

চিঁজাৰৰ সময়ত ব্যক্তিজনৰ গতিবিধি বন্ধ কৰিবলৈ চেষ্টা নকৰিব ৪

ইহঁতৰ শৰীৰটোৰ কঁপনি বন্ধ হোৱাৰ পিছত ইহঁতক এফালে ঘূৰাই দিব লাগে। কিন্তু যদি চিঁজাৰ হোৱাৰ সময়ত তেওঁলোকৰ মুখত খাদ্য বা তৰল পদাৰ্থ থাকে তেন্তে লগেলগে এফালে ঘূৰাই দিয়ক। 4,7

ৰোগী সুস্থ নোহোৱালৈকে, তেওঁৰ লগত থাকক আৰু তেওঁৰ লগত শান্তভাৱে কথা পাতক 7

যদি সম্ভৱ হয়, চিঁজাৰৰ আৰম্ভ আৰু শেষ হোৱা সময়টো লক্ষ্য কৰক 7



চিঁজাৰৰ পিছত যদি তেওঁ টোপনি যায়, তেন্তে তেওঁক অশান্তি নিদিব; কিন্তু তেওঁৰ উশাহ-নিশাহৰ ওপৰত চকু ৰাখিব। ৪

যদি চিঁজাৰ 5 মিনিটতকৈ অধিক সময় ধৰি চলিছে, ব্যক্তিজনে সম্পূৰ্ণৰূপে চেতনা ঘূৰাই পোৱা নাই, বা চিঁজাৰৰ আক্ৰমণৰ সময়ত তেওঁ গুৰুতৰভাৱে আঘাতপ্ৰাপ্ত হৈছে তেন্তে জৰুৰীকালীন চিকিৎসাৰ সহায়ৰ বাবে জনাব লাগে। 7



## তথ্য



মৃগী ৰোগত আক্ৰান্ত 70% পৰ্যন্ত লোকে এন্টি-চিঁজাৰ ঔষধৰ উপযুক্ত ভাৱে ব্যৱহাৰ কৰিলে চিঁজাৰ-মুক্ত হ'ব পাৰে।

### Reference

1. Epilepsy [Internet] [Updated Feb 9, 2022]. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed on 20 Oct 2022.
2. Trinka E, Kwan P, Lee B, Dash A. Epilepsy in Asia: Disease burden, management barriers, and challenges. *Epilepsia*. 2019 Mar;60 Suppl 1:7-21.
3. Evaluation of a first-time seizure [Internet]. Available at: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/epilepsy/evaluation-of-a-first-time-seizure>. Accessed on 13 Feb 2023.
4. Seizures [Internet]. Available at: <https://www.healthdirect.gov.au/seizures#how-to-help>. Accessed on 13 Feb 2023.
5. Epilepsy in Children. Available at: <https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm>. Accessed on 13 Feb 2023.
6. Seizures. Available at: <https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html>. Accessed on 12 Jan 2023.
7. What to do if someone has a seizure (fit) [Internet]. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/what-to-do-if-someone-has-a-seizure-fit/#:~:text=Support%20them%20gently%20and%20cushion,until%20they%20have%20fully%20recovered>. Accessed on 13 Feb 2023.
8. General first aid for seizures [Internet]. Available at: <https://www.epilepsy.com/recognition/seizure-first-aid>. Accessed on Feb 13, 2023.

MAT-IN-2301336-V1.0-06/2023

মৃগীৰ বাবে নতুন

sanofi

# মৃগীৰ বাৰে নতুন



sanofi

Sanofi India Limited

Sanofi House CTS No. 117-B, L&T Business Park, Saki Vihar Road, Powai, Mumbai - 400072, India.

## বিশ্বজুৰি প্ৰতি বছৰে 5 মিলিয়ন লোকৰ মৃগীৰোগ ধৰা পৰে।<sup>1</sup>



ভাৰতত প্ৰতি বছৰে প্ৰতি  
1,00,000 ভিতৰত প্ৰায় 60  
জন লোকৰ মৃগীৰোগ  
ধৰা পৰে



আপোনাৰ পৰিয়ালৰ কোনোবাই চিজাৰ বা ফিট হৈছে নে নাই আপুনি  
কেনেকৈ চিনাক্ত কৰিব পাৰে?

- চিজাৰৰ সময়ত আপুনি লক্ষ্য কৰিব পাৰে যে ব্যক্তিজনে নিজৰ কাৰ্যকলাপত মনোনিৱেশ কৰা বন্ধ কৰি চাই আছে, দ্ৰুতগতিত চকু টিপিয়াইছে বা বিভ্ৰান্ত যেন দেখা গৈছে<sup>3,4</sup>
- হঠাতে পৰি যাব পাৰে<sup>3</sup>
- ইহঁতৰ হাত বা ভৰিখন অবিৰত ভাৱে কঁপি থাকে<sup>3</sup>
- ইহঁতৰ শৰীৰটো জঠৰ হৈ পৰে<sup>3</sup>
- প্ৰস্ৰাব কৰা বা শৌচ হোৱাৰ সময়ত নিয়ন্ত্ৰণ হেৰুৱাব পাৰে<sup>3</sup>
- আপুনি তেওঁক সোধা যিকোনো কথাৰ উত্তৰ নিদিবও পাৰে<sup>3</sup>
- তেওঁৰ মুখৰ পৰা অতিৰিক্ত লালতি ওলাব পাৰে<sup>4</sup>
- তেওঁ হয়তো পুনৰাবৃত্তিমূলক গতিবিধি কৰি আছে, যেনে চোবাই থকা<sup>4</sup>
- তেওঁ হয়তো অনবৰতে মূৰটো জোকাৰি থাকিব পাৰে, তাৰ পিছত চেতনা বা সচেতনতা হেৰুৱাব পাৰে<sup>3</sup>

- কিছুমানৰ উশাহ-নিশাহৰ সমস্যাও হ'ব পাৰে, আৰু তেওঁলোকৰ ওঁঠ দুখন নীলা ৰঙৰ হৈ পৰিব পাৰে<sup>3</sup>
- ইয়াৰ উপৰিও চিজাৰৰ ঠিক আগতেই কিছুমানৰ আচৰিত অনুভূতি হ'ব পাৰে, যেনে কাঁইটে বিন্ধা বা নথকা কিবা এটাৰ গোল্ক পোৱা। তেওঁলোকে অস্বস্তি বা অস্থিৰতাও অনুভৱ কৰিব পাৰে।<sup>3,5</sup>

এটা চিজাৰৰ আক্ৰমণৰ পিছত ব্যক্তিজনে  
বিভ্ৰান্তি, ভাগৰুৱা, টোপনি, পিয়াহ  
বা মূৰৰ বিষ অনুভৱ কৰিব পাৰে।  
এইটো কেইমিনিটমান হ'ব পাৰে।<sup>3,4,6</sup>



আপোনাৰ ঘৰত কাৰোবাৰ প্ৰথমবাৰৰ বাবে চিজাৰ হোৱা  
দেখি আপুনি হয়তো উদ্ভিন্ন হ'ব পাৰে। কিন্তু এনে  
সময়ত আপুনি শান্ত হৈ থাকিব লাগিব আৰু তেওঁক  
সহায় কৰিবলৈ এই সহজ কামবোৰ কৰিব লাগিব:



যদি মাটিত পৰি আছে তেন্তে মূৰৰ তলত কোমল কিবা এটা ৰাখক<sup>7</sup>

যদি ব্যক্তিজন হুইল চেয়াৰত বহি আছে তেন্তে ৱেক আৰু ছিটবেল্ট লগাই মূৰটো কুশ্বনত  
ৰাখক । কিন্তু সেইবোৰ লৰচৰ কৰিবলৈ চেষ্টা নকৰিব।<sup>7</sup>

আঘাত হোৱাৰ পৰা বাচিবলৈ ওচৰৰ বস্তুবোৰ দূৰলৈ নিয়ক<sup>8</sup>

ডিঙিত যদি কোনো টান কাপোৰ থাকে, যেনে কলাৰৰ বুটাম বা টাই, তেন্তে আঁতৰাই  
পেলাওক। ইয়াৰ ফলত ৰোগীয়ে উশাহ লোৱাত সহায় হ'ব।<sup>7</sup>

তেওঁৰ মুখত কোনো বস্তু নাৰাখিব, যেনে পানী, খাদ্য বা ঔষধ, যদিহে তেওঁলোক সম্পূৰ্ণৰূপে  
আৰোগ্য নহয় । কাৰণ খাদ্য, পানী বা ঔষধ মুখৰ পৰিৱৰ্তে তেওঁৰ হাওঁফাওঁত সোমাব  
পাৰে, যাৰ ফলত শ্বকিং হ'ব পাৰে।<sup>7,8</sup>

নিশ্চিত হওক যে তেওঁ সঠিকভাৱে উশাহ-নিশাহ লৈছে<sup>8</sup>

