

## শিশুদের মধ্যে মৃগীরোগ

সবশেষে, নিশ্চিত করুন যে আপনার সন্তান <sup>6,8,9</sup>



প্ৰাপ্তবয়স্কদের তত্ত্বাবধানে  
সাঁতার কাটুন বা জলের  
খেলাধুলা করছে



সঠিক ঘুমের সময়সূচী  
মেনে চলছে



স্নান করার বদলে  
সাওয়ার নিচ্ছে



সময়মতো এবং নির্দেশ মত  
ওষুধ গ্রহণ করছে



উপযুক্ত চিকিৎসার মাধ্যমে থিঁচুনি  
নিয়ন্ত্রণ করা যায়।<sup>10</sup>

মৃগীরোগে আক্রান্ত ব্যক্তিদের মধ্যে 70%  
পর্যন্ত থিঁচুনি মুক্ত হতে পারে যথোপযুক্ত  
অ্যান্টিসিজার ওষুধের ব্যবহারে।<sup>10</sup>

#### Reference

1. Olusanya BO, Wright SM, Nair MKC, Boo NY, Halpern R, Kuper H, et al. Global Burden of Childhood Epilepsy, Intellectual Disability, and Sensory Impairments. *Pediatrics*. 2020 Jul;146(1):e20192623.
2. Srivastava K, Agarwal E, Rajadhyaksha S et al. Significant treatment gap and co-morbidities identified in an epidemiological survey of pediatric epilepsy in rural suburbs of India. *Seizure*. 2021 Oct;91:417-424.
3. Epilepsy in Children. Available at: <https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm>. Accessed on Jan 12, 2023.
4. Febrile seizures. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/febrile-seizures/>. Accessed on Jan 12, 2023.
5. Epilepsy in children. Available at: [https://www.hopkinsmedicine.org/neurology\\_neurosurgery/centers\\_clinics/epilepsy/epilepsy-in-children.html](https://www.hopkinsmedicine.org/neurology_neurosurgery/centers_clinics/epilepsy/epilepsy-in-children.html). Accessed on Jan 12, 2023.
6. How to make a seizure safety plan [Internet]. Available at: <https://www.childrenscolorado.org/doctors-and-departments/departments/neuroscience-institute/resources-for-families/seizure-safety/>. Accessed on Feb 10, 2023.
7. Seizures. Available at: <https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html>. Accessed on Jan 12, 2023.
8. Schachter SC. <https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers/What-are-some-commonly-reported-triggers?> Accessed on Oct 20, 2022.
9. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at: [https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC\\_SAE\\_01.pdf](https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf). Accessed on Oct 20, 2022.
10. Epilepsy. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed Oct 20, 2022.



বিশ্বব্যাপী, 291

মিলিয়নেরও বেশি শিশু

মৃগীরোগে আক্রান্ত।



ভারতে প্রতি 1000

জনের মধ্যে প্রায় 3 জন

শিশু মৃগীরোগে ভুগছে।

মৃগী রোগের কিছু প্রকার শুধুমাত্র শিশুদের মধ্যে ঘটে,

এই ক্ষেত্রে 3,4

- আপনার সন্তান বিদ্রান্ত হয়ে যেতে পারে, তারা সতর্কতাবোধ হারাতে পারে
- প্রায়শই সংক্রমণ থেকে, আপনার শিশু জ্বরের সময়ও থিঁচুনি অনুভব করতে পারে। এই সময়, এই লক্ষণগুলি দেখা দিতে পারে:

শরীরের নমনীয়তা চলে যাওয়া  
চেতনা হ্রাস পাওয়া

হাত ও পায়ে মোচড়ানোর অনুভূতি  
তারা নিজেদের ভিজাতে বা কর্দমাক্ত করতে পারে

আপনি শিশুর মধ্যে এই লক্ষণগুলি লক্ষ্য করতে পারেন 5

- একদৃষ্টে তাকিয়ে থাকা
- দ্রুত চোখের পলক ফেলা
- হাত বা পায়ের ঝাঁকুনিযুক্ত আন্দোলন
- ছন্দময়ভাবে মাথা নাড়ানো
- হঠাৎ পড়ে যাওয়া
- শ্বাসকষ্ট
- বিদ্রান্ত দেখানো
- অস্ত্রের উপর নিয়ন্ত্রণ হারানো
- সংক্ষিপ্ত সময়ের জন্য আওয়াজে সাদা না দেওয়া

থিঁচুনি হওয়ার একটি পর্বের পরে, আপনার শিশু ঘুমঘুম ভাব বা বিদ্রান্ত বোধ করতে পারেন 6

আপনার সন্তানের থিঁচুনি হলে আপনি কী করতে পারেন 6

আপনার সন্তানের সাথে থাকুন যতক্ষণ না তারা পুরোপুরি চেতনা ফিরে পায়

শান্ত থাকুন কারণ আপনি থিঁচুনি হওয়া বন্ধ করতে পারবেন না

থিঁচুনির সময় যে শরীরের আন্দোলন হয় তা বন্ধ করার চেষ্টা করবেন না

আপনার সন্তানের মৃগী রোগের কারণ কী তা বুঝুন এবং সেগুলি এড়াতে চেষ্টা করুন 3,7,8



উজ্জ্বল আলোর ঝলকানি



ভালো করে না ঘুমানো



পুষ্টির ঘাটতি বা জলশূন্যতা



ক্ষুধাবোধ



অসুস্থতা (জ্বর সহ/ছাড়াই)



ওষুধ মিস করা

আপনার সন্তানের যখন থিঁচুনি হয় তখন নিচের রেকর্ডগুলি রাখুন 6,8



- থিঁচুনি কখন হয়েছিল।
- থিঁচুনির ঠিক আগে কি ঘটেছিল (কোন ট্রিগার)।
- থিঁচুনি সময় এবং পরে কি ঘটেছিল।
- থিঁচুনি কতক্ষণ স্থায়ী হয়েছিল।

এছাড়াও, থিঁচুনির সময় ডিডিওটি রেকর্ড করুন যাতে আপনার সন্তানের ডাক্তার সেটির পর্যালোচনা করতে পারেন