

એપિલેપ્સી દરમિયાન વ્યક્તિની હિલચાલ અટકાવવાનો પ્રયાસ કરશો નહીં⁶

તેમનું શરીર ધ્રુજવાનું બંધ કરી દે પછી, તેમને બાજુ પર ફેરવો. તેમ છતાં, આંચકી વખતે તેમના મોઢામાં ખોરાક અથવા પ્રવાહી હોય, તો તેમને તરત જ તેને બાજુમાં મૂકો.^{4,7}

જ્યાં સુધી દર્દી સાજો ન થાય ત્યાં સુધી તેમની સાથે રહો અને શાંતિથી તેમની સાથે વાત કરો?

જો શક્ય હોય તો, એપિલેપ્સી ક્યારે શરૂ થઈ અને ક્યારે સમાપ્ત થઈ તે સમયની નોંધ લો?



જો તેઓ હુમલા પછી સૂઈ જાય, તો તેમને ખલેલ પહોંચાડશો નહીં; જો કે, તેમના શ્વાસ પર નજર રાખો.⁸

જો એપિલેપ્સી 5 મિનિટથી વધુ સમય સુધી ચાલેલી હોય, વ્યક્તિ સંપૂર્ણપણે હોશમાં ન આવે હોય, અથવા જો તે હુમલા દરમિયાન ગંભીર રીતે ઘાયલ થઈ હોય તો તાત્કાલિક તબીબી મદદ માટે કોલ કરો.⁷



હકીકત



70 ટકા લોકો એપિલેપ્સી રોકતી દવાઓના યોગ્ય ઉપયોગથી એપિલેપ્સી-મુક્ત બની શકે છે.

Reference

1. Epilepsy [Internet] [Updated Feb 9, 2022]. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed on 20 Oct 2022.
2. Trinkka E, Kwan P, Lee B, Dash A. Epilepsy in Asia: Disease burden, management barriers, and challenges. *Epilepsia*. 2019 Mar;60 Suppl 1:7-21.
3. Evaluation of a first-time seizure [Internet]. Available at: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/epilepsy/evaluation-of-a-first-time-seizure>. Accessed on 13 Feb 2023.
4. Seizures [Internet]. Available at: <https://www.healthdirect.gov.au/seizures#how-to-help>. Accessed on 13 Feb 2023.
5. Epilepsy in Children. Available at: <https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm>. Accessed on 13 Feb 2023.
6. Seizures. Available at: <https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html>. Accessed on 12 Jan 2023.
7. What to do if someone has a seizure (fit) [Internet]. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/what-to-do-if-someone-has-a-seizure-fit/#:~:text=Support%20them%20gently%20and%20cushion,until%20they%20have%20fully%20recovered>. Accessed on 13 Feb 2023.
8. General first aid for seizures [Internet]. Available at: <https://www.epilepsy.com/recognition/seizure-first-aid>. Accessed on Feb 13, 2023.

MAT-IN-2301336-V1.0-06/2023

એપિલેપ્સી માં નવું

sanofi

એપિલેપ્સી
માં નવું



sanofi

Sanofi India Limited

Sanofi House CTS No. 117-B, L&T Business Park, Saki Vihar Road, Powai, Mumbai - 400072, India.

વૈશ્વિક સ્તરે દર વર્ષે 5 મિલિયન લોકોને એપિલેપ્સીનું નિદાન થાય છે.¹



ભારતમાં દર વર્ષે 1,00,000
માં લગભગ 60 લોકોને
એપિલેપ્સીનું નિદાન
થાય છે



તમે કેવી રીતે ઓળખી શકો છો કે તમારા પરિવારમાં કોઈને
એપિલેપ્સી છે અથવા ફીટ છે?

- એપિલેપ્સી દરમિયાન, તમે જોઈ શકો છો કે તે વ્યક્તિએ તેની પ્રવૃત્તિ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનું બંધ કરી દીધું હોઈ શકે છે અને તે તાકી રહી છે, ઝડપથી ઝબકી રહી છે, અથવા મૂંઝવણમાં દેખાઈ રહી છે^{3,4}
- તેઓ અચાનક પડી શકે છે³
- તેમના હાથ અથવા પગ સતત ધ્રુજતા રહે છે³
- તેમનું શરીર અક્કડ હોય છે³
- તેઓ પેશાબ કરવા અથવા સ્ટૂલ પસાર કરવા પરનો કાબૂ ગુમાવી શકે છે³
- તમે તેમને પૂછો છો તે કોઈપણ વસ્તુનો તેઓ પ્રતિસાદ આપી શકશે નહીં³
- તેમના મોંમાંથી વધુ પડતી લાળ બહાર આવી શકે છે⁴
- તેઓ પુનરાવર્તિત હલનચલન કરી શકે છે, જેમ કે ચાવવાનું⁴
- તેઓ સતત માથું હલાવી પણ શકે છે, ત્યારબાદ સભાનતા અથવા ચેતના ગુમાવી શકે છે²

- કેટલાકને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પણ થઈ શકે છે, અને તેમના હોઠ બ્લ્યુ રંગના થઈ શકે છે³
- તદુપરાંત, એપિલેપ્સી એટલે કે આવે તે પહેલાં, કેટલાકને વિચિત્ર સંવેદનાઓ હોઈ શકે છે, જેમ કે ઝણઝણાટી અથવા ત્યાં ન હોય તેવી કોઈ વસ્તુની ગંધ લેવી. તેઓ અસ્વસ્થતા અથવા નર્વસ પણ અનુભવી શકે છે.^{3,5}

એપિલેપ્સીના હુમલા પછી, વ્યક્તિને મૂંઝવણ,
થાક, નિદ્રા, તરસ લાગી શકે છે, અથવા
માથાનો દુખાવો થઈ શકે છે.



તમે તમારા ઘરમાં કોઈને પ્રથમ વખત એપિલેપ્સી એટલે
કે આવે તે જોઈ તમે બેચેન થઈ શકો છો. જો કે, આવા
સમયમાં, તમારે શાંત રહેવું જોઈએ અને તેમને મદદ
કરવા માટે આ સરળ બાબતો કરવી જોઈએ:



જો તેઓ જમીન પર પડેલા હોય, તો તેમના માથાની નીચે કંઈક નરમ વસ્તુ મૂકો⁷

જો વ્યક્તિ વહીલચેરમાં બેઠી હોય, તો બ્રેકસ અને સીટબેલ્ટ લગાવો અને તેના માથા
નીચે તકિયો મુકો. તેમ છતાં, તેમને ખસેડવાનો પ્રયાસ કરશો નહીં.⁷

ઈજા થતી રોકવા માટે નજીકની વસ્તુઓ દૂર કરો⁸

ગળાની આસપાસ કોઈ ટાઈટ કપડાં હોય, જેમ કે કોલર બટન કે ટાઈ હોય તો તેને હટાવી
દો. આ દર્દીને શ્વાસ લેવામાં મદદ કરશે.⁷

જ્યાં સુધી તેઓ સંપૂર્ણપણે સાજા ન થઈ જાય ત્યાં સુધી તેમના મોઢામાં પાણી, ખોરાક અથવા
દવાઓ જેવી કોઈ પણ વસ્તુ મૂકશો નહીં. આનું કારણ એ છે કે ખોરાક, પાણી અથવા
દવાઓ માઉન્ટને બદલે તેમના ફેફસાંમાં જઈ શકે છે, જેના કારણે ગૂંગળામણ થાય છે.^{7,8}

ખાતરી કરો કે તેઓ યોગ્ય રીતે શ્વાસ લઈ રહ્યા છે⁸

