onze gezondheidszorg verminderen tijdens de altijd drukke herfstperiode, wanneer heel wat luchtweginfecties circuleren."*

Vaccinatie start half oktober

Mensen van 65 en ouder, personen met onderliggende gezondheidsproblemen zoals diabetes, hart- of longaandoeningen, maar ook zwangere vrouwen, kunnen zich **vanaf half oktober** laten vaccineren bij hun huisarts of apotheker. Bovendien wordt vaccinatie aanbevolen voor wie in de gezondheidszorg werkt om zichzelf en hun kwetsbare patiënten te beschermen.

Naast vaccinatie is het essentieel om contact met besmette personen te vermijden en om een goede hygiëne te handhaven: regelmatig de handen wassen, niezen in een zakdoek of elleboog, wegwerpzakdoeken gebruiken, afstand bewaren, een mondkapje dragen bij ziekte en zorgen voor een goede verluchting van ruimtes.

Over Sanofi

⁸ <https://www.immunisationcoalition.org.au/news-data/influenza-statistics/>

We zijn een innovatief, wereldwijd bedrijf in de gezondheidszorg met één roeping: de wonderen van de wetenschap nastreven om het leven van mensen te verbeteren. Onze teams in meer dan 100 landen werken aan een grondige verandering in de uitoefening van de geneeskunde door het onmogelijke mogelijk te maken. We ontwikkelen therapeutische oplossingen en vaccins die het leven van miljoenen mensen over de hele wereld kunnen verbeteren en beschermen. Duurzaamheid en maatschappelijke verantwoordelijkheid staan hierbij centraal.

Sanofi is beursgenoteerd. EURONEXT: SAN en NASDAQ: SNY.

MAT-BE-2400869