ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਰੀਜ਼ ਮਿਰਗੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ[7]

ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਦੌਰਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਬਾਰਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਚੇਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ 'ਤੇ ਰੋਕ ਨਾ ਲਗਾਓ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਢੁਕਵੇਂ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਰੀਜ਼ ਦੌਰੇ 'ਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।[4,8]

ਮਿਰਗੀ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ **62%** ਤਕ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਦੌਰੇ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।[9]

References:

1. Liu S, Yu W, Lü Y. The causes of new-onset epilepsy and seizures in the elderly. Neuropsychiatr Dis Treat. 2016 Jun 17;12:1425-34.
2. Amudhan S, Gururaj G, Satishchandra P. Epilepsy in India I: Epidemiology and public health. Ann Indian Acad Neurol. 2015 Jul-Sep;18(3):263-77.
3. Schachter SC. Seizure triggers [Internet] [Updated 2022]. Available at: https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers#What-are-some-commonly-reported-triggers? Accessed on Oct 20, 2022.
4. Epilepsy & seizure in older adults [Internet] [Sep 13, 2021]. Available at: https://www.cdc.gov/epilepsy/communications/features/olderadults.htm. Accessed on Jan 13, 2023.
5. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at- https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022
6. Epilepsy - first aid and safety [Internet] [Updated Mar 11, 2020]. Available at: https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/epilepsy-first-aid-and-safety#epilepsy-and-your-safety. Accessed on Jan 13, 2023.
7. Seizures and seniors [Internet]. Available at: https://epilepsychicago.org/what-is-epilepsy/first-aid/first-aid-for-seniors/. Accessed on Feb 10, 2023.
8. Epilepsy. Available at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy. Accessed Oct 20, 2022.
9. Acharya JN, Acharya VJ. Epilepsy in the elderly: Special considerations and challenges. Ann Indian Acad Neurol. 2014 Mar;17 (Suppl 1):S18-26.

MAT-IN-2301335-V1.0-06/2023

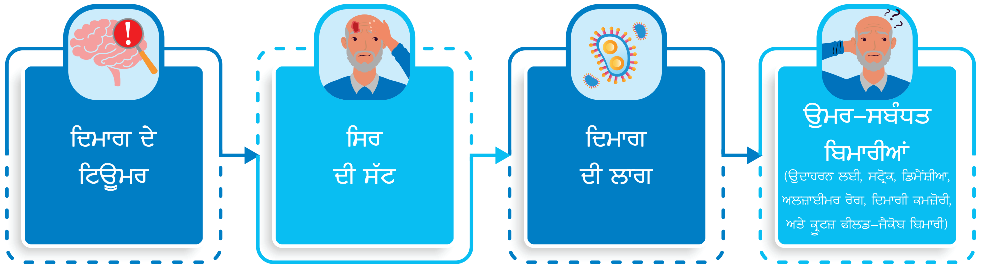
sanofi

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਰਗੀ

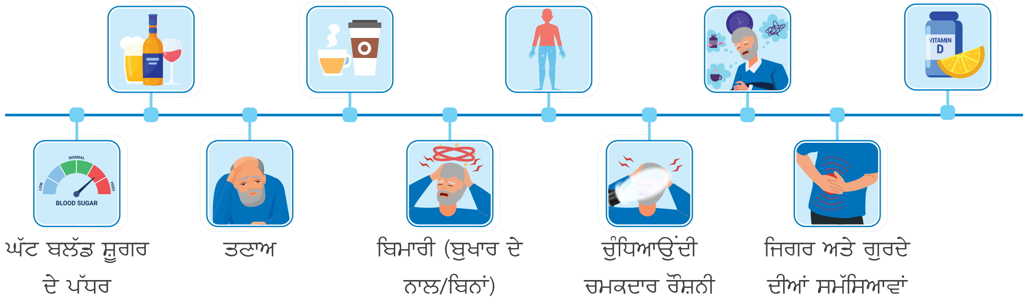
ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ, 240 ਪ੍ਰਤੀ **100,000** ਬਜ਼ੁਰਗ **ਮਰੀਜ਼ (≥65 ਸਾਲ)** ਹਰ ਸਾਲ ਮਿਰਗੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ[1]

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 12 ਪ੍ਰਤੀ 1,000 ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ **ਮਿਰਗੀ** ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ

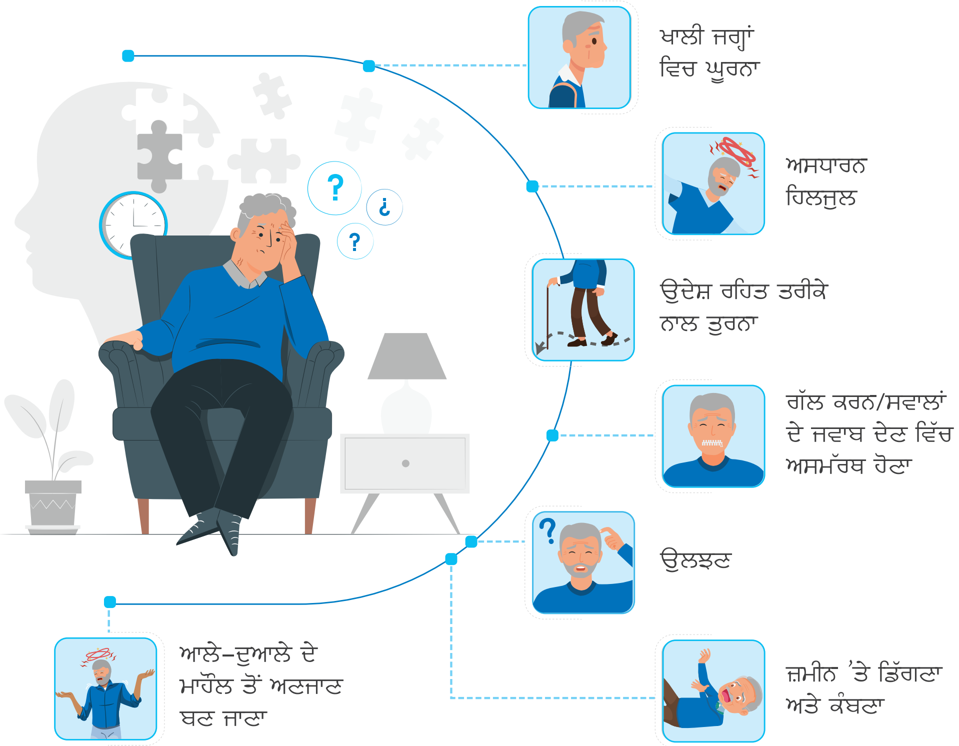
ਦਿਮਾਗੀ ਸੱਟਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਾਰਕਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਜ਼ੁਰਗ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਦੌਰੇ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:[1]



ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਕਾਰਕ ਵੀ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਰਗੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:[3]

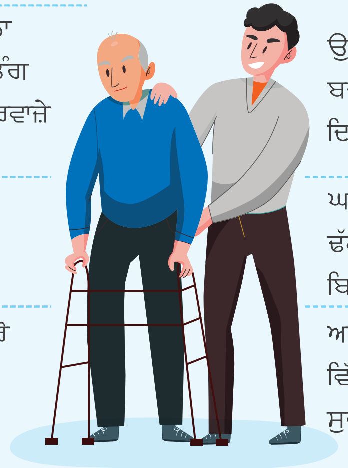


ਤੁਸੀਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣਾਂ ਤੇ ਗੌਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ[4]



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਦੌਰੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ:[5,6]

- ਨਹਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰਨ ਦਿਓ। ਤਰਜੀਹੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਲਾਈਡਿੰਗ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਵਾਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਸ਼ਾਵਰ ਕੁਰਸੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੀ ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿਓ
- ਕੱਚ ਦੀਆਂ ਬਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ



- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਹਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣ ਦਿਓ
- ਘਰ ਵਿੱਚ ਤਿੱਖੇ ਕੋਨਿਆਂ ਨੂੰ ਢੱਕੋ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਬਿਸਤਰੇ ਦੇ ਕੋਨੇ)
- ਅਕਸਰ ਡਿੱਗਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੈਲਮੇਟ ਪਹਿਨਾਓ