

# ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਿਰਗੀ

ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ<sup>6,8,9</sup>



ਬਾਲਗ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਤੈਰਾਕੀ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ



ਇੱਕ ਉਚਿਤ ਨੀਂਦ ਅਨੁਸੂਚੀ ਰੱਖੋ



ਨਹਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ



ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ



ਦੌਰੇ ਨੂੰ ਢੁਕਵੇਂ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਕੰਟਰੋਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।<sup>10</sup>

ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ 70% ਤੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਸੀਜ਼ਰ ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਉਚਿਤ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਦੌਰੇ-ਮੁਕਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।<sup>10</sup>

Reference

1. Olusanya BO, Wright SM, Nair MKC, Boo NY, Halpern R, Kuper H, et al. Global Burden of Childhood Epilepsy, Intellectual Disability, and Sensory Impairments. *Pediatrics*. 2020 Jul;146(1):e20192623.
2. Srivastava K, Agarwal E, Rajadhyaksha S et al. Significant treatment gap and co-morbidities identified in an epidemiological survey of pediatric epilepsy in rural suburbs of India. *Seizure*. 2021 Oct;91:417-424.
3. Epilepsy in Children. Available at: <https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm>. Accessed on Jan 12, 2023.
4. Febrile seizures. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/febrile-seizures/>. Accessed on Jan 12, 2023.
5. Epilepsy in children. Available at: [https://www.hopkinsmedicine.org/neurology\\_neurosurgery/centers\\_clinics/epilepsy/epilepsy-in-children.html](https://www.hopkinsmedicine.org/neurology_neurosurgery/centers_clinics/epilepsy/epilepsy-in-children.html). Accessed on Jan 12, 2023.
6. How to make a seizure safety plan [Internet]. Available at: <https://www.childrenscolorado.org/doctors-and-departments/departments/neuroscience-institute/resources-for-families/seizure-safety/>. Accessed on Feb 10, 2023.
7. Seizures. Available at: <https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html>. Accessed on Jan 12, 2023.
8. Schachter SC. <https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers#What-are-some-commonly-reported-triggers?> Accessed on Oct 20, 2022.
9. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at: [https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC\\_SAE\\_01.pdf](https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf). Accessed on Oct 20, 2022.
10. Epilepsy. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed Oct 20, 2022.

MAT-IND-2301339-Y1.0-06/2023





ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ,  
291 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ  
ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਰਗੀ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਹਰ  
1000 ਪੀੜਤਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ  
3 ਬੱਚੇ।<sup>2</sup>

### ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਕੁਝ ਰੂਪ ਸਿਰਫ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਜਿਹੇ ਕੇਸ ਵਿੱਚ<sup>3,4</sup>

- ☑ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਖਾਲੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖਾਲੀ ਖਿਆਲਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਸੁਚੇਤਤਾ ਗੁਆ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ☑ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਕਿਸੇ ਲਾਗ ਕਾਰਨ ਬੁਖਾਰ ਦੌਰਾਨ ਦੌਰਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਇਹ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋੜਾਂ  
ਚੇਤਨਾ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ

ਬਾਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਦਾ ਮਰੋੜਨਾ  
ਉਹ ਖੁਦ ਨੂੰ ਗਿੱਲਾ ਜਾਂ ਮਿੱਟੀ ਵਿਚ  
ਲਥਪਥ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

### ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਹ ਲੱਛਣ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ<sup>5</sup>

- ☑ ਘੂਰਨਾ
- ☑ ਤੇਜ਼ ਅੱਖ ਝਪਕਣਾ
- ☑ ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ ਦੀਆਂ ਹਿੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ
- ☑ ਤਾਲ ਨਾਲ ਸਿਰ ਹਿਲਾਉਂਦੇ ਹੋਏ
- ☑ ਅਚਾਨਕ ਡਿੱਗਣਾ
- ☑ ਸਾਹ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ
- ☑ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਾ
- ☑ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ
- ☑ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਵਾਜ਼ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਾ ਦੇਣਾ

ਦੌਰੇ ਦੇ ਇੱਕ ਐਪੀਸੋਡ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਨੀਂਦ ਜਾਂ ਉਲਝਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।<sup>5</sup>

### ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੌਰਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? <sup>6</sup>

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਉਦੋਂ ਤੱਕ  
ਰਹੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਹੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆ ਜਾਂਦਾ

ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੌਰੇ  
ਨੂੰ ਰੋਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ

ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ  
ਹਰਕਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼  
ਨਾ ਕਰੋ

### ਇਹ ਸਮਝੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਮਿਰਗੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ<sup>3,7,8</sup>



ਚੁੰਧਿਆਉਂਦੀਆਂ  
ਚਮਕਦਾਰ ਲਾਈਟਾਂ



ਨੀਂਦ  
ਦੀ ਕਮੀ



ਪੇਸ਼ਟ ਸੰਬੰਧੀ ਕਮੀਆਂ  
ਜਾਂ ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ



ਭੁੱਖ



ਬਿਮਾਰੀ  
(ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਨਾਲ/ਬਿਨਾਂ)



ਖੁੰਝੀਆਂ  
ਦਵਾਈਆਂ

### ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੌਰਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖੋ <sup>6,8</sup>



- ☑ ਦੌਰਾ ਕਦੋਂ ਹੋਇਆ?
- ☑ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਹੋਇਆ ਸੀ (ਕੋਈ ਕਾਰਨ)?
- ☑ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋਇਆ?
- ☑ ਦੌਰਾ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਚੱਲਿਆ?

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਵੀਡੀਓ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ  
ਡਾਕਟਰ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕੇ