

8 de julio Día Mundial de la Alergia

## ***Día Mundial de la Alergia: nuevo estudio confirma la eficacia y seguridad de la fexofenadina***

*La fexofenadina es un antihistamínico utilizado en el tratamiento de los síntomas de alergias como la rinitis alérgica (RA), enfermedad que afecta a casi un tercio de la población mundial<sup>1</sup>.*

**Bogotá, 6 de julio de 2023.** Las enfermedades alérgicas se han convertido en afecciones crónicas progresivamente frecuentes en todo el mundo, con efectos sobre la calidad de vida de los pacientes y los servicios sanitarios. Las posibilidades de controlar su progresión a escala mundial son escasas, teniendo en cuenta que el origen y la persistencia de las enfermedades alérgicas están condicionados por la genética y la epigenética.

Un estudio de metaanálisis llevado a cabo por el Dr. Maximiliano Gómez, presidente de la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica (AAeIC), confirmó la eficacia y seguridad de la fexofenadina como medicamento antihistamínico de segunda generación ideal para tratar signos y síntomas en pacientes con afecciones alérgicas, incluyendo aquellos en edad preescolar y condiciones especiales como el embarazo.

**"De los 3687 pacientes evaluados, 1910 recibieron fexofenadina mostrando una reducción significativa de los síntomas en comparación con los 1777 individuos que recibieron placebo",** detalla el estudio.

En el metaanálisis se analizaron 12 estudios, en los que participaron más de cuatro mil pacientes, donde se puso a prueba la eficacia de la fexofenadina para aliviar los síntomas de la rinitis alérgica en comparación con un placebo. La mayoría de los ensayos incluidos en esta revisión se basaron en el tratamiento a corto plazo de sujetos con alergia estacional y rinitis alérgica estacional causada por la exposición natural al polen. Solo un estudio incluyó sujetos con enfermedad perenne relacionada con la sensibilidad a los ácaros del polvo doméstico.

*"Dado que la rinoconjuntivitis alérgica representa la enfermedad atópica más frecuente en todo el mundo y el metaanálisis previo fue publicado en 2011, necesitábamos una actualización de la eficacia y seguridad de la fexofenadina en población pediátrica, adultos y adolescentes",* explicó el Dr. Gómez.

De acuerdo con los resultados del estudio, los beneficios de este medicamento, además de mejorar la rinitis alérgica, son que no interviene con los ciclos del sueño ni en niños ni en adultos, lo que impacta positivamente la productividad escolar y laboral, y tiene una reducción significativa de los síntomas instantáneos y matutinos de la alergia comparado con el placebo. Esto destaca la eficacia, potencia y rapidez de la fexofenadina para aliviar síntomas en toda la población, lo que habla de su amplio rango terapéutico.

---

<sup>1</sup> Akdis et al., *Sci. Transl. Med.* 15, eadd2563 (2023)

## *Acerca de Sanofi*

*Somos una compañía global innovadora de atención médica, impulsada por un propósito: perseguimos los milagros de la ciencia para mejorar la vida de las personas. Nuestro equipo, en cerca de 100 países, se dedica a transformar la práctica de la medicina trabajando para convertir lo imposible en posible. Brindamos opciones de tratamiento que pueden cambiar la vida de las personas, tanto con medicamentos de venta libre como recetados, y protección mediante vacunas que salvan vidas a millones de personas en todo el mundo. Al mismo tiempo, ponemos la sustentabilidad y la responsabilidad social en el centro de nuestras ambiciones.*