

ಕೊನೆಯದಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ಮಗು ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ^{6,8,9}



ವಯಸ್ಕರ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಈಜುವುದು ಅಥವಾ ಜಲ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಆಡುವುದು



ಸರಿಯಾದ ನಿದ್ರೆಯ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು



ಸ್ನಾನದ ಬದಲು ಶವರ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು



ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದಂತೆ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು



ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದಿಗೆ ಸೆಳೆತಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು.¹⁰

ಮೂರ್ಛಿತರಾಗದಿರುವ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ 70% ರಷ್ಟು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮೂರ್ಛಿತರಾಗ ನಿರೋಧಕ ಔಷಧಿಗಳ ಸೂಕ್ತ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಸೆಳೆತ ಮುಕ್ತರಾಗಬಹುದು.¹⁰

Reference

1. Olusanya BO, Wright SM, Nair MKC, Boo NY, Halpern R, Kuper H, et al. Global Burden of Childhood Epilepsy, Intellectual Disability, and Sensory Impairments. *Pediatrics*. 2020 Jul;146(1):e20192623.
2. Srivastava K, Agarwal E, Rajadhyaksha S et al. Significant treatment gap and co-morbidities identified in an epidemiological survey of pediatric epilepsy in rural suburbs of India. *Seizure*. 2021 Oct;91:417-424.
3. Epilepsy in Children. Available at: <https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm>. Accessed on Jan 12, 2023.
4. Febrile seizures. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/febrile-seizures/>. Accessed on Jan 12, 2023.
5. Epilepsy in children. Available at: https://www.hopkinsmedicine.org/neurology_neurosurgery/centers_clinics/epilepsy/epilepsy-in-children.html. Accessed on Jan 12, 2023.
6. How to make a seizure safety plan [Internet]. Available at: <https://www.childrenscolorado.org/doctors-and-departments/departments/neuroscience-institute/resources-for-families/seizure-safety/>. Accessed on Feb 10, 2023.
7. Seizures. Available at: <https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html>. Accessed on Jan 12, 2023.
8. Schachter SC. <https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers#What-are-some-commonly-reported-triggers>? Accessed on Oct 20, 2022.
9. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at: https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022.
10. Epilepsy. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed Oct 20, 2022.

MAT-IND-2301339-V1.0-06/2023



ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ,
291 ದಶಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು
ಮೂರ್ಛರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.¹



ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ 1000 ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ
ಸುಮಾರು 3 ಮಕ್ಕಳು
ಮೂರ್ಛರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.²

ಕೆಲವು ರೀತಿಯ ಮೂರ್ಛರೋಗಗಳು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಮಾಡಬೇಕು^{3,4}

- ☑ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ದಿಗ್ಭ್ರಮೆಗೊಳ್ಳಬಹುದು, ದಿಕ್ಕು ತೋಚದಂತಾಗಬಹುದು, ತನ್ನ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು
- ☑ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವು ಜ್ವರದ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಸೆಳೆತವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದಾಗಿದ್ದು ಇದು ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಈ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು:

ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬಿಗಿತ

ಪ್ರಜ್ಞೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು

ತೋಳುಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಸೆಳೆತ

ಅವರು ಮಾತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು
ಅಥವಾ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು

ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ನೀವು ಈ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನೂ ಗಮನಿಸಬಹುದು⁵

- ☑ ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡುವುದು
- ☑ ತ್ವರಿತ ಕಣ್ಣೆಪ್ಪೆ ಬಿಡಿಯುವಿಕೆ
- ☑ ಕೈಗಳು ಅಥವಾ ಕಾಲುಗಳ ಮುಗ್ಗರಿಸಿದ ಚಲನೆ
- ☑ ಲಯಬದ್ಧವಾಗಿ ತಲೆಯಾಡಿಸುವುದು
- ☑ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಬೀಳುವುದು
- ☑ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಗಳು
- ☑ ಗೊಂದಲದಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಕಾಣುವುದು
- ☑ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ನಷ್ಟವಾಗುವುದು
- ☑ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲ ಶಬ್ದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸದಿರುವುದು

ಸೆಳೆತದ ಪ್ರಸಂಗದ ನಂತರ, ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ನಿದ್ರೆ ಬಂದಂತಾಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಗೊಂದಲ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.⁵

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಸೆಳೆತ ಉಂಟಾದಾಗ ನೀವು ಏನು ಮಾಡಬಹುದು?⁶

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಪ್ರಜ್ಞೆ
ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮರಳಿ
ಬರುವವರೆಗೂ ಅದರೊಂದಿಗಿ

ಶಾಂತವಾಗಿರಿ ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು
ಸೆಳೆತವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ

ಸೆಳೆತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ
ಉಂಟಾಗುವ ಚಲನೆಗಳನ್ನು
ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಮೂರ್ಛರೋಗಕ್ಕೆ ಪ್ರಚೋದನೆಯೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ^{7,8}



ಹೊಳೆಯುವ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ
ದೀಪಗಳನ್ನು ಅವರ ಕಣ್ಣು ಮುಂದೆ
ಮಿನುಗಿಸುವುದು



ನಿದ್ರೆಯಿಲ್ಲದಿರುವಿಕೆ



ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಕೊರತೆ
ಅಥವಾ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ



ಹಸಿವು



ಅನಾರೋಗ್ಯ
(ಜ್ವರದ ಜೊತೆ/ಜ್ವರವಿಲ್ಲದೇ)



ತಪ್ಪಿಸಿದ ಔಷಧೋಪಚಾರಗಳು

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಸೆಳೆತ ಉಂಟಾದಾಗ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ^{6,8}



- ☑ ಸೆಳೆತ ಯಾವಾಗ ಸಂಭವಿಸಿತು?
- ☑ ಸೆಳೆತದ ಮೊದಲು ಏನಾಯಿತು (ಯಾವುದೇ ಪ್ರಚೋದಕಗಳು)?
- ☑ ಸೆಳೆತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಂತರ ಏನಾಯಿತು?
- ☑ ಸೆಳೆತವು ಎಷ್ಟು ಸಮಯದವರೆಗೆ ಇತ್ತು?

ಇದಲ್ಲದೆ, ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ವೈದ್ಯರು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತೆ ಸೆಳೆತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ
ವಿಡಿಯೋವನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ