

•
Vacinómetro®
•

O que é o Vacinómetro®?

Lançado em 2009 em Portugal, o **Vacinómetro®** é um projeto da **Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP)** e da **Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF)**, com o apoio da **Sanofi**, que permite monitorizar em tempo real, a taxa de cobertura da vacinação contra a gripe em grupos prioritários recomendados pela **Direção-Geral da Saúde (DGS)**.



VACINOMETRO®



Monitorização dos resultados das últimas edições do Vacinómetro®

	2016/17	2017/18	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23	2023/24
65 anos ou mais	67,60%	61,20%	65,90%	76%	74,6%	88,3%	83,2%	77,7%
60-64 anos	41,40%	31,80%	37,30%	43,2%	40,9%	53,3%	33,4%	45,9%
Indivíduos Portadores de Doença Crónica	59,60%	50%	55,80%	72%	74,4%	83,4%	79,7%	76,6%
Profissionais de Saúde em contacto com Doentes	59,10%	54,80%	52%	58,90%	62,9%	64,4%	52,6%	45,9%
Grávidas	---	---	---	---	53,6%	60,2%	69,2%	60,8%

Informação sobre a época 2023/2024

Os dados da quarta e última vaga do relatório Vacinómetro®, que monitoriza a vacinação contra a gripe durante a época gripal de 2023/24, através de questionários, **revelam que** da população incluída nas recomendações da Direção-Geral da Saúde (em vigor no princípio da campanha de vacinação), já terão sido vacinados contra a gripe sazonal desde o início da época 2023/24:

- **77,7% dos indivíduos com 65 ou mais anos de idade** – Portugal terá, assim, ultrapassado para este grupo, a meta de 75% proposta pela Organização Mundial de Saúde (OMS);
- **76,6% dos indivíduos portadores de doença crónica** – sendo que, com a sub-análise realizada, 82,4% das pessoas com diabetes e 76,0% da população com doença cardiovascular já terão sido vacinadas;
- **79,9% dos indivíduos com 80 ou mais anos de idade** já terão sido vacinados;
- **64,3% dos indivíduos com 60 ou mais anos de idade**: sendo que, com a sub-análise realizada, 47,5% vacinou-se por recomendação do médico e 30,7% por iniciativa própria, porque procura estar sempre protegido;
- **60,8% das grávidas** – sendo que 54,5% o fizeram por recomendação do seu médico;
- **45,9% dos profissionais de saúde em contacto direto com doentes.**

De notar também que **da população vacinada com 65 ou mais anos de idade, 82,1% é da região Norte, 80,1% da área metropolitana de Lisboa, 77,6% do Algarve, 76,3% do Alentejo, 70,6% da região centro, 69,6% da região autónoma dos Açores e 66,7% da região autónoma da Madeira.**

Do total do grupo de indivíduos vacinados, na amostra total estudada, os principais motivos que os levaram a vacinar-se foram:

- **41,1% por recomendação do médico;**
- **26,0% vacinou-se por iniciativa própria, porque procura sempre estar protegido(a);**
- **18,0% no contexto de uma iniciativa laboral;**
- **7,6% porque sabe que faz parte dos grupos de risco para determinada patologia;**
- **6,0% porque recebeu notificação de agendamento pelo SNS.**

No total da amostra, conseguimos aferir que:

- **15,5%** das grávidas não vacinadas apresentam intenção de vacinar-se nesta época gripal;
- **5,8%** das pessoas não vacinadas com 65 ou mais anos de idade tencionam vacinar-se;
- **5,7%** dos doentes crónicos não vacinados apresentam intenção de vacinar-se nesta época gripal;

No grupo entre os 60 e os 64 anos, 2,8% das pessoas inquiridas não vacinadas apresentam intenção de o fazer nesta época gripal.

Relativamente à coadministração da Vacina Gripe e COVID, **81,4%** das pessoas vacinadas pertencentes aos grupos com recomendação, optou pela coadministração.

No que diz respeito aos motivos que levaram a optar pela coadministração:

- **87,3%** refere “Quero estar protegido/Considero que ambas são importantes para a minha saúde”;
- **7,4%** terá sido por fazer parte dos grupos de risco;
- **4,9%** refere que o médico recomendou a coadministração.

Dadas as recentes recomendações de alargamento da vacinação contra a gripe a partir dos 50 anos de idade estima-se que as taxas de cobertura final possam vir a ser mais elevadas.

Benefícios sobre a vacina contra a Gripe

A vacinação contra a gripe é a principal medida de prevenção contra a gripe e tem como objetivo proteger as pessoas mais vulneráveis, prevenindo a doença e as suas complicações.

A vacinação inicia-se em Outubro e deve ser feita preferencialmente até ao fim do ano. A vacina pode ser administrada durante todo o outono e inverno.

De acordo com a Norma nº 006/2023 da DGS, atualizada a 12/01/2024, a vacinação contra a gripe é **fortemente recomendada** para os grupos prioritários:

- Pessoas com idade igual ou superior a 50 anos;
- Doentes crónicos e imunodeprimidos, com 6 ou mais meses de idade;
- Grávidas, para proteção de evolução grave da gripe durante a gravidez e para proteção dos filhos durante os primeiros meses de vida;
- Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados;
- Pessoas incluídas em contextos definidos pela DGS: por exemplo, doentes com determinadas patologias crónicas ou condições¹ como Diabetes, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, Doença Cardiovascular, entre outras.



Para as pessoas não abrangidas pela vacinação gratuita, a vacina contra a gripe é dispensada nas farmácias comunitárias através de prescrição médica

Dados do Serviço Nacional de Saúde. Disponíveis em <https://www.dgs.pt/saude-publica1/gripe.aspx>

Sobre o Vacinómetro®:

Inquérito a cargo da empresa Spirituc, Investigação Aplicada

Objetivo - Monitorizar a cobertura vacinal contra o vírus da gripe na época gripal de 2023/2024, junto de cinco grupos de indivíduos pertencentes ao grupo recomendado e a grupos de vacinação prioritária, indicados pela DGS: (grupo 1) indivíduos com 65 ou mais; (grupo 2) doentes crónicos; (grupo 3) profissionais de saúde em contacto com doentes; (grupo 4) indivíduos com 60-64 anos de idade; (grupo 5) grávidas. Para esta análise foi ainda considerado mais um grupo: (grupo 6) os indivíduos entre os 18 e 59 anos de idade.

Metodologia - O Processo de inquirição decorreu entre 28 de novembro a 04 de dezembro de 2023. Questionários de aplicação telefónica, através do sistema CATI.

Universo - População portuguesa residente em território continental e Ilhas, com idade compreendida entre os 60 e os 64 anos, ou com idade igual ou superior a 65 anos, ou portadora de doenças crónicas, ou trabalhadora em instituições de saúde, ou entre os 18 e os 59 anos, de ambos os géneros e telefone fixo ou móvel. Assim como grávidas.

Amostra Informação:

Uma margem de erro de $\pm 1,6\%$ para um IC de 95% no total da amostra (n=4011);
Uma margem de erro de $\pm 3,1\%$ para um IC de 95% dentro do Target 65 ou mais anos(n=1000).

Uma margem de erro de $\pm 3,7\%$ para um IC de 95% dentro do Target Doentes Crónicos(n=686);

Uma margem de erro de $\pm 3,5\%$ para um IC de 95% dentro do Target Profissionais de Saúde em Contacto com Doentes(n=767);

Uma margem de erro de $\pm 3,9\%$ para um IC de 95% dentro do Target 60-64 anos(n=640);

Uma margem de erro de $\pm 3,2\%$ para um IC de 95% dentro do Target 18-59 anos(n=961);

Uma margem de erro de $\pm 4,0\%$ para um IC de 95% dentro do Target Grávidas(n=616).

¹ Com declaração médica referindo a sua inclusão num destes grupos de risco (DGS - Norma nº 006/2023 de 26/09/2023)