

ARAVA®

(leflunomid)

Patientinformation

Denne brochure er udviklet i overensstemmelse med den seneste indlægsseddel for Arava® (leflunomid), og skal læses som tillæg til denne indlægsseddel, som findes i medicinpakningen.

Hvad du skal vide, hvis du er en kvinde i den fertile alder, en kvinde der ønsker at blive gravid eller en mand, der ønsker at blive far?

Hvis du er en kvinde i den fertile alder, eller en kvinde der ønsker at blive gravid

- **Arava® kan øge risikoen for alvorlige misdannelser hos barnet**

Der kan være en øget risiko for at få et barn med misdannelser hvis:

- Du er gravid når du begynder at tage Arava®, eller
- Du bliver gravid mens du er i behandling med Arava®, eller
- Du ikke venter med at blive gravid indtil du er holdt op med at tage Arava®, og ikke har fulgt udvaskningen af medicinen som beskrevet nedenfor, eller
- Du er blevet gravid inden for to år efter du er holdt op med at tage Arava®.

Forsigtighedsregler for brug af Arava®

Hvis du er en kvinde i den fertile alder, skal du og din partner være meget omhyggelige med at undgå graviditet. Det betyder, at I begge skal anvende sikker prævention som anbefalet af lægen, når:

- Du er i behandling med Arava, eller
- Du er holdt op med at tage Arava og er i gang med udvaskning af medicinen, eller
- Du er holdt op med tage Arava® for mindre end to år siden.

Det er YDERST VIGTIGT, at du STRAKS kontakter din læge, hvis din menstruation er forsinket, eller hvis du har andre grunde til at tro, at du kan være gravid.

- **Arava® udvaskningsprocedure**

Efter at du er holdt op med at tage Arava, vil lægen foreskrive et forløb med udvaskning af medicinen.

Målet med denne procedure er at fjerne medicinen fra kroppen hurtigt og tilstrækkeligt. Udvasningsproceduren består af et forløb på 11 hele dage hvor du vil få visse typer medicin, der øger udskilningen af Arava® fra kroppen. Dette forløb bliver efterfulgt af 2 separate blodprøver med mindst 14 dages mellemrum for at sikre, at der kun er et meget lavt niveau af medicinen tilbage i kroppen. Hvis du stadig har for meget Arava i kroppen, kan det være nødvendigt at gentage udvaskningsforløbet.

Når det er bekræftet, at Arava er udvasket af kroppen i et tilstrækkeligt omfang gennem 2 separate blodprøver, skal du vente mindst 1 måned før du bliver gravid.

Hvis du ikke følger udvaskningsproceduren kan det tage op til 2 år at opnå dette meget lave niveau af stoffet i blodet.

Hvis du er en mand, der ønsker at få børn

Det bør garanteres, at der anvendes sikker prævention under behandling med Arava, da det ikke kan udelukkes, at Arava kan overføres til sæd.

Når du ønsker at blive far skal du diskutere det med din læge, som kan råde dig til at ophøre behandlingen med Arava®, og derefter gennemgå udvaskningsproceduren (som beskrevet ovenfor).

Når det er bekræftet, at Arava® er udvasket af kroppen i et tilstrækkeligt omfang, bør mænd vente mindst 3 måneder før befrugtning finder sted.

Tal med lægen, hvis du har brug for yderligere information.