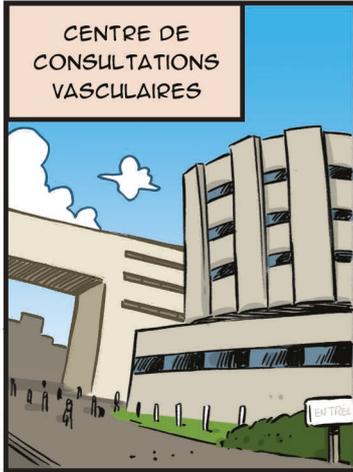


# QU'EST-CE QUE LA MALADIE THROMBOEMBOLIQUE VEINEUSE ?



sanofi



MARINE, ENCEINTE DE 6 MOIS ET AYANT DES ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX DE THROMBOSE.



MONIQUE, QUI A BÉNÉFICIÉ D'UNE INTERVENTION CHIRURGICALE DE REMPLACEMENT DE LA HANCHE.



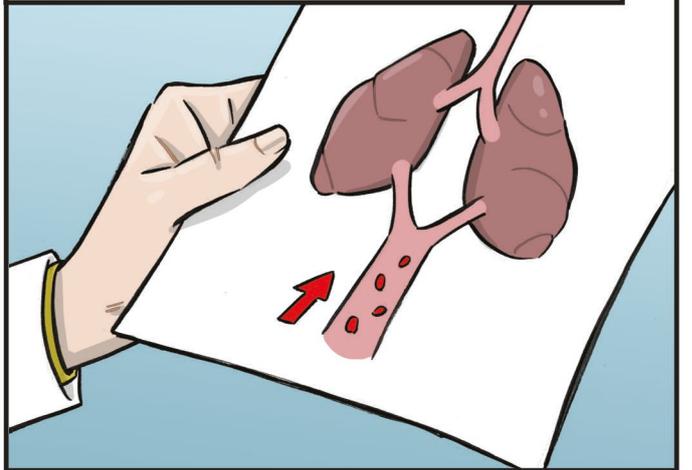
MATHIAS, QUI A BÉNÉFICIÉ D'UNE OPÉRATION BARIATRIQUE.



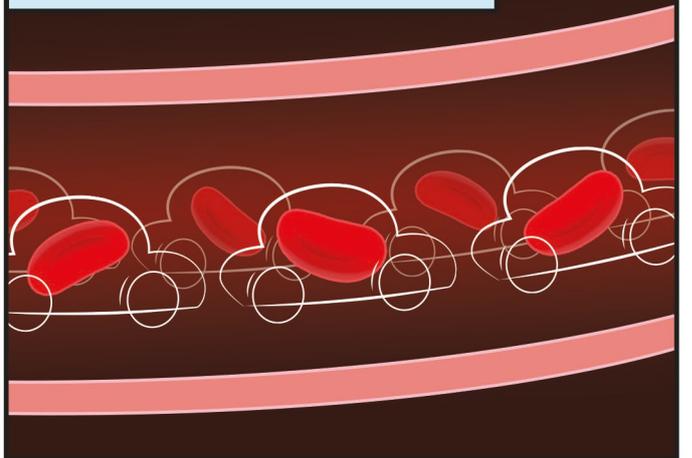
LA THROMBOSE VEINEUSE OU PHLÉBITE EST LA FORMATION D'UN CAILLOT DE SANG DANS UNE VEINE.



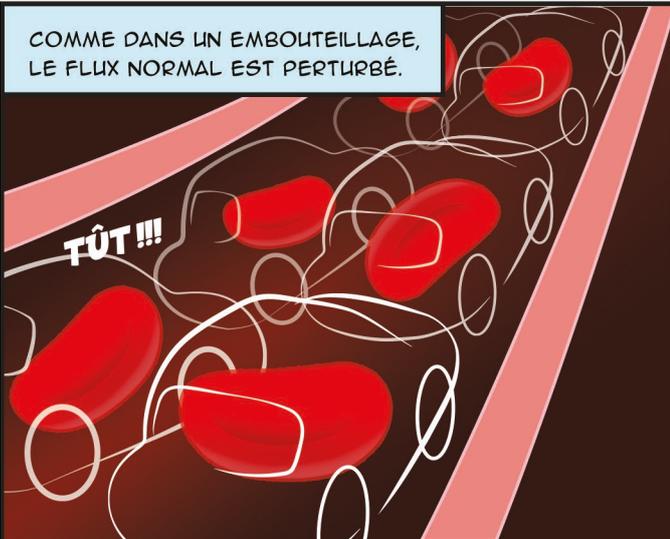
IMAGINEZ UN EMBOUTEILLAGE DANS NOS VEINES...



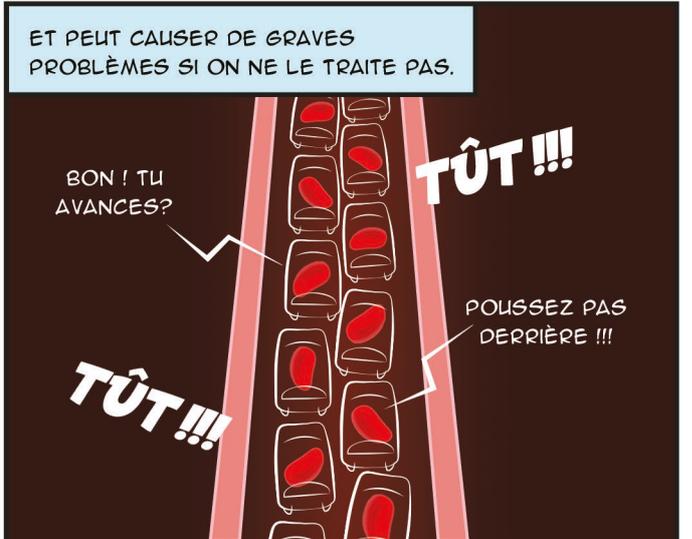
LES GLOBULES ROUGES SE BLOQUENT ET FORMENT UN CAILLOT.

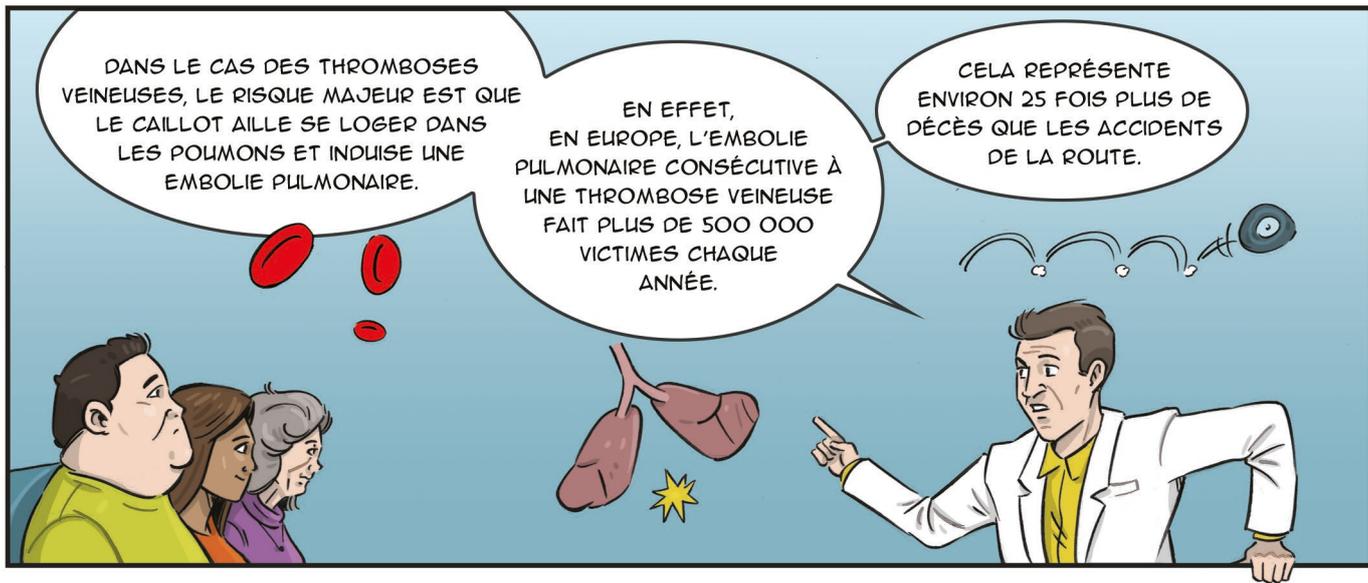


COMME DANS UN EMBOUTEILLAGE, LE FLUX NORMAL EST PERTURBÉ.



ET PEUT CAUSER DE GRAVES PROBLÈMES SI ON NE LE TRAITE PAS.





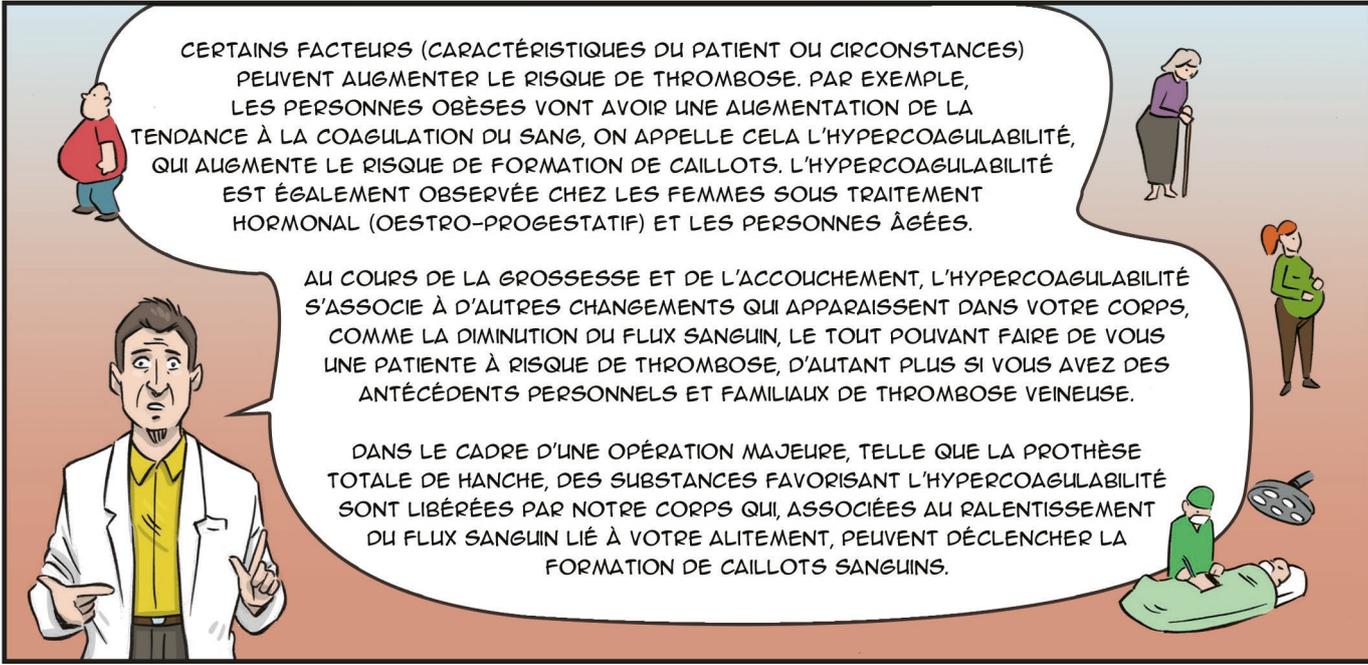
DANS LE CAS DES THROMBOSES VEINEUSES, LE RISQUE MAJEUR EST QUE LE CAILLOT AILLE SE LOGER DANS LES POUMONS ET INDUISE UNE EMBOLIE PULMONAIRE.

EN EFFET, EN EUROPE, L'EMBOLIE PULMONAIRE CONSÉCUTIVE À UNE THROMBOSE VEINEUSE FAIT PLUS DE 500 000 VICTIMES CHAQUE ANNÉE.

CELA REPRÉSENTE ENVIRON 25 FOIS PLUS DE DÉCÈS QUE LES ACCIDENTS DE LA ROUTE.



MERCI DOCTEUR, J'AI ENTENDU DIRE QUE NOUS POUVIONS ÊTRE PLUS À RISQUE ET QU'IL EXISTAIT DES FACTEURS DE RISQUES SPÉCIFIQUES ?



CERTAINS FACTEURS (CARACTÉRISTIQUES DU PATIENT OU CIRCONSTANCES) PEUVENT AUGMENTER LE RISQUE DE THROMBOSE. PAR EXEMPLE, LES PERSONNES OBÈSES VONT AVOIR UNE AUGMENTATION DE LA TENDANCE À LA COAGULATION DU SANG, ON APPELLE CELA L'HYPERCOAGULABILITÉ, QUI AUGMENTE LE RISQUE DE FORMATION DE CAILLOTS. L'HYPERCOAGULABILITÉ EST ÉGALEMENT OBSERVÉE CHEZ LES FEMMES SOUS TRAITEMENT HORMONAL (OESTRO-PROGESTATIF) ET LES PERSONNES ÂGÉES.

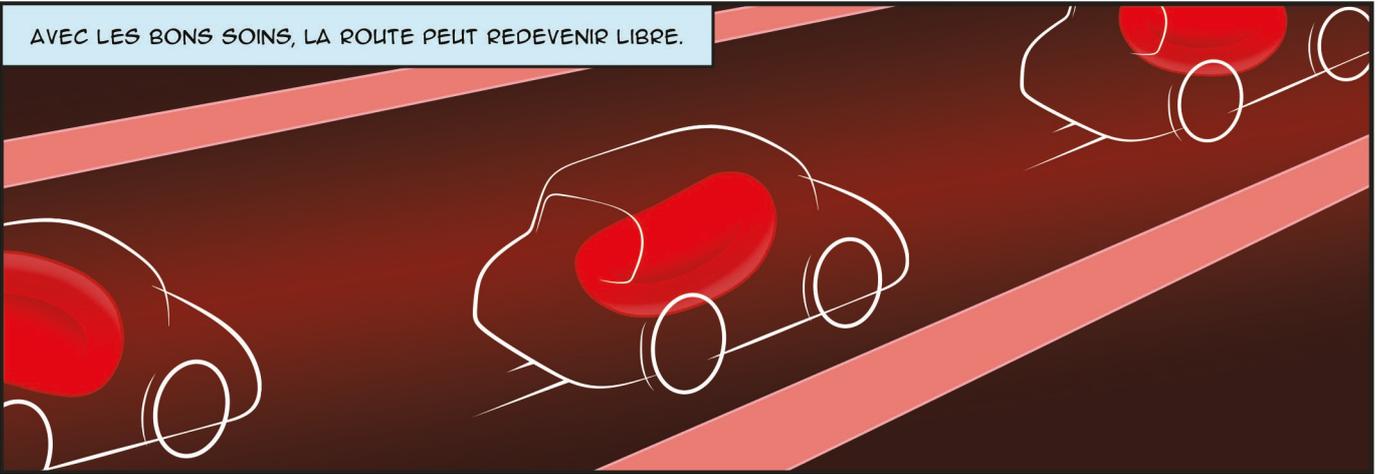
AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ACCOUCHEMENT, L'HYPERCOAGULABILITÉ S'ASSOCIE À D'AUTRES CHANGEMENTS QUI APPARAISSENT DANS VOTRE CORPS, COMME LA DIMINUTION DU FLUX SANGUIN, LE TOUT POUVANT FAIRE DE VOUS UNE PATIENTE À RISQUE DE THROMBOSE, D'AUTANT PLUS SI VOUS AVEZ DES ANTÉCÉDENTS PERSONNELS ET FAMILIAUX DE THROMBOSE VEINEUSE.

DANS LE CADRE D'UNE OPÉRATION MAJEURE, TELLE QUE LA PROTHÈSE TOTALE DE HANCHE, DES SUBSTANCES FAVORISANT L'HYPERCOAGULABILITÉ SONT LIBÉRÉES PAR NOTRE CORPS QUI, ASSOCIÉES AU RALENTISSEMENT DU FLUX SANGUIN LIÉ À VOTRE ALIEMENT, PEUVENT DÉCLENCHER LA FORMATION DE CAILLOTS SANGUINS.

HEUREUSEMENT, IL EXISTE DES TRAITEMENTS ET SURTOUT, POUR ÉVITER LA FORMATION DES CAILLOTS SANGUINS, DES MOYENS EFFICACES DE PRÉVENTION. ALLONS VOIR MAINTENANT COMMENT NOUS POUVONS ÉVITER CES EMBOUTEILLAGES DANS NOTRE CORPS.



AVEC LES BONS SOINS, LA ROUTE PEUT REDEVENIR LIBRE.



PARMI CES TRAITEMENTS, NOUS RETROUVONS LES ANTICOAGULANTS. ILS PEUVENT ÊTRE ADMINISTRÉS PAR VOIE INJECTABLE OU PAR VOIE ORALE. LE TRAITEMENT (TYPE, DURÉE ET DOSE) DIFFÈRE EN FONCTION DES SITUATIONS (PAR EXEMPLE CHIRURGIE, ALITEMENT), DU PATIENT (PAR EXEMPLE ÂGE, POIDS) ET DE SES POSSIBLES FACTEURS DE RISQUE (PAR EXEMPLE ANTÉCÉDENTS PERSONNELS OU FAMILIAUX DE THROMBOSE).



ILS AGISSENT  
COMME DES DÉPANNEURS  
QUI RÉSOLVENT  
L'EMBOULEMENT.



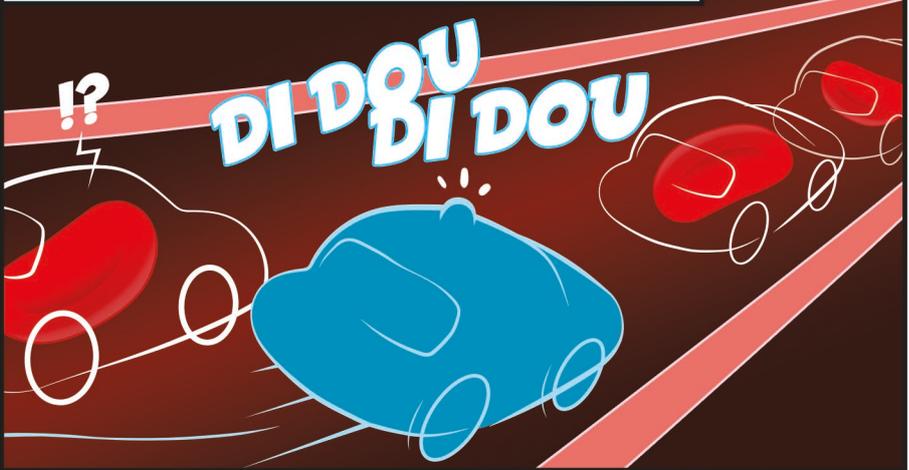
IL EST CRUCIAL DE  
SUIVRE CE TRAITEMENT  
SELON LES INSTRUCTIONS  
DE VOTRE MÉDECIN.



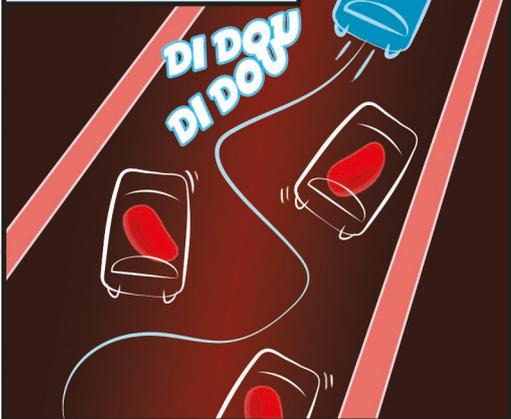
LES ANTICOAGULANTS EMPÊCHENT  
LA CROISSANCE DES CAILLOTS  
EXISTANTS...



... ET EMPÊCHENT LA FORMATION DE NOUVEAUX CAILLOTS.



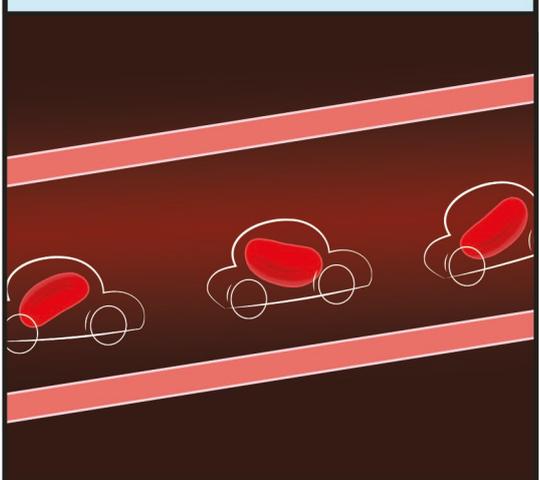
LA ROUTE REDEVIENT  
LIBRE, LA CIRCULATION  
REPREND.

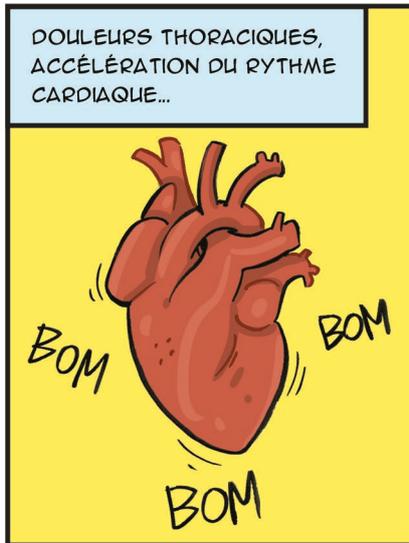
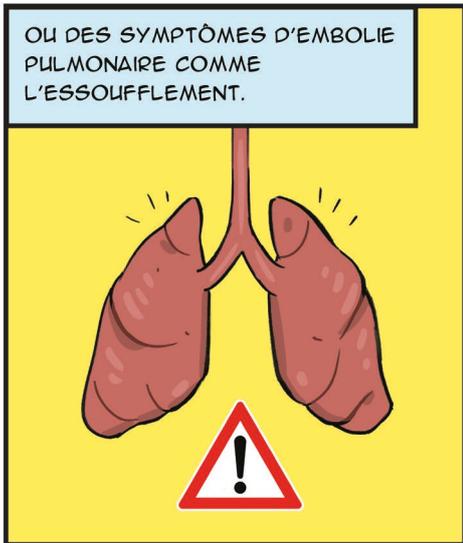


ET LA VIE PEUT  
CONTINUER SANS  
ENCOMBRE.



COMME UNE ROUTE SANS EMBOUTEMENT.





# MALADIE THROMBO-EMBOLIQUE VEINEUSE

La maladie thromboembolique veineuse (MTEV), regroupant la thrombose veineuse (TV) et l'embolie pulmonaire (EP), est une pathologie fréquente et récidivante.

## UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

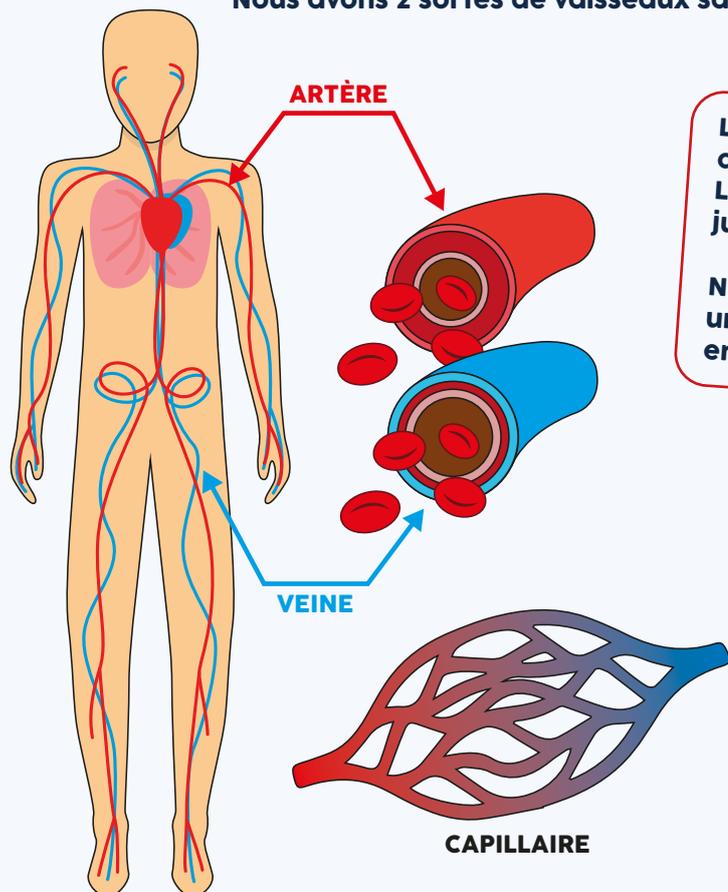


Environ **10 millions** de cas de MTEV dans le monde<sup>(1)</sup>

dont **500 000 décès** en Europe chaque année<sup>(1)</sup>

## DE QUOI S'AGIT-IL ?<sup>(2)</sup>

Nous avons 2 sortes de vaisseaux sanguins : les artères et les veines.



Les artères partent du cœur et permettent au sang d'arriver partout dans le corps. Les veines permettent au sang de revenir jusqu'au cœur.

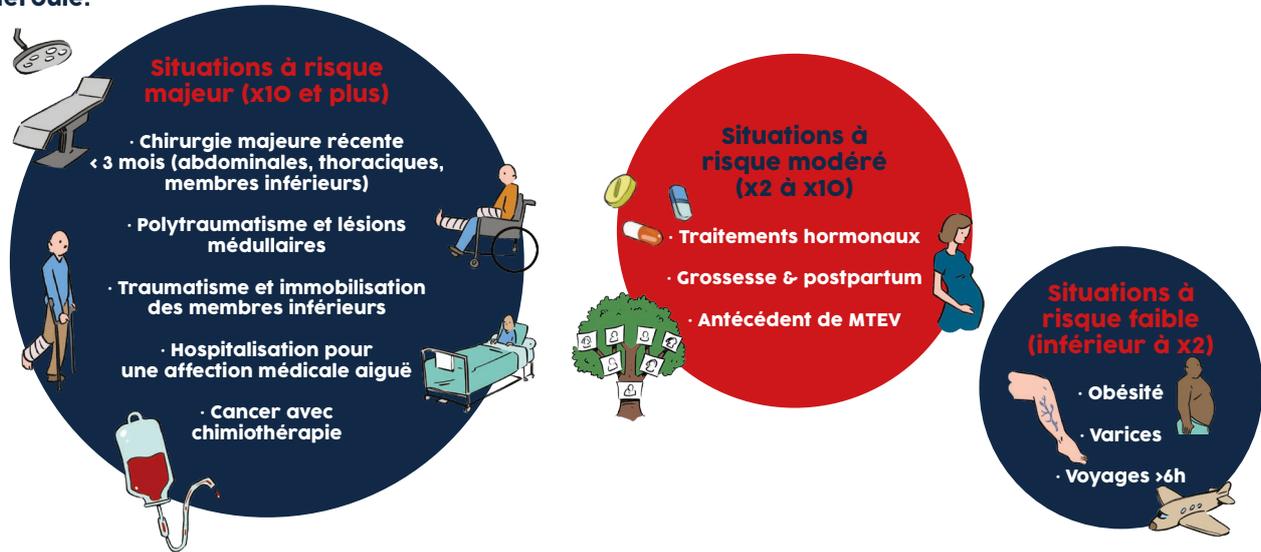
Notre système veineux est double : un réseau superficiel et un réseau plus en profondeur.

Une thrombose veineuse profonde (TVP) signifie qu'un caillot de sang s'est formé dans l'une des veines profondes. Cela se produit généralement dans la jambe, plus rarement dans le petit bassin, le bras, le cœur, la veine porte (veine qui transporte le sang de l'intestin vers le foie) et le cerveau. Parfois, des caillots se détachent et sont embarqués dans le flux de sang pour se loger dans les poumons. C'est ce qu'on appelle une embolie pulmonaire.

## FACTEURS PRÉDISPOSANTS<sup>(3)</sup>

Incidence de La TVP : 1 à 3 personnes sur 1 000.  
Elle est plus fréquente chez les femmes que chez les hommes. Le nombre de nouveaux cas augmente avec l'âge

Il existe un grand nombre de facteurs environnementaux et génétiques prédisposant à la MTEV (Maladie ThromboEmbolique Veineuse). Cette dernière est considérée comme une conséquence de l'interaction entre les facteurs de risque liés au patient, généralement permanents, et le contexte dans lequel elle se déroule.



## COMMENT PRÉVENIR LA THROMBOSE ?<sup>(2)</sup>

### Reconnaitre les signes et les symptômes

#### TVP (Thrombose Veineuse profonde)

En cas de Thrombose veineuse profonde dans le mollet ou la cuisse, **la jambe devient rouge**, elle est **douloureuse** et **gonflée**. Il y a accumulation de liquide (œdème). Quand vous appuyez avec le doigt sur la zone enflée, la marque du doigt reste visible. Parfois, les veines superficielles de la jambe sont dilatées. En cas de TVP, 1 personne sur 2 n'a cependant pas de plaintes.

#### EP (Embolie Pulmonaire)

En cas d'essoufflement (dyspnée) ou de **douleur à la poitrine**, il y a peut-être aussi une embolie pulmonaire.

### Que pouvez-vous faire ?

En présence de facteurs de risque, la prévention est primordiale. Faire de l'exercice, éviter l'excès de poids, arrêter de fumer. Si vous devez rester assis longtemps, vous pouvez porter des bas élastiques (bas de contention).



## Que peut faire votre médecin ?

La prévention est également extrêmement importante dans le chef de votre médecin. C'est pourquoi, pour chaque traitement médical, il évalue vos facteurs de risque et définit une prise en charge préventive.

En cas d'alitement prolongé, d'immobilisation à cause d'un plâtre ou d'une intervention chirurgicale, un traitement anticoagulant est généralement prescrit sous forme d'injections sous-cutanées, jusqu'à la reprise de la mobilité complète. En cas de voyage avec immobilisation prolongée (rester longtemps assis dans un avion par exemple), les personnes qui présentent un risque élevé reçoivent un anticoagulant oral ou injectable avant le départ. <sup>(4)</sup>

## Les anticoagulants sont reconnus pour prévenir la thrombose <sup>(5)</sup>

### Par voie injectable

Avec des injections quotidiennes de dérivés de l'héparine par une infirmière à domicile, et dans certains cas par le patient lui-même.



### Par voie orale

Avec les anticoagulants oraux.



**La prescription médicale des anticoagulants doit tenir compte de la balance bénéfice-risque propre à chaque patient.**



MTEV : Maladie ThromboEmbolique Veineuse, TV : Thrombose Veineuse, EP : Embolie Pulmonaire, TVP : Thrombose Veineuse Profonde.

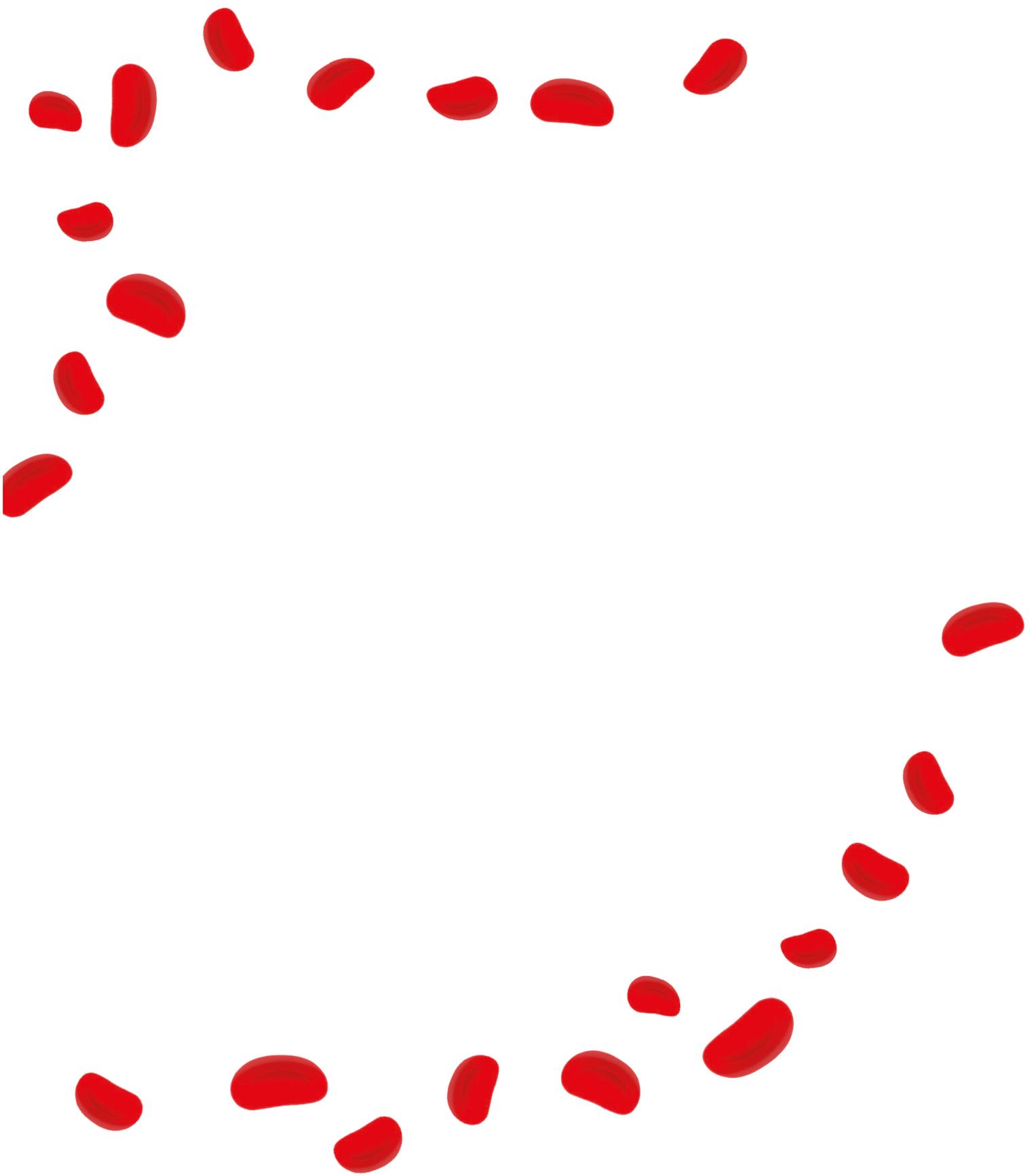
1. Thromboembolism: an under appreciated cause of death, The Lancet Haematology, 2015 Oct;2(10):e393.doi: 10.1016/S2352-3026(15)00202-1. Epub 2015 Oct 1.

2. <https://www.infosante.be/guides/thrombose-veineuse-profonde-tvp>

3. Source: 2019 ESC Guidelines for the diagnosis and management of acute pulmonary embolism developed in collaboration with the European Respiratory Society (ERS) The Task Force for the diagnosis and management of acute pulmonary embolism of the European Society of Cardiology (ESC), Stavros V. et al., P.551-552, 2019

4. <https://www.infosante.be/guides/prevention-de-la-thrombo-embolie-veineuse>»Thrombo-embolie veineuse (TEV) : prévention · Info santé (infosante.be)

5. Les traitements de la thrombose veineuse, VIDAL, 2021, Les traitements de la thrombose veineuse - VIDAL



**Sanofi Belgium**  
**Airport Plaza - Montreal Building -**  
**Leonardo Da Vinci laan 19 -1831 Diegem**