

వృద్ధ రోగి మూర్ఛతో బాధపడుతుంటే మీరు ఈ పనులు చేయకుండా ఉండాలి⁷

మూర్ఛ పూర్తిగా తగ్గేవరకూ మరియు ఆ వ్యక్తి పూర్తిగా స్పృహలోకి వచ్చేవరకు వాళ్ళ నోటిలో బలవంతంగా ఏ వస్తువు పెట్టకండి. మందులు లేదా ద్రవాలు కూడా ఇవ్వకూడదు.

కండరాలని కదపకండి, దాని వల్ల కండరాలు దెబ్బతినవచ్చు. వృద్ధులలో ఎముకలు బలహీనంగా ఉంటాయి కాబట్టి గాయాలు కూడా కావచ్చు.



మూర్ఛతో బాధపడుతున్న చాలా మంది వృద్ధ రోగులు తగిన చికిత్సతో మూర్ఛలపై మెరుగైన నియంత్రణ కలిగి ఉంటారు.^{4,8}

మూర్ఛతో జీవిస్తున్న వృద్ధ రోగులలో 62% వరకు రెండు సంవత్సరాల తర్వాత మూర్ఛ తగ్గవచ్చు.⁹

References:

1. Liu S, Yu W, Lü Y. The causes of new-onset epilepsy and seizures in the elderly. *Neuropsychiatr Dis Treat.* 2016 Jun 17;12:1425-34.
2. Amudhan S, Gururaj G, Satishchandra P. Epilepsy in India I: Epidemiology and public health. *Ann Indian Acad Neurol.* 2015 Jul-Sep;18(3):263-77.
3. Schachter SC. Seizure triggers [Internet] [Updated 2022]. Available at: <https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers/#What-are-some-commonly-reported-triggers?> Accessed on Oct 20, 2022.
4. Epilepsy & seizure in older adults [Internet] [Sep 13, 2021]. Available at: <https://www.cdc.gov/epilepsy/communications/features/olderadults.htm>. Accessed on Jan 13, 2023.
5. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at: https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022
6. Epilepsy - first aid and safety [Internet] [Updated Mar 11, 2020]. Available at: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsand-treatments/epilepsy-first-aid-and-safety#epilepsy-and-your-safety>. Accessed on Jan 13, 2023.
7. Seizures and seniors [Internet]. Available at: <https://epilepsy-chicago.org/what-is-epilepsy/first-aid/first-aid-for-seniors/>. Accessed on Feb 10, 2023.
8. Epilepsy. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed Oct 20, 2022.
9. Acharya JN, Acharya VJ. Epilepsy in the elderly: Special considerations and challenges. *Ann Indian Acad Neurol.* 2014 Mar;17 (Suppl 1):S18-26.

MAF-IN-2301335-V1.0-06/2023

వృద్ధులలో మూర్ఛ

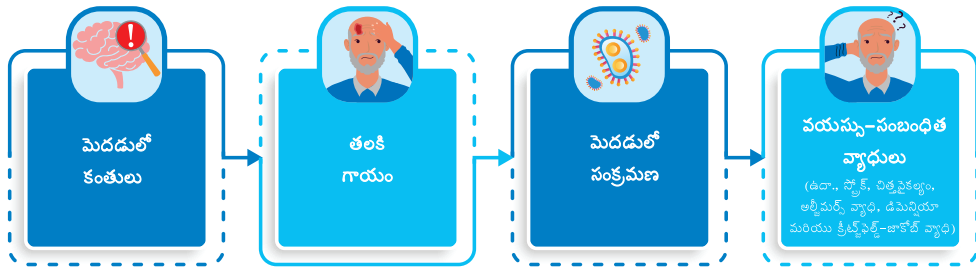




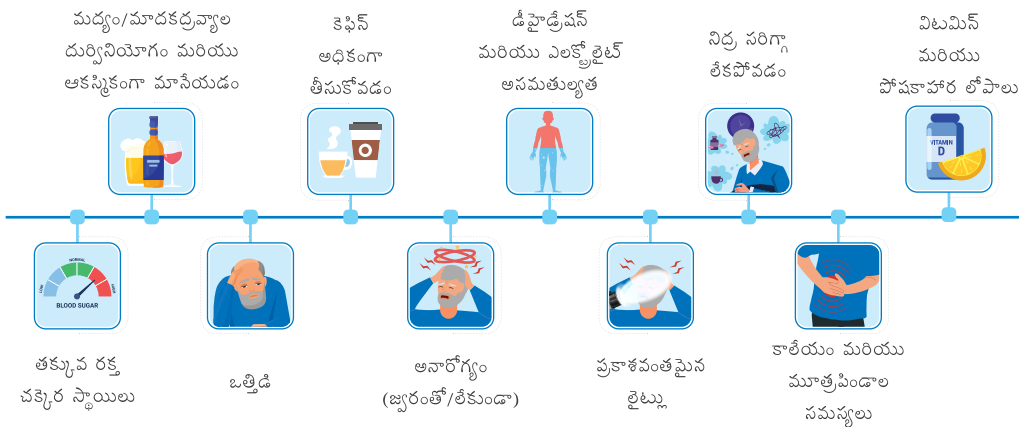
ప్రపంచవ్యాప్తంగా, ప్రతి సంవత్సరం 100,000 మందిలో 240 మంది వృద్ధ రోగులు (**≥65 సంవత్సరాలు**) మూర్ఛ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు.¹

భారతదేశంలో ప్రతి 1,000 మంది వృద్ధుల జనాభాలో దాదాపు 12 మంది మూర్ఛ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు.²

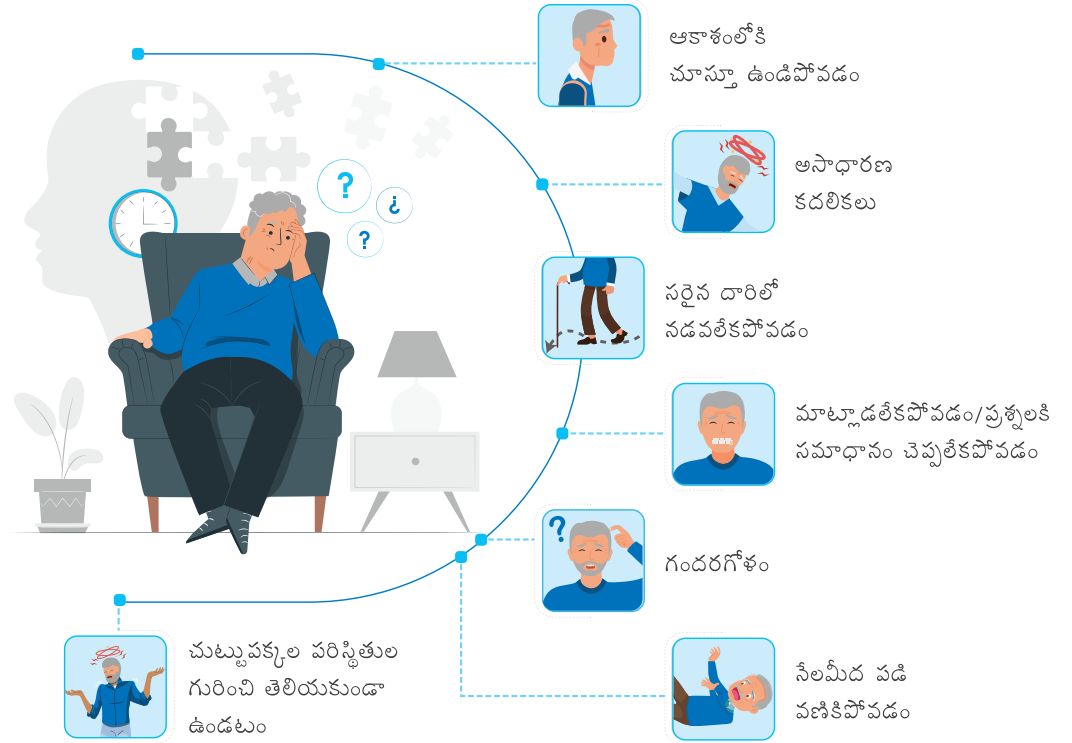
మెదడుకి గాయాలు లేదా ఈ కింద ఇతర కారణాల వల్ల వృద్ధులలో మూర్ఛలు సర్వసాధారణం:¹



అదనంగా, కొన్ని కారకాలు కూడా వృద్ధులలో మూర్ఛని ప్రేరేపిస్తాయి, అవి:³



వృద్ధులలో మూర్ఛ యొక్క క్రింది లక్షణాల కోసం మీరు చూడవచ్చు⁴

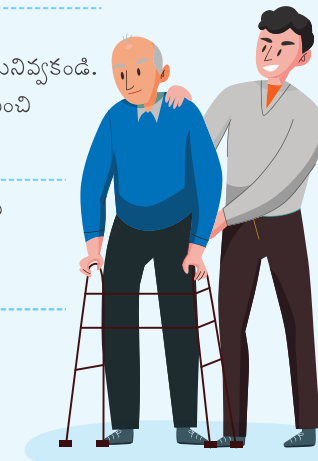


మీ కుటుంబంలోని వృద్ధులు మూర్ఛలతో బాధపడుతుంటే, మీరు ఈ క్రింది జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చు:^{5,6}

స్నానం చేస్తున్నప్పుడు తలుపు లాక్ చేయనివ్వకండి. సైడింగ్ తలుపులు మరియు బయటనుంచి తెరిచే తలుపులు ఉండటం మంచిది.

షవర్ కుర్చీని ఉపయోగించండి మరియు ఎవరైనా ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు మాత్రమే స్నానం చేయడానికి వెళ్ళడం

గాజుతో చేసిన వస్తువులు వాడకండి



స్నానానికి బదులు షవర్ చేయనివ్వండి

ఇంట్లో వదులైన మూలలను కవర్ చేయండి (ఉదా., మంచం మూలలు)

తరచుగా పడిపోతూ ఉంటే, వారిని రక్షించే హెల్మెట్ పేసుకొనివ్వండి