

MODE D'EMPLOI : LANTUS® EN STYLO INJECTEUR SOLOSTAR®

SoloSTAR® est un stylo prérempli servant à l'injection d'insuline. Votre professionnel de la santé a déterminé que le stylo SoloSTAR vous convenait, en fonction de votre habileté à manipuler SoloSTAR. Demandez-lui de vous expliquer la technique d'injection adéquate avant de commencer à utiliser votre stylo SoloSTAR.

Veillez lire les directives suivantes attentivement avant d'utiliser le stylo SoloSTAR. Si vous n'êtes pas en mesure d'utiliser le stylo SoloSTAR ou de suivre toutes les instructions vous-même, n'utilisez le stylo SoloSTAR que si vous pouvez compter sur l'aide d'une personne capable de le faire entièrement.

Chaque stylo SoloSTAR contient 300 unités d'insuline. Vous pouvez sélectionner des doses allant de 1 à 80 unités, par paliers de 1 unité. Chaque stylo renferme de multiples doses.

Conservez ce feuillet à titre de référence.

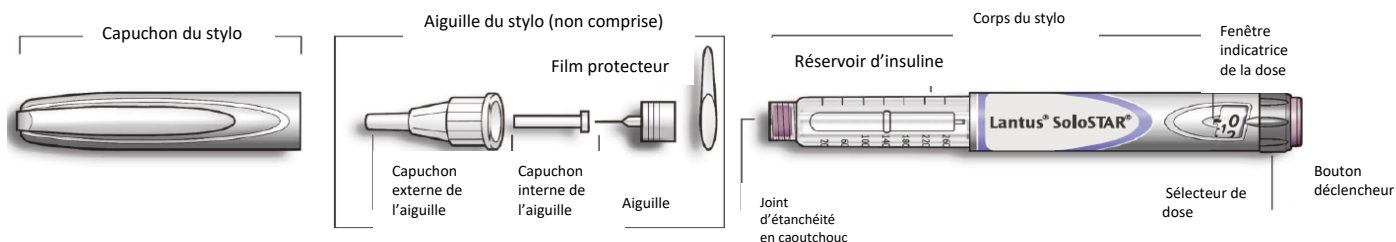
Pour toute question concernant le stylo SoloSTAR ou le diabète, communiquez avec votre professionnel de la santé, ou avec sanofi-aventis au **1 888 8LANTUS (1 888 852-6887)**.

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS CONCERNANT L'UTILISATION DU STYLO SOLOSTAR :

- Afin d'éviter la transmission de maladies, ne partagez pas les stylos injecteurs, les cartouches, les aiguilles ou les seringues. Ce stylo injecteur est destiné à l'usage d'un seul patient. Ne le partagez avec personne, y compris des membres de votre famille, même si l'aiguille a été changée. Ne l'utilisez pas pour plusieurs patients.
- Fixez toujours une nouvelle aiguille avant chaque utilisation. Les aiguilles sont offertes en longueur et en calibre variés. Utilisez seulement des aiguilles compatibles avec le stylo SoloSTAR. Communiquez avec votre professionnel de la santé pour obtenir de plus amples renseignements.
- Ne sélectionnez pas une dose et ne pressez pas sur le bouton déclencheur sans qu'une aiguille ne soit fixée au stylo.
- Réalisez toujours un test de sécurité avant chaque injection (Étape 3).
- Si votre injection est effectuée par une autre personne, celle-ci doit user de prudence afin d'éviter de se blesser accidentellement avec l'aiguille et de transmettre une infection.
- N'utilisez jamais le stylo SoloSTAR s'il est endommagé ou si vous n'êtes pas certain qu'il fonctionne correctement.
- Ayez toujours un stylo SoloSTAR de rechange au cas où vous perdriez ou briseriez le vôtre en cours d'utilisation.

Vérifiez le stylo.

Tenez le stylo comme il est illustré dans le présent feuillet. Pour lire la dose correctement, vous devez tenir le stylo à l'horizontale de façon que l'aiguille soit placée à gauche et le sélecteur de dose, à droite, comme l'indiquent les illustrations ci-dessous.



Étape 1. Vérifiez l'insuline.

- A.** Vérifiez l'étiquette apposée sur le stylo SoloSTAR afin de vous assurer qu'il s'agit bien du bon type d'insuline. Le stylo LANTUS SoloSTAR est gris, avec un bouton déclencheur lilas. Vérifiez la date de péremption sur l'étiquette du stylo injecteur. N'utilisez PAS votre stylo LANTUS SoloSTAR une fois passée la date de péremption imprimée sur l'étiquette.
- B.** Retirez le capuchon du stylo.
- C.** Examinez l'aspect de l'insuline. LANTUS est une insuline claire. N'utilisez pas ce stylo SoloSTAR si l'insuline est trouble, colorée ou présente des particules.

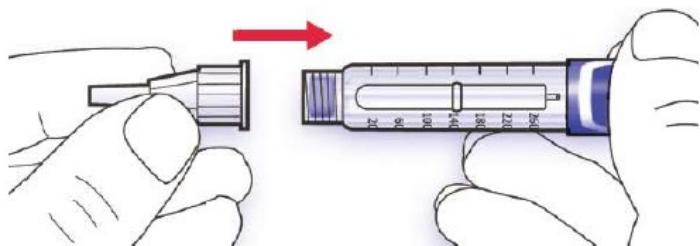
Étape 2. Fixez l'aiguille.

Utilisez toujours une nouvelle aiguille stérile pour chaque injection. Ceci aidera à prévenir la contamination et à empêcher que l'aiguille bloque.

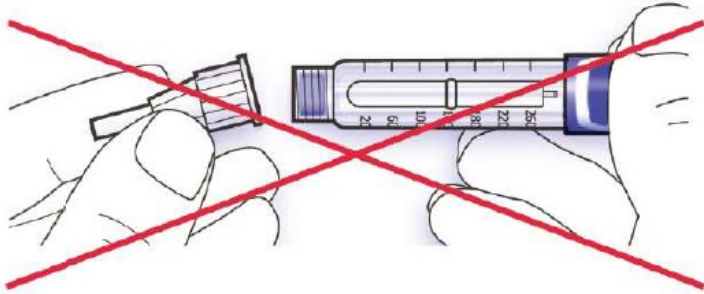
Avant de vous servir d'une aiguille, lisez attentivement le mode d'emploi qui l'accompagne.

Remarque : Les aiguilles sont représentées à des fins d'illustration seulement.

- A.** Nettoyez le joint d'étanchéité en caoutchouc avec de l'alcool.
- B.** Retirez le film protecteur d'une aiguille neuve.
- C.** Alignez l'aiguille et le stylo, et maintenez cette position pour fixer l'aiguille (selon le type d'aiguille, vous devrez la visser ou l'enfoncer).



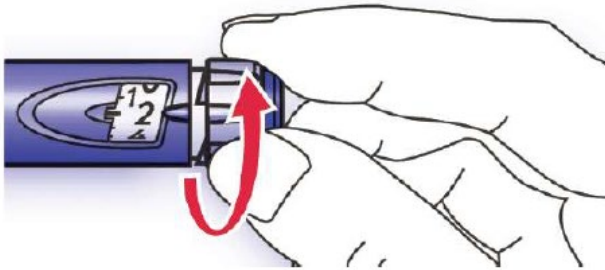
- Si l'alignement de l'aiguille et du stylo n'est pas maintenu, vous pourriez endommager le joint d'étanchéité en caoutchouc, ce qui entraînerait un écoulement d'insuline, ou briser l'aiguille.



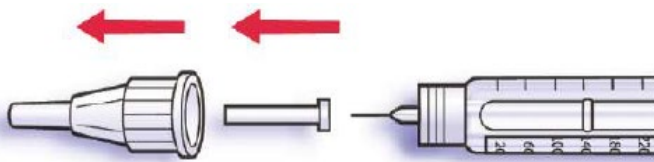
Étape 3. Effectuez un test de sécurité.

Réalisez toujours un test de sécurité avant chaque injection. Vous vous assurez ainsi d'injecter la dose appropriée :

- en vérifiant que le stylo et l'aiguille fonctionnent bien; et
 - en retirant les bulles d'air.
- A.** Sélectionnez une dose de 2 unités en tournant le sélecteur de dose dans le sens des aiguilles d'une montre.

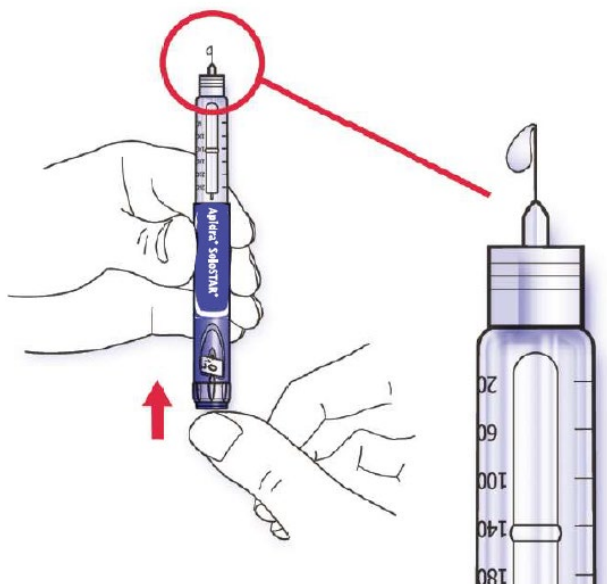


- B.** Retirez le capuchon externe de l'aiguille et mettez-le de côté. Vous l'utiliserez pour retirer l'aiguille usagée après l'injection. Enlevez le capuchon interne de l'aiguille et jetez-le.



Conservez | Jetez

- C.** Tenez le stylo avec l'aiguille orientée vers le haut.
- D.** Tapotez le réservoir d'insuline afin que les bulles d'air remontent vers l'aiguille.
- E.** Enfoncez complètement le bouton déclencheur. Vérifiez si l'insuline est expulsée à l'extrémité de l'aiguille.



Il est possible que vous ayez à refaire ce test de sécurité plusieurs fois avant que de l'insuline sorte de l'aiguille.

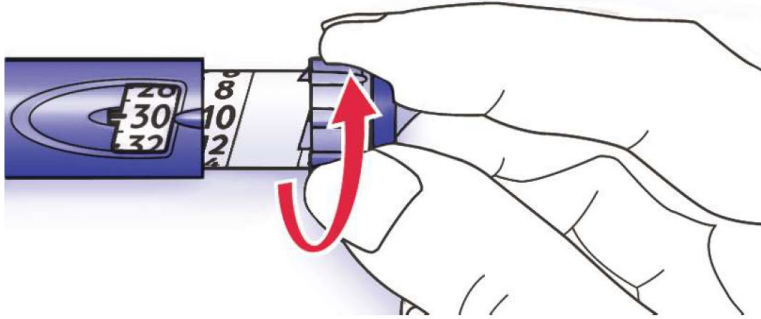
- Si l'insuline n'est pas expulsée, vérifiez s'il y a des bulles d'air et, si c'est le cas, répétez le test de sécurité deux autres fois pour les éliminer.
- Si l'insuline ne sort toujours pas, l'aiguille est peut-être bouchée. Changez d'aiguille et essayez de nouveau.
- Si le changement d'aiguille ne résout pas le problème, votre stylo SoloSTAR est peut-être endommagé. N'utilisez pas ce stylo SoloSTAR.

Vous devez réaliser un test de sécurité avant d'utiliser le stylo injecteur, jusqu'à ce que vous voyiez de l'insuline sortir à la pointe de l'aiguille. Si vous voyez de l'insuline sortir à la pointe de l'aiguille, le stylo est prêt à être utilisé. Si vous ne voyez pas d'insuline sortir à la pointe de l'aiguille avant de prendre votre dose, vous pourriez ne pas recevoir suffisamment d'insuline ou même ne pas en recevoir du tout, ce qui pourrait causer une augmentation de votre glycémie.

Étape 4. Sélectionnez une dose.

Vous pouvez sélectionner des doses allant de 1 à 80 unités, par paliers de 1 unité. Si vous avez besoin d'une dose supérieure à 80 unités, vous pouvez administrer la dose en 2 injections ou plus.

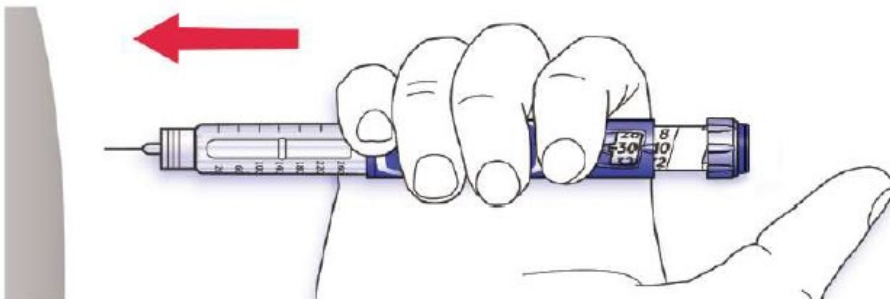
- A. Vérifiez que le chiffre « 0 » apparaît dans la fenêtre indicatrice de la dose après le test de sécurité.
- B. Sélectionnez la dose désirée en tournant le sélecteur de dose dans le sens des aiguilles d'une montre (dans l'exemple ci-dessous, la dose sélectionnée est de 30 unités). Si vous avez sélectionné par mégarde une dose trop élevée, vous pouvez revenir à la dose voulue en tournant le sélecteur de dose dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.



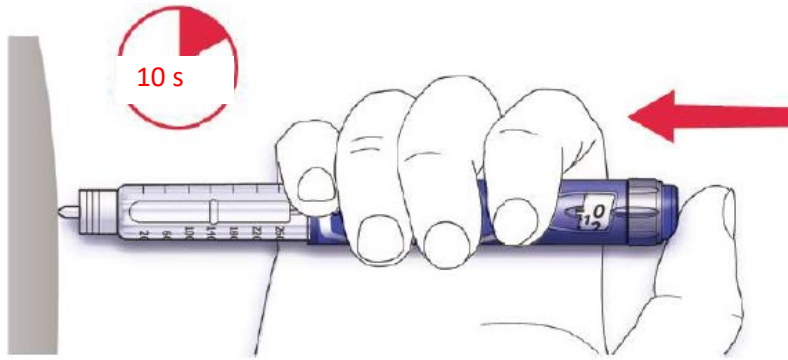
- N'appuyez pas sur le bouton déclencheur en tournant le sélecteur de dose, car de l'insuline sera expulsée.
- Vous ne pouvez pas sélectionner une dose supérieure à la quantité d'insuline restant dans le stylo. Ne forcez pas le sélecteur de dose. Injectez plutôt la quantité restante d'insuline et complétez votre dose avec un nouveau stylo SoloSTAR, ou utilisez un nouveau stylo SoloSTAR pour la totalité de la dose.

Étape 5. Injectez la dose.

- A. Nettoyez la peau au point d'injection (p. ex., avec de l'alcool à friction).
- B. Utilisez la méthode d'injection enseignée par votre professionnel de la santé.
- C. Insérez l'aiguille dans la peau.



- D. Administrez la dose en enfonçant complètement le bouton déclencheur. Le chiffre apparaissant dans la fenêtre indicatrice de la dose reviendra progressivement à « 0 » pendant l'injection.
- E. Maintenez le bouton déclencheur complètement enfoncé et comptez lentement jusqu'à 10 avant de retirer l'aiguille. Vous vous assurez ainsi d'avoir administré la totalité de la dose.



Le piston du stylo se déplace après chaque dose. Il atteindra la fin de la cartouche lorsque toute l'insuline (300 unités) aura été utilisée.

Étape 6. Retirez et jetez l'aiguille.

Retirez l'aiguille après chaque injection et rangez le stylo SoloSTAR sans aucune aiguille fixée à son extrémité. Vous préviendrez ainsi :

- les risques de contamination et/ou d'infection;
 - l'entrée d'air dans le réservoir d'insuline et l'écoulement d'insuline, ce qui pourrait fausser la dose.
- A.** Remettez le capuchon externe de l'aiguille en place, et utilisez-le pour retirer l'aiguille du stylo. Pour réduire le risque de blessure accidentelle avec l'aiguille, ne remplacez jamais le capuchon interne de l'aiguille.
- Saisissez le capuchon externe de l'aiguille par sa partie la plus large. Maintenez l'aiguille droite et insérez-la dans le capuchon externe, puis enfoncez-la bien. L'aiguille peut perforer le capuchon s'il a été mis de biais.
 - Saisissez le capuchon externe de l'aiguille par sa partie la plus large et pressez dessus. Avec l'autre main, tournez votre stylo plusieurs fois pour enlever l'aiguille. Si l'aiguille ne sort pas du premier coup, essayez de nouveau.
 - Si l'injection est effectuée par une autre personne, ou si vous faites une injection à quelqu'un d'autre, des précautions particulières doivent être prises au moment de retirer et de jeter l'aiguille. Respectez les mesures de sécurité recommandées pour le retrait et la mise au rebut des aiguilles usagées (en communiquant, par exemple, avec votre professionnel de la santé) afin de réduire le risque de blessure accidentelle et de transmission de maladies infectieuses.
 - Jetez l'aiguille de façon sécuritaire. Les aiguilles usagées doivent être placées dans un contenant pour objets pointus et tranchants (tel un contenant pour objets contaminés), un contenant de plastique dur (telle une bouteille de détergent) ou un contenant de métal (telle une boîte de café vide). Ces contenants doivent être scellés et éliminés de façon sécuritaire.
- B.** Remettez toujours le capuchon du stylo en place, puis rangez le stylo jusqu'à la prochaine injection.

DIRECTIVES DE CONSERVATION

Gardez le stylo SoloSTAR hors de la portée et de la vue des enfants.

Les stylos SoloSTAR doivent être conservés au froid, à une température se situant entre 2 et 8 °C, jusqu'à ce qu'ils soient utilisés pour la première fois. Ils doivent être gardés à l'abri du gel. Évitez de les ranger à proximité du compartiment congélateur de votre réfrigérateur ou à côté d'un bloc réfrigérant.

Si vous gardez votre stylo SoloSTAR au froid, sortez-le 1 heure ou 2 avant l'injection pour que l'insuline ait le temps de réchauffer. L'insuline froide est plus douloureuse à injecter.

Après avoir sorti votre stylo SoloSTAR du réfrigérateur, en vue de l'utiliser ou de vous en servir comme stylo de rechange, vous pouvez l'utiliser pendant une période maximale de 28 jours. Durant cette période, il doit être conservé à la température ambiante (entre 15 et 30 °C) et ne pas être mis au réfrigérateur. S'il contient encore de l'insuline au bout de 28 jours, jetez-le.

N'utilisez pas un stylo SoloSTAR dont la date de péremption indiquée sur l'étiquette est passée. De même, abstenez-vous d'utiliser le stylo SoloSTAR si l'insuline qu'il contient est trouble ou colorée, ou si elle présente des particules.

Protégez le stylo SoloSTAR de la lumière.

Jetez les stylos SoloSTAR usagés conformément aux directives des autorités locales.

ENTRETIEN

Protégez le stylo SoloSTAR de la poussière et de la saleté.

Vous pouvez nettoyer la surface extérieure du stylo SoloSTAR à l'aide d'un linge humide.

Ne trempez pas le stylo, ne le lavez pas et ne le lubrifiez pas, car vous pourriez l'endommager.

Le stylo SoloSTAR est conçu pour fonctionner de façon précise en toute sécurité. Il doit être manipulé avec soin. Évitez les situations où le stylo SoloSTAR pourrait être endommagé. Si vous croyez que votre stylo est peut-être brisé, utilisez-en un nouveau.

Fabricant :

sanofi-aventis Deutschland GmbH
D-65926 Frankfurt am Main, Allemagne

Importateur/Distributeur :

sanofi-aventis Canada Inc. Laval (Québec) Canada H7V 0A3

Date de révision : 1^{er} décembre 2021

Numéro sans frais : **1 888 8LANTUS (1 888 852-6887)**