

## ¿Estás preparado para la temporada de VSR?

### ¿Sabes lo que es el VSR?

#### ¿Qué es el VSR?

El VSR, siglas de **Virus Sincitial Respiratorio**, es un virus común y **altamente contagioso** que generalmente causa síntomas leves, similares a los de un resfriado en los bebés, pero que también puede derivar en enfermedades más graves que causen **hospitalización en niños pequeños**.<sup>1,2</sup> Es un **virus estacional**, lo que significa que es más común en ciertas épocas del año,<sup>3</sup> típicamente durante el frío y la temporada de gripe.<sup>4</sup>

#### ¿Quién está en riesgo?

El VSR puede afectar a personas de todas las edades, pero los bebés y las personas mayores tienen más probabilidades de que la enfermedad se complique.<sup>5</sup>

La razón por la que los bebés están más en riesgo es que su sistema inmunológico está aún en desarrollo y sus pulmones son pequeños. Así, una infección grave por VSR puede **bloquear sus vías respiratorias y causar dificultades respiratorias**.<sup>1,2</sup>

No podemos predecir qué bebés podrían enfermar gravemente y necesitar atención médica, potencialmente hospitalaria, porque **cualquier bebé está en riesgo**.<sup>6-13</sup>

### El VSR puede propagarse fácilmente<sup>5,14,15</sup>

El VSR es más contagioso que la gripe.<sup>16,17</sup> El virus se propaga a través de **la tos y los estornudos**, y puede **sobrevivir en superficies duras como juguetes y cunas**.<sup>1,14</sup>

A través de los juguetes, un niño infectado con VSR puede transmitir el virus a otros niños.<sup>1</sup>

**Incluso el abrazo de un hermano o hermana mayor**, que podría haber contraído el virus en la escuela, podría transmitirlo fácilmente.<sup>1</sup> Los bebés que van a la guardería tienen un mayor riesgo de contraer el VSR que aquellos que no lo hacen.<sup>5,18</sup>

**9 de cada 10 bebés** se habrán contagiado de VSR antes de cumplir 2 años<sup>19</sup>

1. Piedimonte G, Perez MK. *Pediatr Rev.* 2014;35(12):519-530.  
 2. Meissner HC. *N Engl J Med.* 2016;374(1):62-72.  
 3. Obando-Pacheco P, et al. *J Infect Dis.* 2018;217(9):1356-1364.  
 4. Neumann G, Kawaoka Y. *EMBO Mol Med.* 2022;14(4):e15352.  
 5. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). RSV transmission. 2022. Disponible en: <https://www.cdc.gov/rsv/about/transmission.html>. Último acceso: agosto 2023.  
 6. Bianchini S, et al. *Microorganisms.* 2020;8(12):2048.  
 7. Demont C, et al. *BMC Infect Dis.* 2021;21(1):730.  
 8. Sanchez-Luna M, et al. *Curr Med Res Opin.* 2016;32(4):693-698.  
 9. Kobayashi Y, et al. *Pediatr Int.* 2021;64(1):e14957.

10. Hartmann K, et al. *J Infect Dis.* 2022;226(3):386-395.  
 11. Yu J, et al. *Emerg Infect Dis.* 2019;25(6):1127-1135.  
 12. Thwaites R, et al. *Eur J Pediatr.* 2020;179(5):791-799.  
 13. Arriola C, et al. *J Pediatric Infect Dis Soc.* 2020;9(5):587-595.  
 14. Eiland LS. *J Pediatr Pharmacol Ther.* 2009;14(2):75-85.  
 15. Chatterjee A, et al. *Infect Dis Ther.* 2021;10:55-516.  
 16. Liu L, et al. *Front Public Health.* 2021;9:587425;1-10.  
 17. Reis J, Shaman J. *Infect Dis Model.* 2018;3:23-34.  
 18. Zylbersztejn A, et al. *Euro Surveill.* 2021;26(6):2000023.  
 19. Glezen WP, et al. *Am J Dis Child.* 1986;140(6):543-546.

## Una infección por VSR puede afectar a toda la familia

- Tener un bebé con una infección respiratoria que podría causar dificultades al respirar puede ser **estresante e incómodo**.<sup>1-5</sup>
- El VSR puede **propagarse rápidamente** dentro de un entorno infantil. Un estudio concluyó que la mitad de los niños se infectó en la semana posterior a la que el virus entró en este entorno.<sup>6</sup>
- Si un niño se enferma es probable que sus padres o cuidadores tengan que **ausentarse del trabajo**.<sup>1-3,7,8</sup>
- Las familias podrían enfrentarse a **gastos adicionales** por el cuidado de sus otros hijos.<sup>2,9</sup>
- Los **hermanos también podrían enfermar** y tener que quedarse en casa sin asistir a la guardería o colegio.<sup>8</sup>
- Por su propia seguridad, es probable que los **abuelos no puedan ayudar** en el cuidado de los niños.<sup>10</sup>



## Consejos para proteger a los bebés frente al VSR



Lavarse las manos frecuentemente con jabón durante 20 segundos y pedir a los que te rodean que hagan lo mismo.<sup>11</sup>



Cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo o con la parte superior de la manga.<sup>11</sup>



Desinfectar las superficies, juguetes y otros utensilios frecuentemente.<sup>11</sup>



Mantener a los niños en casa si están enfermos.<sup>11</sup>



Consulta con tu Pediatra sobre posibles medidas preventivas y cualquier duda que pueda surgir sobre la enfermedad.

1. Carbonell-Estrany X, et al. Acta Paediatr. 2018;107(5):854-860.

2. Mitchell I, et al. Can Respir J. 2017;2017(4521302):1-9.

3. Pokrzywinski RM, et al. Clin Pediatr (Phila). 2019;58(8):837-850.

4. Gates M, et al. Patient Educ Couns. 2019;102(5):864-878.

5. Fusco F, et al. Rand Health Q. 2022;10(1):2.

6. Chu HY, et al. J Clin Virol. 2013;57(4):343-350.

7. Heikkinen T, et al. J Infect Dis. 2017;215(1):17-23.

8. Hodgson D, et al. Influenza Other Respir Viruses. 2020;14(1):19-27.

9. Leader S, et al. Value Health. 2003;6:100-106.

10. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). RSV in Older Adults and Adults with Chronic Medical Conditions. 2022. Disponible en:

<https://www.cdc.gov/rsv/high-risk/older-adults.html>. Último acceso: agosto 2023.

11. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). RSV Prevention. 2022.

Disponible en: [www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html](https://www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html). Último acceso: agosto 2023.

12. Consejo Interterritorial. Recomendaciones de utilización de nirsevimab para la temporada 2024-2025 en España. Actualización Septiembre: <https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/comoTrabajamos/docs/NirsevimabActualizacion.pdf>