

De Ziua Mondială a Ficatului, specialiștii atrag atenția asupra Bolii Ficatului Gras

- La nivel global, **o persoană din patru** (25%¹) suferă de această afecțiune care evoluează silențios și care are implicații majore asupra sănătății.
- Medicii recomandă efectuarea unei ecografii abdominale anuale pentru un diagnostic precoce, iar în cazul depistării afecțiunii, se impune modificarea stilului de viață și tratament medicamentos sub supraveghere medicală².

În fiecare an, la data de 19 aprilie este marcată Ziua Mondială a Ficatului, prin care se dorește creșterea gradului de conștientizare a importanței ficatului și a problemelor de sănătate pe care le pot provoca afecțiunile hepatice.

Ficatul este unul dintre cele mai importante organe din corpul uman, îndeplinind zilnic peste 500 de funcții vitale și participând la aproape toate procesele metabolice.

Bolile cronice ale ficatului afectează la nivel global până la **844 milioane de oameni**^{3,4}. Ca și în cazul altor afecțiuni cronice, bolile hepatice evoluează în liniște, în primele faze, fără simptome, iar când acestea devin vizibile și deranjante boala se află deja într-un stadiu avansat².

Sanofi – prin divizia Consumer HealthCare, cu sprijinul comunității medicale, atrage atenția asupra uneia dintre cele mai întâlnite, dar insuficient diagnosticate și tratate afecțiuni ale ficatului, Boala Ficatului Gras.

Ce este Boala ficatului gras?

Descrisă drept manifestarea hepatică a sindromului metabolic, este o afecțiune definită ca acumularea de grăsime în exces la nivelul celulelor hepatice.

Ce spun medicii?

”Boala ficatului gras este dificil de identificat de către pacient deoarece nu se manifestă prin simptome specifice. De aceea **este recomandat ca orice persoană cu vârsta de peste 35 de ani să facă anual o ecografie abdominală pentru a-și verifica sănătatea ficatului**. Ficatul gras este o afecțiune cu evoluție progresivă și uneori este diagnosticată în stadii avansate de boală. Cu cât este depistată mai devreme, cu atât șansele de vindecare sunt mai mari și poate fi evitată evoluția spre forme severe” – a declarat **Prof. Univ. Dr. Mihai Mircea Diculescu**, medic primar gastroenterologie, șef de clinică Gastroenterologie 2 Institutul Clinic Fundeni.

Cum tratăm ficatul gras?

”Tratamentul bolii ficatului gras se bazează pe **2 piloni principali**: modificarea stilului de viață (care presupune: alimentație echilibrată, controlul greutateii, evitarea sedentarismului și a fumatului) și **tratament medicamentos** hepatotrop cu agenți medicamentoși a căror eficacitate a fost demonstrată clinic”, subliniază **Prof. Univ. Dr. Mihai Mircea Diculescu**.

[Societatea Română de Gastroenterologie și Hepatologie](#) precizează că „tratamentul farmacologic hepatoprotector trebuie să se facă conform principiilor medicinei bazate pe dovezi, cu medicamente care și-au dovedit eficacitatea în studii clinice(...) Nu este recomandată utilizarea hepatoprotectoarelor cu statut de supliment alimentar, dacă compoziția lor nu este clar studiată.”⁵

”Boala ficatului gras reprezintă o problemă majoră de sănătate care trebuie abordată cu maximă responsabilitate. Pe de o parte, populația trebuie să fie foarte atentă la stilul de viață – este drept, greu încercat în perioada pandemiei COVID-19. Pe de altă parte, este important să se adreseze medicului pentru un diagnostic și un tratament medicamentos corect și eficient. Compania noastră a investit în ultimii 50 de ani resurse consistente în cercetare pentru a dezvolta medicamente utilizate în tratamentul afecțiunilor hepatice și acordă o importanță deosebită componentei de educare prin campanii dedicate atât publicului larg, cât și profesioniștilor din domeniul sănătății” – a declarat dr. Lorena Petcu, Medical Lead, Sanofi Consumer HealthCare Romania & Moldova.

Despre [Sanofi](#)

Misiunea Sanofi este să fie alături de persoanele care se confruntă cu probleme de sănătate. Suntem o companie biofarmaceutică globală dedicată sănătății umane. Prevenim afecțiuni cu ajutorul vaccinurilor și punem la dispoziție tratamente inovatoare. Suntem alături de cei care suferă de boli rare, dar și lângă milioanele de oameni care au o boală cronică. Cu ajutorul a peste 100.000 de angajați în 100 de țări, Sanofi transformă inovația științifică în soluții pentru sănătate peste tot în lume.

Sanofi, Empowering Life

Despre [Sanofi România](#)

Sanofi Romania este unul dintre liderii industriei farmaceutice locale, având una dintre cele mai diversificate oferte de pe piață: îngrijire medicală primară (diabet, boli cardiovasculare, medicamente mature), îngrijire specializată (Sanofi Genzyme – boli rare, scleroză multiplă, oncologie), vaccinuri (Sanofi Pasteur), medicamente fără prescripție și suplimente alimentare (Consumer HealthCare).

Despre sănătate, cu responsabilitate

Sanofi Consumer HealthCare este membru fondator al asociației reprezentative pentru segmentul de îngrijire personală, respectiv Asociația Română a Producătorilor de medicamente fără prescripție, suplimente alimentare și dispozitive medicale ([RASCI](#)). Împreună organizează campanii de conștientizare cu scopul de a crește nivelul de educare a publicului general privind gestionarea propriei stări de sănătate și a capacității de a lua deciziile potrivite pentru sănătatea lor. Un astfel de exemplu este campania educațională [„Despre sănătate, cu responsabilitate”](#), care își propune să învețe consumatorii și pacienții cum se utilizează corect medicamentele fără prescripție medicală, suplimentele alimentare și dispozitivele medicale pentru îngrijire personală.



¹ Chalasani N, Younosssi Z, Lavine JE. The diagnosis and management of nonalcoholic fatty liver disease: Practice guidance from the American Association for the Study of Liver Diseases. *Hepatology*. 2018;67(1):328-357.

² Societatea Română de Gastroenterologie și Hepatologie: Scrisoare metodologică privind abordarea pacientului cu ficat gras non-alcoolic la nivelul medicinei primare

³ Byass P.: The global burden of liver disease: a challenge for methods and for public health. *BMC Med*. 2014;12:159

⁴ Younossi, Aaron B. Koenig, Dinan Abdelati, et al. Global Epidemiology of Nonalcoholic Fatty Liver Disease—Meta-Analytic Assessment of Prevalence, Incidence, and Outcomes. *Hepatology*. 64(1):2016

⁵ Societatea Română de Gastroenterologie și Hepatologie: Scrisoarea metodologică privind tratamentul pacientului cu ficat gras non-alcoolic

Pentru informații suplimentare de presă:

Camelia Nițu – Head of Communication Sanofi Romania&Moldova

0723.353.520, camelia.nitu@sanofi.com

Irina Pătru-Florea, Account Manager Free Communication

0752.111.725, irina.patru@freecomm.ro