

మూర్ఛ సమయంలో వ్యక్తి కదలికలు ఆపడానికి ప్రయత్నించకండి⁶

వారి శరీరం వణకడం ఆగిన తర్వాత, వారిని పక్కకు తిప్పండి. అయితే, మూర్ఛ వచ్చినప్పుడు వారి నోటిలో ఆహారం లేదా ద్రవం వంటివి ఏవైనా ఉంటే, వెంటనే వారిని పక్కకు ఉంచండి.^{4,7}

రోగి కోలుకునే వరకు, వారితో పాటు ఉండి వారితో ప్రశాంతంగా మాట్లాడండి⁷

వీలైతే, మూర్ఛ ప్రారంభమైన మరియు ముగిసిన సమయాన్ని నమోదు చేయండి⁷

మూర్ఛ సంభవించిన తర్వాత వారు నిద్రపోతే, వారిని ఇబ్బంది పెట్టకండి;
వారి శ్వాస తనిఖీ చేస్తూ ఉండండి.⁶

మూర్ఛ 5 నిమిషాల కంటే ఎక్కువ సమయం ఉంటే, వ్యక్తి పూర్తిగా స్పృహలోకి రాకపోతే, లేదా మూర్ఛ సమయంలో వారు తీవ్రంగా గాయపడితే అత్యవసర వైద్య సహాయం కోసం కాల్ చేయండి.⁷



నిజం



మూర్ఛతో బాధపడుతున్న మంది మూర్ఛ నిరోధక మందులను సముచితంగా ఉపయోగించడం ద్వారా మూర్ఛ-రహితంగా మారవచ్చు.

Reference

1. Epilepsy [Internet] [Updated Feb 9, 2022]. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy>. Accessed on 20 Oct 2022.
2. Trinkka E, Kwan P, Lee B, Dash A. Epilepsy in Asia: Disease burden, management barriers, and challenges. *Epilepsia*. 2019 Mar;60 Suppl 1:7-21.
3. Evaluation of a first-time seizure [Internet]. Available at: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/epilepsy/evaluation-of-a-first-time-seizure>. Accessed on 13 Feb 2023.
4. Seizures [Internet]. Available at: <https://www.healthdirect.gov.au/seizures#how-to-help>. Accessed on 13 Feb 2023.
5. Epilepsy in Children. Available at: <https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm>. Accessed on 13 Feb 2023.
6. Seizures. Available at: <https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html>. Accessed on 12 Jan 2023.
7. What to do if someone has a seizure (fit) [Internet]. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/what-to-do-if-someone-has-a-seizure-fit/#:~:text=Support%20them%20gently%20and%20cushion,until%20they%20have%20fully%20recovered>. Accessed on 13 Feb 2023.
8. General first aid for seizures [Internet]. Available at: <https://www.epilepsy.com/recognition/seizure-first-aid>. Accessed on Feb 13, 2023.

MAT-IN-2301336-V1.0-06/2023

మూర్ఛ వ్యాధి గురించి అవగాహన

sanofi

మూర్ఛ వ్యాధి గురించి అవగాహన



sanofi

Sanofi India Limited

Sanofi House CTS No. 117-B, L&T Business Park, Saki Vihar Road, Powai, Mumbai - 400072, India.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి సంవత్సరం 5 మిలియన్ల మంది మూర్ఛతో బాధపడుతున్నారు.¹



భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం ప్రతి 1,00,000 మందిలో 60 మంది మూర్ఛతో బాధపడుతున్నారు

- కొంతమంది శ్వాస సమస్యలకు కూడా గురి కావచ్చు మరియు వారి పెదవులు నీలం రంగులోకి మారవచ్చు³
- అదనంగా, మూర్ఛకు ముందు, కొంతమందికి జలదరింపు లేదా లేనిదాన్ని వాసన చూడటం వంటి వింత అనుభూతులు ఉండవచ్చు. వారు అసౌకర్యంగా లేదా ఆందోళనగా కూడా అనిపించవచ్చు.^{3,5}

మూర్ఛ ఎటాక్ తర్వాత, వ్యక్తికి గందరగోళం, అలసట, నిద్రమత్తుగా, దాహం లేదా తలనొప్పిగా అనిపించవచ్చు. ఇది కొన్ని నిమిషాల పాటు ఉండవచ్చు.^{3,4,6}



మీ కుటుంబంలో ఎవరికైనా మూర్ఛ లేదా ఫిట్స్ ఉంటే మీరు ఎలా గుర్తించగలరు?

- మూర్ఛ సమయంలో, వ్యక్తి తన పనులపై దృష్టి పెట్టడం మానేసి, తదేకంగా చూడటం, వేగంగా రెప్పవేయడం లేదా గందరగోళంగా కనిపించడం మీరు గమనించవచ్చు^{3,4}
- వారు ఆకస్మాత్తుగా క్రింద పడిపోవచ్చు³
- వారి చేతులు లేదా కాళ్ళు నిరంతరం వణుకుతూ ఉంటాయి³
- వారి శరీరం బిగుసుకుపోతుంది³
- వారు మూత్రవిసర్జన లేదా మల విసర్జనపై నియంత్రణ కోల్పోవచ్చు³
- మీరు వారిని ఏమి అడిగినా వారు ప్రతిస్పందించకపోవచ్చు³
- వారి నోటి నుండి అదనపు లాలాజలం బయటకు రావచ్చు⁴
- వారు నమలడం వంటి పునరావృత కదలికలను చేస్తూ ఉండవచ్చు⁴
- వారు నిరంతరం తల ఊపుతూ ఉండవచ్చు, తరువాత ప్లూహా లేదా అవగాహన కోల్పోవడం జరగవచ్చు³

మీ ఇంట్లో ఎవరికైనా మొదటిసారి మూర్ఛ సంభవించడం చూడటం మిమ్మల్ని ఆందోళనకు గురి చేయవచ్చు. అయితే, అటువంటి సమయాల్లో, మీరు ప్రశాంతంగా ఉండి వారికి సహాయపడటానికి ఈ చిన్న పనులు చేయాలి:

- వారు నేలపై పడుకుని ఉంటే, వారి తల క్రింద ఏదైనా మెత్తని వస్తువు ఉంచండి⁷
- ఒకవేళ వ్యక్తి వీల్ చైర్ లో కూర్చున్నట్లయితే, బ్రేకులు మరియు సీట్ బెల్ట్ వేసి వారి తల క్రింద ఏదైనా మెత్తని వస్తువు ఉంచండి. అయితే, వారిని కదపడానికి ప్రయత్నించకండి.⁷
- గాయాలను నిరోధించడానికి సమీపంలోని వస్తువులను దూరంగా పెట్టండి⁸
- కాలర్ బటన్ లేదా టై వంటి మెడ చుట్టూ ఏదైనా బిగుతుగా ఉన్న దుస్తులు ఉంటే, దానిని తొలగించండి. ఇది రోగి శ్వాస తీసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది.⁷
- వారు పూర్తిగా కోలుకునే వరకు వారి నోటిలో నీరు, ఆహారం లేదా మందులు వంటి ఏవీ ఉంచవద్దు. ఎందుకంటే ఆహారం, నీరు లేదా మందులు నోటికి బదులుగా వారి ఊపిరితిత్తుల్లోకి వెళ్లి ఊపిరి ఆడకపోవడానికి కారణమవుతాయి.^{7,8}
- వారు సరిగ్గా శ్వాస తీసుకునేలా చూడండి⁸

