

RENSEIGNEMENTS SUR LE MÉDICAMENT POUR LE PATIENT

LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

Pr **NALCROM**[®]

capsules de cromoglicite disodique

Lisez ce qui suit attentivement avant de prendre **NALCROM** et lors de chaque renouvellement de prescription. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Discutez de votre état de santé et de votre traitement avec votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet de **NALCROM**.

Pourquoi NALCROM est-il utilisé?

NALCROM est utilisé pour le traitement des réactions allergiques à certains aliments.

Vous ne devez utiliser NALCROM que si vous avez passé un test dont les résultats ont confirmé que vous êtes allergique à certains aliments. Dans le cadre de votre traitement, votre professionnel de la santé vous conseillera de ne pas consommer certains aliments susceptibles de provoquer une réaction allergique.

Si vous avez déjà eu une réaction qui aurait pu mettre votre vie en danger après avoir consommé certains aliments, **NE VOUS FIEZ PAS À NALCROM**, car ce médicament ne permet pas de vous protéger contre ces réactions graves

Comment NALCROM agit-il?

NALCROM est un médicament qui appartient à la classe des antiallergiques. Il agit en bloquant la libération de diverses substances qui se trouvent naturellement dans votre corps et qui peuvent provoquer une réaction allergique.

Quels sont les ingrédients dans NALCROM?

Ingrédients médicinaux : Cromoglicite disodique.

Ingrédients non médicinaux : Gélatine et oxyde de fer.

NALCROM est disponible sous les formes posologiques suivantes :

Capsules dosées à 100 mg.

Ne prenez pas NALCROM si :

- Vous êtes allergique au cromoglicite de sodium ou à l'un des autres ingrédients qui entrent dans sa composition (voir **Quels sont les ingrédients dans NALCROM?**).
- NALCROM ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 2 ans.

Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre NALCROM afin de réduire la possibilité d'effets indésirables et pour assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment :

- si vous êtes enceinte, si vous pensez l'être ou si vous envisagez de le devenir;

- si vous allaitez ou si vous envisagez de le faire;
- si vous souffrez d'une maladie du foie ou du rein, car la dose de NALCROM pourrait devoir être modifiée dans votre cas.

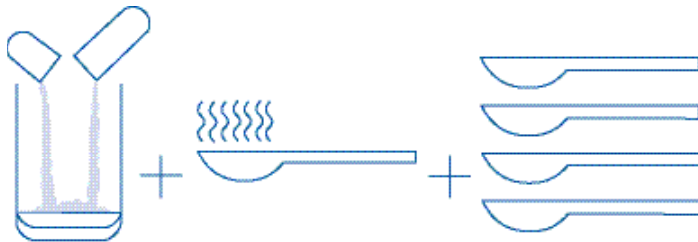
Autres mises en garde à connaître :

Si vous avez déjà eu une réaction qui aurait pu mettre votre vie en danger après avoir consommé certains aliments, **NE VOUS FIEZ PAS À NALCROM**, car ce médicament ne permet pas de vous protéger contre ces réactions graves. Vous ne devez pas cesser de prendre NALCROM sans en avoir d'abord parlé à votre professionnel de la santé.

Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine douce.

Comment prendre NALCROM :

La méthode d'administration privilégiée de NALCROM consiste à ouvrir la (les) capsule(s), à en verser le contenu dans une tasse, à ajouter 1 cuillerée à thé d'eau très chaude, puis 4 cuillerées à thé d'eau froide pour dissoudre la poudre.



Vous pouvez également prendre les capsules en les avalant entières avec un verre d'eau.



Dose habituelle :

Vous devez toujours prendre NALCROM exactement comme votre professionnel de la santé vous l'a prescrit.

Dose d'attaque

Adultes : 200 mg (2 capsules), 4 fois par jour, 15 à 20 minutes avant les repas.

Enfants (de 2 à 14 ans) : 100 mg (1 capsule), 4 fois par jour, 15 à 20 minutes avant les repas.

Dose d'entretien :

- Il se peut que votre professionnel de la santé réduise votre dose une fois que vos symptômes se seront atténués. N'essayez pas de modifier votre dose vous-même. En cas de doute, consultez votre professionnel de la santé.

- Si vos symptômes d'allergie ne sont pas maîtrisés de façon satisfaisante en l'espace de 2 à 3 semaines, votre professionnel de la santé pourrait doubler la dose de médicament, mais celle-ci ne devra pas dépasser 40 mg par kilogramme de poids corporel chaque jour.

Prévention :

Les patients qui ne peuvent éviter les aliments auxquels ils sont allergiques en certaines circonstances (p. ex., cafétéria scolaire, restaurants) peuvent se protéger contre l'effet de ces aliments en prenant une seule dose de NALCROM 15 minutes avant leur repas. Votre professionnel de la santé déterminera la dose qui vous convient. La dose initiale habituellement prescrite aux adultes est de 200 mg (2 capsules) et de 100 mg (1 capsule) chez les enfants.

Surdosage :

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop de NALCROM, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

Dose oubliée :

Si vous oubliez de prendre une dose de ce médicament, prenez-la dès que vous constatez votre oubli. Cependant, s'il est bientôt l'heure de la prochaine dose, sautez la dose oubliée. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à NALCROM?

Voici certains des effets secondaires possibles que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez NALCROM. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

Les effets secondaires de ce produit sont, entre autres, les suivants : vomissements, maux de tête, insomnie, urticaire, éruptions cutanées, éternuements, toux, mauvais goût dans la bouche et douleurs articulaires.

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé.		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
Nausées, diarrhée, gêne abdominale	√		
Insuffisance cardiaque : essoufflement, toux, enflure des jambes et fatigue			√
Polymyosite : faiblesse musculaire progressive			√
Pneumonie inflammatoire : difficulté à respirer			√

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé.		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
Réaction allergique : éruption cutanée, urticaire, enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, et difficulté à avaler ou à respirer.			√

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer des effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation d'un produit à Santé Canada :

- en visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courriel, ou par télécopieur ;

ou

- en téléphonant sans frais au 1 866 234-2345.

REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

Entreposage :

Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

Conserver dans un endroit sec, entre 15-30 °C.

Pour en savoir davantage au sujet de NALCROM :

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements sur le médicament pour le patient. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>), le site Web du fabricant www.sanofi.ca, ou peut être obtenu en téléphonant au 1 800 265-7927.

Le présent dépliant a été rédigé par sanofi-aventis Canada Inc.

Dernière révision : 5 janvier 2022