

ಸೆಳೆತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ⁸

ಅವರ ದೇಹವು ಅಲುಗಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದ ನಂತರ, ಅವರನ್ನು ಬದಿಗೆ ತಿರುಗಿಸಿ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಸೆಳೆತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಅಥವಾ ದ್ರವವಿದ್ದರೆ, ತಕ್ಷಣ ಅವರನ್ನು ಬದಿಗೆ ತಿರುಗಿಸಿ.^{4,7}

ರೋಗಿಯು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರೆಗೆ, ಅವರೊಂದಿಗಿರಿ ಮತ್ತು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಶಾಂತವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ⁷

ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಸೆಳೆತ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ಮತ್ತು ಕೊನೆಗೊಂಡ ಸಮಯವನ್ನು ಬರೆದಿಡಿ⁷

ಸೆಳೆತದ ಘಟನೆಯ ನಂತರ ಅವರು ನಿದ್ರೆಗೆ ಜಾರಿದರೆ, ಅವರಿಗೆ ತೊಂದರೆ ನೀಡಬೇಡಿ; ಆದಾಗ್ಯೂ, ಅವರ ಉಸಿರಾಟದ ಮೇಲೆ ನಿಗಾ ಇರಿಸಿ.⁸

ಸೆಳೆತವು 5 ನಿಮಿಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಮುಂದುವರಿದರೆ, ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ, ಅಥವಾ ಸೆಳೆತದ ದಾಳಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದರೆ ತುರ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಕರೆ ಮಾಡಿ.⁷



ವಾಸ್ತವ



ಮೂರ್ಛಿತರಾಗದಿರುವ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ
70% ವರೆಗೆ ಜನರು ಸೆಳೆತವು-ನಿರೋಧಕ
ಔಷಧಿಗಳ ಸೂಕ್ತ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಸೆಳೆತವು
ಮುಕ್ತರಾಗಬಹುದು.

Reference

1. TrinkEpilepsy [Internet] [Updated Feb 9, 2022]. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed on 20 Oct 2022.
2. Trinkka E, Kwan P, Lee B, Dash A. Epilepsy in Asia: Disease burden, management barriers, and challenges. *Epilepsia*. 2019 Mar;60 Suppl 1:7-21.
3. Evaluation of a first-time seizure [Internet]. Available at: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/epilepsy/evaluation-of-a-first-time-seizure>. Accessed on 13 Feb 2023.
4. Seizures [Internet]. Available at: <https://www.healthdirect.gov.au/seizures#how-to-help>. Accessed on 13 Feb 2023.
5. Epilepsy in Children. Available at: <https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm>. Accessed on 13 Feb 2023.
6. Seizures. Available at: <https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html>. Accessed on 12 Jan 2023.
7. What to do if someone has a seizure (fit) [Internet]. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/what-to-do-if-someone-has-a-seizure-fit/#:~:text=Support%20them%20gently%20and%20cushion,until%20they%20have%20fully%20recovered>. Accessed on 13 Feb 2023.
8. General first aid for seizures [Internet]. Available at: <https://www.epilepsy.com/recognition/seizure-first-aid>. Accessed on Feb 13, 2023.

MAT-IN-2301336-V1.0-06/2023

ಮೂರ್ಛಿತರಾಗದಿರುವ ಹೊಸಬರು

sanofi

ಮೂರ್ಛಿತರಾಗದಿರುವ ಹೊಸಬರು



sanofi

Sanofi India Limited

Sanofi House CTS No. 117-B, L&T Business Park, Saki Vihar Road, Powai, Mumbai - 400072, India.

ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ 5 ದಶಲಕ್ಷ ಜನರು ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ.¹



ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ 1,00,000
ಜನರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 60 ಜನರು
ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ



ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಸೆಳೆತವಿದೆಯೇ ಅಥವಾ ಫಿಟ್ಸ್ ಬರುತ್ತಿದೆಯೇ ಎಂದು ನೀವು ಹೇಗೆ ಗುರುತಿಸಬಹುದು?

- ಸೆಳೆತದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅವರ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲೋ ನೋಡುತ್ತಿರಬಹುದು, ವೇಗವಾಗಿ ಕಣ್ಣು ಮಿಟುಕಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಗೊಂದಲಕ್ಕೊಳಗಾಗಿರಬಹುದು ಎಂದು ನೀವು ಗಮನಿಸಬಹುದು^{3,4}
- ಅವರು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಬೀಳಬಹುದು³
- ಅವರ ತೋಳುಗಳು ಅಥವಾ ಕಾಲು ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡುಗುತ್ತಿವೆ³
- ಅವರ ದೇಹವು ಸೆಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ³
- ಅವರು ಮೂತ್ರವಿಸರ್ಜನೆ ಅಥವಾ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯ ಮೇಲಿನ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು³
- ನೀವು ಏನೇ ಕೇಳಿದರೂ ಅವರು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸದಿರಬಹುದು³
- ಅವರ ಬಾಯಿಯಿಂದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಎಂಜಲು ಹೊರಬರಬಹುದು⁴
- ಅವರು ಜಗಿಯವಂತಹ ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರಬಹುದು⁴
- ಅವರು ನಿರಂತರವಾಗಿ ತಲೆ ಅಲ್ಲಾಡಿಸಬಹುದು, ನಂತರ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಅಥವಾ ಅರಿವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು³

- ಕೆಲವರು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಸಹ ಅನುಭವಿಸಬಹುದು, ಮತ್ತು ಅವರ ತುಟಿಗಳು ನೀಲಿ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಬಹುದು³
- ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ಸೆಳೆತಕ್ಕೆ ಮೊದಲು, ಕೆಲವರು ವಿಚಿತ್ರ ಸಂವೇದನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಜುಮುಗುವುದು ಅಥವಾ ಇಲ್ಲದ ವಾಸನೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು. ಅವರು ಆತಂಕ ಅಥವಾ ಗಾಬರಿಯನ್ನು ಸಹ ಅನುಭವಿಸಬಹುದು.^{3,5}

ಸೆಳೆತದ ದಾಳಿಯ ನಂತರ, ವ್ಯಕ್ತಿಯು

ಗೊಂದಲಕ್ಕೊಳಗಾಗಬಹುದು, ದಣಿವಾಗಬಹುದು,
ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಬಹುದು, ಬಾಯಾರಿಕೆ ಅಥವಾ
ತಲೆನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ಇದು
ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗಿರಬಹುದು.^{3,4,6}



ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಸೆಳೆತ
ಬಂದಾಗ ನಿಮಗೆ ಆತಂಕವಾಗಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಅಂತಹ
ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನೀವು ಶಾಂತರಾಗಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ
ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಈ ಸರಳವಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು
ಮಾಡಬೇಕು:



ಅವರು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದಿದ್ದರೆ, ಅವರ ತಲೆಯ ಕೆಳಗೆ ಮೃದುವಾದ ಏನನ್ನಾದರೂ ಇರಿಸಿ⁷

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಗಾಲಿಕುರ್ಚಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದರೆ, ಬ್ರೇಕ್ ಮತ್ತು ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಹಾಕಿ ಮತ್ತು ಅವರ ತಲೆಯ ಕೆಳಗೆ
ಮೃದುವಾದ ಏನನ್ನಾದರೂ ಇಡಿ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಅವರನ್ನು ಸರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ.⁷

ಗಾಯವಾಗದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಹತ್ತಿರದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ದೂರ ಸರಿಸಿ⁸

ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಸುತ್ತಲೂ ಕಾಲರ್ ಬಟನ್ ಅಥವಾ ಟೈನಂತಹ ಯಾವುದೇ ಬಿಗಿಯಾದ ಬಟ್ಟೆಯಿದ್ದರೆ, ಅದನ್ನು
ತೆಗೆದುಹಾಕಿ. ಇದು ರೋಗಿಗೆ ಉಸಿರಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.⁷

ಅವರು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳದ ಹೊರತು ನೀರು, ಆಹಾರ ಅಥವಾ ಔಷಧಿಗಳಂತಹ ಏನನ್ನೂ ಅವರ
ಬಾಯಿಗೆ ಹಾಕಬೇಡಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಆಹಾರ, ನೀರು ಅಥವಾ ಔಷಧಿಗಳು ಬಾಯಿಯ ಬದಲಿಗೆ ಅವರ ಶ್ವಾಸಕೋಶಕ್ಕೆ
ಹೋಗಿ ಉಸಿರುಗಟ್ಟಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.^{7,8}

ಅವರು ಸರಿಯಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ⁹

