

ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ ଅପସ୍ତାର

ଶେଷରେ, ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ^{6,8,9}



ବୟସ୍କଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ
ପହଁରେ କିମ୍ବା
ଜଳ କ୍ରୀଡ଼ା କରେ



ଏକ ସପ୍ତକ ଶୋଇବା
ସମୟସୂଚୀ ରହିଛି



ଗାଧୋଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ
ସାଖାରରେ ଗାଧାନ୍ତି



ଠିକ୍ ସମୟରେ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
ଅନୁଯାୟୀ ଔଷଧ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି



ଉପସ୍ତୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ସହିତ ମୁକ୍ତାହୀନତାର
ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ।¹⁰

ଅପସ୍ତାରରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ 70% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି
ଆଣ୍ଟି-ସିଜର୍ ଔଷଧର ଉପସ୍ତୁକ୍ତ ବ୍ୟବହାର
ଦ୍ୱାରା ମୁକ୍ତାହୀନତାରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇପାରନ୍ତି।¹⁰

Reference

1. Olusanya BO, Wright SM, Nair MKC, Boo NY, Halpern R, Kuper H, et al. Global Burden of Childhood Epilepsy, Intellectual Disability, and Sensory Impairments. *Pediatrics*. 2020 Jul;146(1):e20192623.
2. Srivastava K, Agarwal E, Rajadhyaaksha S et al. Significant treatment gap and co-morbidities identified in an epidemiological survey of pediatric epilepsy in rural suburbs of India. *Seizure*. 2021 Oct;91:417-424.
3. Epilepsy in Children. Available at: <https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm>. Accessed on Jan 12, 2023.
4. Febrile seizures. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/febrile-seizures/>. Accessed on Jan 12, 2023.
5. Epilepsy in children. Available at: https://www.hopkinsmedicine.org/neurology_neurosurgery/centers_clinics/epilepsy/epilepsy-in-children.html. Accessed on Jan 12, 2023.
6. How to make a seizure safety plan [Internet]. Available at: <https://www.childrenscolorado.org/doctors-and-departments/departments/neuroscience-institute/resources-for-families/seizure-safety/>. Accessed on Feb 10, 2023.
7. Seizures. Available at: <https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html>. Accessed on Jan 12, 2023.
8. Schachter SC. <https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers#What-are-some-commonly-reported-triggers?> Accessed on Oct 20, 2022.
9. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at- https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022.
10. Epilepsy. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed Oct 20, 2022.

MAN-2301339-V1.0-06/2023





ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ,
291 ମିଲିୟନରୁ ଅଧିକ
ପିଲାଙ୍କର ଅପସ୍ମାର ଅଛି ¹



ଭାରତରେ ପ୍ରତି 1000 ଜଣ ପିଲା
ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ 3 ଜଣ ପିଲା ଅପସ୍ମାର
ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି ²

କେତେକ ପ୍ରକାରର ଅପସ୍ମାର କେବଳ ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ ଦେଖାଯାଏ,
ଏପରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ^{3,4}

- ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ହୁଏତ ଅସଚେତନ ହୋଇପାରନ୍ତି, ଆବାକାବା ହୋଇପାରନ୍ତି, ତାଙ୍କର ସଚର୍ଚ୍ଚା ହରାଇପାରନ୍ତି
- ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ଠାରେ ଜ୍ୱର ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତା ହୋଇପାରେ, ଅନେକ ସମୟରେ ସଂକ୍ରମଣରୁ ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ, ଏହି ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ହୋଇପାରେ:

ଶରୀର କଠିନ ଲାଗିବା
ବେହୋସ ହେବା

ବାହୁ ଏବଂ ଗୋଡ଼ ଥରିବା
ସେମାନେ ଆପେ ଆପେ ମନ ମୁତ୍ର ତ୍ୟାଗ କରିପାରନ୍ତି

ଆପଣ ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ ଏହି ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିପାରନ୍ତି ⁵

- ଚକିତ ହୋଇ ଚାହିଁବା
- ହୃତ ଭାବରେ ଆଖି ମିଟିମିଟି କରିବା
- ହାତ କିମ୍ବା ଗୋଡ଼ର ଧର ଧର ଗତି
- କ୍ରମରେ ମୁଣ୍ଡ ହଲାଇବା
- ହଠାତ୍ ତଳେ ପଡ଼ିବା
- ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ସମସ୍ୟା
- ଦୃଶ୍ୟରେ ରହିବା ଭଳି ଦେଖାଯିବା
- ଝାଡ଼ା ହେବା ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇବା
- କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଶବ୍ଦ ପ୍ରତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନକରିବା

ଆପଣଙ୍କ ପିଲାକୁ ଗୋଟିଏ ଥର ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତା ହେବା ପରେ ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ନିଦ କିମ୍ବା ବୁଦ୍ଧ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି। ⁵

ଯେତେବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତା ହୁଏ ଆପଣ କ'ଣ କରିପାରିବେ? ⁶

ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚେତନା
ଫେରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କ ସହିତ
ଆପଣ ରୁହନ୍ତୁ

ଶାନ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ କାରଣ ଆପଣ
ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତାକୁ ବନ୍ଦ
କରିପାରିବେ ନାହିଁ

ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତା ହେବା ସମୟରେ
ଘଟୁଥିବା ଗତିକୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ
ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଠାରେ କେଉଁଥି ପାଇଁ ଅପସ୍ମାର ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି ତାହା ବୁଝନ୍ତୁ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକ
ଏଡାଜବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ^{3,7,8}



ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ
ଆଲୋକ ଜଳିବା



ନିଦ ଅଭାବ



ପୃଷ୍ଠର ଅଭାବ
କିମ୍ବା ଡିହାଇଡ୍ରେସନ୍



ଭୋକ



ଅସୁସ୍ଥତା
(ଜ୍ୱର ସହିତ/ବିନା)



ଔଷଧ
ନଖାଇବା

ଯେତେବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ପିଲାର ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତା ରହିଛି, ନିମ୍ନଲିଖିତଗୁଡ଼ିକର ଏକ ରେକର୍ଡ ରଖନ୍ତୁ ^{6,8}



- ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତା କେବେ ଘଟିଲା?
- ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତା ପୂର୍ବରୁ କ'ଣ ଘଟିଥିଲା (କୌଣସି ପ୍ରକାରର କାରକ)?
- ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତା ସମୟରେ ଏବଂ ପରେ କ'ଣ ହେଲା?
- ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତା କେତେ ସମୟ ଧରି ହୋଇଥିଲା?

ଏଥି ସହିତ ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତା ସମୟରେ ଭିତ୍ତି ରେକର୍ଡ କରନ୍ତୁ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କର ପିଲାର
ତାଙ୍କର ଏହାର ସମାଧାନ କରିପାରିବେ