

Púrpura Trombocitopénica Trombótica: por cada hombre, dos mujeres padecen la enfermedad

- *La Púrpura Trombocitopénica Trombótica Adquirida (PTTa) es un trastorno hematológico raro que provoca la formación de coágulos en pequeños vasos sanguíneos y una disminución grave de las plaquetas.*
- *El 75% de los casos de esta patología se presentan en la población femenina entre los 30 y 50 años.*
- *En el mundo se diagnostican entre 1 y 13 casos por millón de habitantes. En Colombia, se han identificado a 16 personas con PTT.*

Bogotá, septiembre de 2023 – El 18 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Púrpura Trombocitopénica Trombótica Adquirida (PTTa), un trastorno sanguíneo poco común que puede poner en peligro la vida de quien lo padece^{1 2}. La patología se caracteriza por la formación de coágulos en los vasos sanguíneos pequeños de todo el cuerpo, lo cual puede bloquear el flujo de sangre a los órganos.

La púrpura en cifras

Se estima que en el mundo se diagnostican entre 1 y 13 casos por millón de habitantes. Según datos de la Fundación Colombiana para Enfermedades Huérfanas, en Colombia, se han identificado 16 casos de PTT hasta la fecha.³

Las cifras muestran que el 75% de los casos de esta patología se presentan en la población femenina entre los 30 y 50 años.⁴ La prevalencia de la enfermedad es del doble en comparación con los hombres.⁵ Aunque no se han encontrado resultados que expliquen esta diferencia, se conoce que la PTTa puede ser causada por una variedad de factores, como enfermedades autoinmunes, cáncer, quimioterapia, infección por VIH y terapia de reemplazo hormonal, entre otros.⁵

Cabe resaltar que, en el caso de las mujeres, la enfermedad se encuentra asociada con el embarazo, aunque esta complicación es poco frecuente, manifestándose en 1 de cada 25.000 embarazos. La mayoría de los casos se producen al final del tercer trimestre o durante el postparto.⁶

De acuerdo con Milena Colorado, gerente médico para la Unidad de Hemato Oncología de Sanofi *“la Púrpura Trombocitopénica Trombótica aparece por la insuficiencia de una enzima llamada ADAMTS13, enzima que participa en procesos de Hemostasia y se puede ver afectada desde su funcionamiento al tener una disminución en su*

¹ Scully M, Cataland S, Coppo P, et al. J Thromb Haemost. 2017;15(2):312–322.

² Scully M, Yarranton H, Liesner R, et al. Br J Haematol. 2008;142(5):819–826.

³ Fundación Colombiana para Enfermedades Huérfanas. GENERALIDADES - Púrpura Trombocitopénica Trombótica (PTT). Tomado de: <https://enfermedadeshuerfan.org.co/ptt/generalidades>

⁴ Joly BS, Coppo P, Veyradier A. “Thrombotic thrombocytopenic purpura”. Blood. 2017; 129(21):2836–2846

⁵ Almagro Vázquez, Delfina. (2007). Algunas consideraciones acerca de la púrpura trombocitopénica trombótica. Revista Cubana de Hematología, Inmunología y Hemoterapia.

⁶ Pooja Sikka, Seema Chopra et al. Thrombotic thrombocytopenic purpura in the first trimester of pregnancy. Asian J Transfus Sci. 2013 Jan-Jun; 7(1): 79–80.



funcionalidad menor del 10%. . Se debe destacar que la PTTa puede ser Congénita o adquirida y sus síntomas pueden aparecer de repente, incluso, la mayoría de los casos congénitos comienzan la sintomatología poco después de nacer, sin embargo, se conocen casos en los que los síntomas se manifiestan hasta la adultez”.

Conozca la enfermedad

Los síntomas de la PTTa son diversos y van desde la aparición de pequeños puntos rojos bajo la piel, hasta los trastornos neurológicos como alteraciones del estado de conciencia, confusión, convulsiones y vértigo. Al no ser tratados oportunamente, los pacientes pueden entrar en estado de coma o sufrir daños cerebrales.⁷

Aproximadamente el 80% de los pacientes con PTTa presentan anemia y el 95% trombocitopenia.⁸ Estos dos síntomas son una señal de alarma, por lo cual, para especialistas son evidencia suficiente para dar un diagnóstico oportuno.

Al ser una enfermedad poco común, es importante recibir un diagnóstico oportuno y un tratamiento adecuado, de lo contrario, se aumenta la probabilidad de morir o de sufrir daños irreversibles, esto se ve materializado en la tasa de mortalidad de la enfermedad, puesto que el 90% de los pacientes que no son tratados adecuadamente mueren.⁹

“El diagnóstico temprano de esta patología es primordial, para evitar la presencia de episodios de trombocitopenia grave, isquemia tisular y disfunción orgánica que afectan frecuentemente al cerebro, al corazón y a los riñones; y que pueden dar lugar a acontecimientos tromboembólicos agudos como accidente cerebrovascular, infarto de miocardio, así como muerte temprana^{10 11}”, afirmó la vocera de Sanofi.

En el marco del Día Mundial de la Púrpura Trombocitopénica Trombótica Adquirida es fundamental concientizar y sensibilizar a toda la población en torno a esta enfermedad, haciendo énfasis en las mujeres, quienes sufren en mayor medida la presencia de esta patología. Lo anterior, con el propósito de que reconozcan los síntomas a tiempo y reciban un diagnóstico y tratamiento oportuno que reduzca la gravedad de la enfermedad, así como el riesgo de mortalidad.

⁷ National Heart, Lung and Blood Institute. 2022. Púrpura trombótica trombocitopénica (PTT). Tomado de: <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/purpura-trombotica-trombocitopenica>

⁸ Veyradier A and Meyer D. J Thromb Haemost. 2005;3(11):2420–2427.

⁹ Terrell DR, Vesely SK, Kremer Hovinga JA, Lämmle B, George JN. Different disparities of gender and race among the thrombotic thrombocytopenic purpura and hemolytic-uremic syndromes. Am J Hematol. 2010 Nov;85(11):844-7.

¹⁰⁻¹¹. Diario Médico. 2021. Diagnóstico temprano, un reto que salva vidas en la Púrpura Trombocitopénica Trombótica adquirida- Tomado de: <https://www.diariomedico.com/medicina/diagnostico-temprano-un-reto-que-salva-vidas-en-la-purpura-trombocitopenica-trombotica-adquirida.html>