

दौरे के दौरान व्यक्ति की गतिविधियों को रोकने की कोशिश न करें⁸

जब उनका शरीर हिलना बंद कर दे तो उन्हें करवट दिला दें। हालाँकि, यदि दौरा पड़ने के दौरान उनके मुँह में भोजन या तरल पदार्थ था, तो उन्हें तुरंत अपनी तरफ कर लें।^{4,7}

जब तक रोगी ठीक न हो जाए, तब तक उनके साथ रहें और उनसे शांति से बात करें⁷

यदि संभव हो, तो उस समय को नोट करें जब दौरा शुरू हुआ और समाप्त हुआ⁷



यदि दौरे के बाद वे सो जाते हैं, तो उन्हें परेशान न करें; हालाँकि, उनकी सांसे जांचते रहें।⁸

यदि दौरा 5 मिनट से अधिक समय तक चला हो, व्यक्ति पूरी तरह से होश में नहीं आया हो, या यदि दौरे के दौरान वह गंभीर रूप से घायल हो गया हो, तो आपातकालीन चिकित्सा सहायता के लिए कॉल करें।⁷



तथ्य



मिर्गी से पीड़ित 70% तक लोग दौरे-रोधी दवाओं के उचित उपयोग से दौरे-मुक्त हो सकते हैं।

Reference

1. Epilepsy [Internet] [Updated Feb 9, 2022]. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed on 20 Oct 2022.
2. Trinkka E, Kwan P, Lee B, Dash A. Epilepsy in Asia: Disease burden, management barriers, and challenges. *Epilepsia*. 2019 Mar;60 Suppl 1:7-21.
3. Evaluation of a first-time seizure [Internet]. Available at: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/epilepsy/evaluation-of-a-first-time-seizure>. Accessed on 13 Feb 2023.
4. Seizures [Internet]. Available at: <https://www.healthdirect.gov.au/seizures#how-to-help>. Accessed on 13 Feb 2023.
5. Epilepsy in Children. Available at: <https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm>. Accessed on 13 Feb 2023.
6. Seizures. Available at: <https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html>. Accessed on 12 Jan 2023.
7. What to do if someone has a seizure (fit) [Internet]. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/what-to-do-if-someone-has-a-seizure-fit/#:~:text=Support%20them%20gently%20and%20cushion,until%20they%20have%20fully%20recovered>. Accessed on 13 Feb 2023.
8. General first aid for seizures [Internet]. Available at: <https://www.epilepsy.com/recognition/seizure-first-aid>. Accessed on Feb 13, 2023.

MAT-IN-2301336-V1.0-06/2023

मिर्गी के नये रोगी

sanofi

मिर्गी के
नये रोगी



sanofi

Sanofi India Limited

Sanofi House CTS No. 117-B, L&T Business Park, Saki Vihar Road, Powai, Mumbai - 400072, India.

विश्व स्तर पर हर साल 5 मिलियन लोगों में मिर्गी का निदान किया जाता है।¹



भारत में हर साल प्रति 1,00,000 लोगों में से लगभग 60 लोगों में मिर्गी का निदान किया जाता है



आप कैसे पहचान सकते हैं कि आपके परिवार में किसी को दौरा या फिट पड़ा है?

- दौरे के दौरान, आप देख सकते हैं कि व्यक्ति ने अपनी गतिविधि पर ध्यान केंद्रित करना बंद कर दिया है और घूर रहा है, तेजी से पलकें झपक रहा है, या भ्रमित दिखाई दे रहा है।^{3,4}
- वे अचानक गिर सकते हैं³
- उनके हाथ या पैर लगातार काँपते हैं³
- उनका शरीर अकड़ जाता है³
- वे पेशाब करने या मल त्यागने पर नियंत्रण खो सकते हैं³
- हो सकता है कि आप उनसे जो भी पूछें, वे उसका उत्तर न दें³
- उनके मुँह से अतिरिक्त लार निकल सकती है⁴
- हो सकता है कि वे बार-बार चबाने जैसी गतिविधियाँ कर रहे हों⁴
- वे लगातार अपना सिर हिला सकते हैं, जिसके बाद चेतना या जागरूकता में कमी हो सकती है³

- कुछ लोगों को सांस लेने में समस्या भी हो सकती है और उनके होठों का रंग नीला-सा पड़ सकता है³
- इसके अतिरिक्त, दौरे से ठीक पहले, कुछ लोगों को अजीब अनुभूतियाँ हो सकती हैं, जैसे झुनझुनी या किसी ऐसी चीज की गंध जो वहाँ नहीं है। वे बेचैनी या घबराहट भी महसूस कर सकते हैं।^{3,5}

दौरा पड़ने के बाद, व्यक्ति भ्रमित, थका हुआ, नींद आने जैसा, प्यास या सिरदर्द महसूस कर सकता है। यह कुछ मिनटों तक चल सकता है।^{3,4,6}



आप अपने घर में किसी को पहली बार दौरा पड़ते देखने पर बेचैन हो सकते हैं। हालाँकि, ऐसे समय में, आपको शांत रहना चाहिए और उनकी मदद के लिए ये आसान चीजें करनी चाहिए:



अगर वे जमीन पर लेटे हैं तो उनके सिर के नीचे कोई मुलायम चीज रखें⁷

यदि व्यक्ति व्हीलचेयर पर बैठा है, तो ब्रेक लगाएं और सीट बेल्ट लगाएं और उनके सिर को सहारा दें। हालाँकि, उन्हें हिलाने की कोशिश न करें।⁷

चोट से बचाने के लिए आस-पास की वस्तुओं को दूर हटा दें⁸

अगर गर्दन के आसपास कोई तंग कपड़ा है, जैसे कॉलर बटन या टाई, तो उसे हटा दें। इससे रोगी को सांस लेने में आसानी होगी।⁷

जब तक वे पूरी तरह से ठीक न हो जाएँ, उनके मुँह में कुछ भी न डालें, जैसे पानी, भोजन या दवाएँ। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि भोजन, पानी या दवाइयाँ मुँह के बजाय उनके फेफड़ों में जा सकती हैं, जिससे दम घुट सकता है।^{7,8}

सुनिश्चित करें कि वे ठीक से सांस ले रहे हैं⁸

