



17 de mayo de 2022

Día Mundial de la Hipertensión

sanofi

Porque nuestros pacientes son primero, un aliado estratégico en el manejo de la presión arterial

La enfermedad cardiovascular (ECV) es la principal causa de muerte en el continente americano y la hipertensión arterial (HTA) representa más del 50% de las ECV.¹

¿Qué es la HTA?

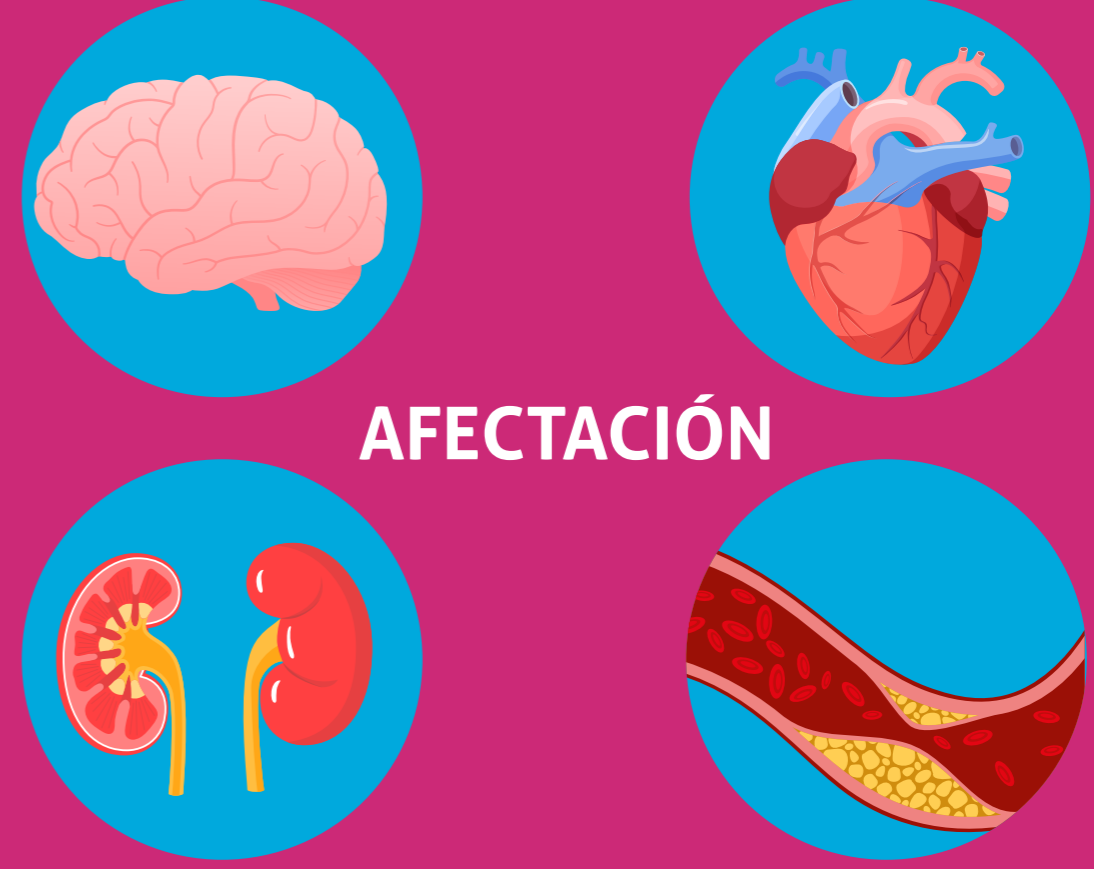
Es una enfermedad en la que los vasos sanguíneos (arterias) tienen una presión mayor a la normal de manera persistente.²



Cuanto más alta es la presión en las arterias, **más esfuerzo debe realizar el corazón para bombear; lo que puede dañarlo gravemente.**²

La HTA también es el principal factor de riesgo para padecer otras enfermedades cardiovasculares:²

- Enfermedad coronaria³
- Enfermedad cerebrovascular³
- Enfermedad renal crónica³
- Insuficiencia cardíaca³
- Demencia³



AFECCIÓN

¿Es grave?

La HTA es uno de los principales factores de riesgo de muerte y discapacidad a nivel mundial.⁴

- 1 de cada 2 personas desconoce que la padece³
- 4 de cada 10 adultos >25 años tienen HTA⁴
- 9 de cada 10 adultos tendrán hipertensión al llegar a los 80 años⁴

¿Qué la provoca?

La HTA tiene muchos factores desencadenantes como la edad, los antecedentes familiares, la raza, el consumo de alcohol y tabaco. Además:⁵



La dieta poco saludable está relacionada con 50% de los casos de HTA.⁴

- 20% están relacionados con un bajo consumo de frutas y verduras (potasio).⁴
- 30% están relacionados con un mayor consumo de sal.⁴



La inactividad física está relacionada con alrededor del 20% de la hipertensión:⁴

- La obesidad está relacionada con alrededor del 30% de la HTA.⁴

¡Mida su presión arterial con precisión, contrólela, viva más!⁶



- La medición precisa de la presión arterial es fundamental para el diagnóstico y tratamiento adecuado de la hipertensión.³

¡Ame a su corazón!



- ✓ Reduzca el consumo de sal^{3,7}
- ✓ Elija una dieta saludable^{3,7}
- ✓ Limite el consumo de alcohol^{3,7}
- ✓ No fume^{3,7}
- ✓ Mantenga un peso sano^{3,7}
- ✓ Haga ejercicio diario^{3,7}

CONSULTE A SU MÉDICO

Material diseñado con fines educativos y contiene recomendaciones generales que en ningún caso pretenden reemplazar la consulta médica. Estas recomendaciones deben ser discutidas y acordadas con su médico tratante. La información presentada en este material está basada en las siguientes fuentes de referencia:

1. Webinar - Día Mundial de la Hipertensión: ¡Mida su presión arterial con precisión, contrólela y viva más tiempo! [Consultado el 27.04.22] Disponible en: <https://www.paho.org/en/events/webinar-world-hypertension-day-2022-measure-your-blood-pressure-accurately-control-it-live>

2. 17 de mayo - Día Mundial de la Hipertensión Arterial. Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular. [Consultado el 27.04.22] Disponible en: <http://cardiosalud.org/17-de-mayo-dia-mundial-de-la-hipertension-arterial-3/>

3. OPS. Día Mundial de la Hipertensión 2020. [Consultado el 25.04.22] Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-hipertension-2020>

4. Campbell N, et al. High Blood Pressure 2016: Why Prevention and Control Are Urgent and Important. The World Hypertension League, International Society of Hypertension, World Stroke Organization, International Diabetes Foundation, International Council of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, International Society of Nephrology. *J Clin Hypertens (Greenwich)*. 2016;18(8):714-717.

5. High blood pressure (hypertension). Mayo Clinic. [Consultado el 25.04.22] Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410>

6. World Hypertension League. World Hypertension Day 2022. [Consultado el 25.04.22] Disponible en: <https://www.whleague.org/about-us/world-hypertension-day/world-hypertension-day-2022>

7. Fundación Española del Corazón. La hipertensión mata cada año a 7,5 millones de personas en el mundo. [Consultado el 25.04.22] Disponible en: <https://fundaciondelcorazon.com/prensa/notas-de-prensa/2567-hipertension-mata-cada-ano-a-75-millones-de-personas-en-el-mundo.html>

Mayor información a disposición en el Departamento Médico:
 En Colombia: Sanofi-Aventis de Colombia S.A. Transversal 23 No. 97-73 – Edificio City Business. Piso 8. Bogotá D.C. Tel.: 621 4400 Fax: 744 4237 En Bolivia, Centro América y Caribe: Sanofi- Aventis de Panamá S.A. Torre Evolution, piso 32, Calle 50 y Av. Aquilino de la Guardia Obarrio. Ciudad de Panamá, República de Panamá Tel.: (507) 382-9500.
 Infomed.pac@sanofi.com Sitio web: <http://www.sanofi.com.pa/lpa/sp/index.jsp> En Ecuador: Sanofi-Aventis del Ecuador S.A. Centro Corporativo Ekopark, Via Antigua a Nayón y Av. Simón Bolívar, torre 2, piso 5, código postal EC 170503 Tel.: (593) 2500-3020. En Perú: Sanofi-Aventis del Perú. Av. Javier Prado Este 444 Piso 15, San Isidro, Tel.: (+511) 631-9100.

MAT-CO-2201408-1.0-(05/2022)



sanofi