

ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ବୟସ୍କ ରୋଗୀ ଅପସ୍ତାରେ ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଆପଣ ଏହି ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ କରିବା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚିତ୍ ୭

ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାପ୍ତ ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତି ପୁନର୍ବାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଚେତ ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନଙ୍କ ପାଟିରେ କୌଣସି ଜିନିଷ ଭରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏଥିରେ ଔଷଧ କିମ୍ବା ତରଳ ପଦାର୍ଥ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ

ମାଂସପେଶୀ ଗତିକୁ ରୋକନ୍ତୁ ନାହିଁ କାରଣ ଏହା ମାଂସପେଶୀକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ । ବୟସ୍କ ରୋଗୀଙ୍କ ହାତ ଭଙ୍ଗୁର ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ଦ୍ୱାରା ହାତ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇପାରେ



ଅପସ୍ତାରେ ପୀଡ଼ିତ ଅଧିକାଂଶ ବୟସ୍କ ରୋଗୀ ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ସହିତ ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତାକୁ ଭଲରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରନ୍ତି ୪,୮

ଅପସ୍ତାରେ ପୀଡ଼ିତ ବୟସ୍କ ରୋଗୀ ଦୁଇ ବର୍ଷ ପରେ ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତାରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇପାରନ୍ତି ୯

References:

1. Liu S, Yu W, Lü Y. The causes of new-onset epilepsy and seizures in the elderly. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2016 Jun 17;12:1425-34.
2. Amudhan S, Gururaj G, Satishchandra P. Epilepsy in India I: Epidemiology and public health. *Ann Indian Acad Neurol*. 2015 Jul-Sep;18(3):263-77.
3. Schachter SC. Seizure triggers [Internet] [Updated 2022]. Available at: <https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers/#What-are-some-commonly-reported-triggers?> Accessed on Oct 20, 2022.
4. Epilepsy & seizure in older adults [Internet] [Sep 13, 2021]. Available at: <https://www.cdc.gov/epilepsy/communications/features/olderadults.htm>. Accessed on Jan 13, 2023.
5. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at: [https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC\\_SAE\\_01.pdf](https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf). Accessed on Oct 20, 2022
6. Epilepsy - first aid and safety [Internet] [Updated Mar 11, 2020]. Available at: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsand-treatments/epilepsy-first-aid-and-safety#epilepsy-and-your-safety>. Accessed on Jan 13, 2023.
7. Seizures and seniors [Internet]. Available at: <https://epilepsy-chicago.org/what-is-epilepsy/first-aid/first-aid-for-seniors/>. Accessed on Feb 10, 2023.
8. Epilepsy. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed Oct 20, 2022.
9. Acharya JN, Acharya VJ. Epilepsy in the elderly: Special considerations and challenges. *Ann Indian Acad Neurol*. 2014 Mar;17 (Suppl 1):S18-26.

MAF-IN-2301335-V1.0-06/2023

# ବୟସ୍କଙ୍କ ଠାରେ ଅପସ୍ତାର

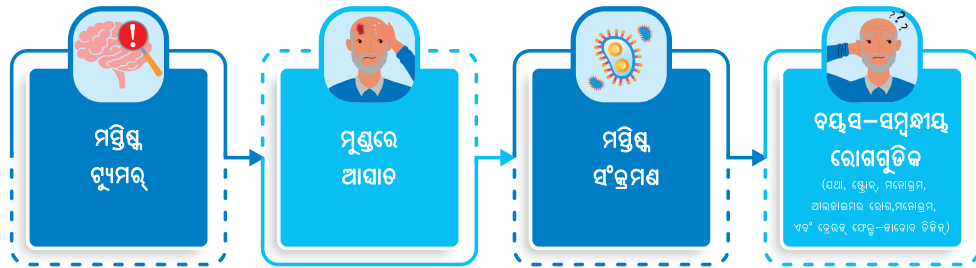




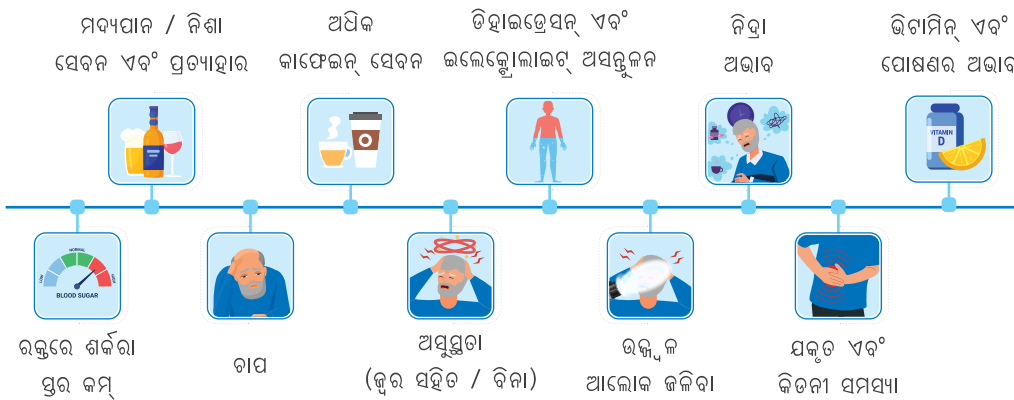
ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ ପ୍ରତି **100,000** ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ 240 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକ ବୟସ୍କ ରୋଗୀ (**≥65 ବର୍ଷ**) ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅପସ୍ତରରେ ପୀଡ଼ିତ ହୁଅନ୍ତି <sup>1</sup>

ଭାରତରେ ପ୍ରତି **1,000** ବୟସ୍କ ଜନସଂଖ୍ୟାରେ ପ୍ରାୟ **12** ଜଣ ଅପସ୍ତରରେ ପୀଡ଼ିତ <sup>2</sup>

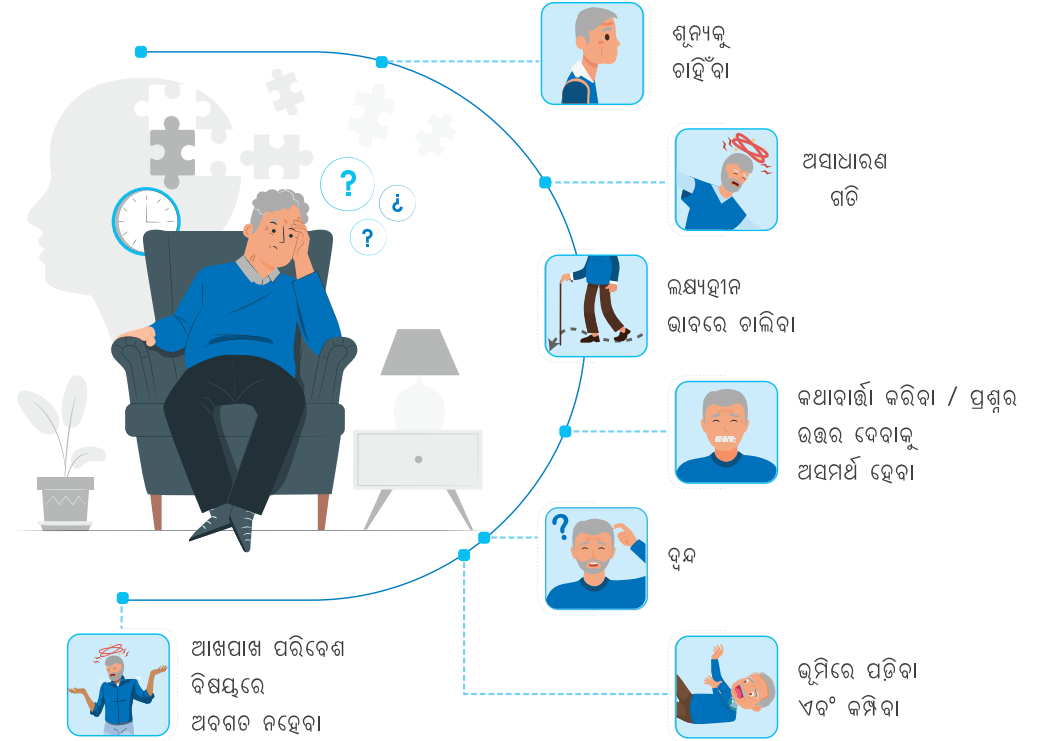
ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଆଘାତ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣ ହେତୁ ବୟସ୍କ ବୟସ ବର୍ଗରେ ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ: <sup>1</sup>



ଏଥି ସହିତ, କେତେକ କାରଣ ବୟସ୍କଙ୍କ ଠାରେ ମଧ୍ୟ ଅପସ୍ତର ସୃଷ୍ଟି କରିପାରନ୍ତି, ଯେପରିକି: <sup>3</sup>



ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ଠାରେ ଅପସ୍ତରର ନିମ୍ନଲିଖିତ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ଆପଣ ଖୋଜିପାରିବେ <sup>4</sup>

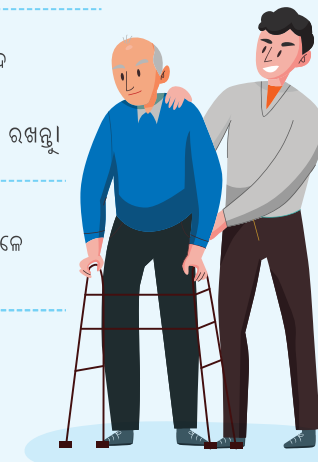


ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପରିବାରର ଜଣେ ବୟସ୍କ ସଦସ୍ୟ ମୂର୍ଚ୍ଛାହୀନତାରେ ପୀଡ଼ିତ, ତେବେ ଆପଣ ନିମ୍ନଲିଖିତ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିପାରିବେ: <sup>5,6</sup>

ଗାଧୋଇବା ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ କବାଟ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବିଶେଷତଃ ସ୍ଥାଇତି କବାଟ ଏବଂ ବାହାର ପାଖକୁ ଖୋଲିବା ଦ୍ୱାର ରଖନ୍ତୁ ।

ସାଞ୍ଜର ଚେୟାର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଯେତେବେଳେ କେହି ଘରେ ଥାଆନ୍ତି ସେତେବେଳେ ସାଞ୍ଜର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତୁ ।

କାନ୍ଦରେ ତିଆରି ଜିନିଷ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।



ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ଥାନ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ସାଞ୍ଜରରେ ଗାଧୋଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଘରେ ତୀକ୍ଷ୍ଣ କୋଣକୁ ଆବୃତ ରଖନ୍ତୁ (ଯଥା, ଶଯ୍ୟାର କୋଣ) ।

ଯଦି ବାରମ୍ବାର ପଡିଯାନ୍ତି ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ହେଲମେଟ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।