

Ziua Mondială a Ficatului: 9 din 10 cazuri de ficat gras pot fi prevenite

- Stilul de viață și testarea periodică a funcției hepatice, cele mai eficiente modalități de prevenție a ficatului gras
- Aproape jumătate dintre persoanele spitalizate cu COVID-19 au avut și afectare hepatică, conform Societății Naționale Române de Boli Infecțioase.

București, 19 aprilie 2022. De **Ziua Mondială a Ficatului**, celebrată anual pe 19 aprilie, Sanofi – prin divizia Consumer HealthCare și comunitatea medicală din România atrag atenția asupra unuia dintre cele mai mari, importante și complexe organe - ficatul. Acesta îndeplinește peste 500 de funcții și participă la aproape toate procesele metabolice.

La nivel mondial, se estimează că **1 din 4 oameni suferă de ficat gras**¹, o afecțiune care împiedică ficatul să mai funcționeze corect și care, din păcate, este depistată doar atunci când ajunge în stadii foarte avansate. Vestea bună este că **9 din 10 cazuri pot fi prevenite**².

Prof. Dr. Liana Gheorghe

Șeful Secției 3 Gastroenterologie și Hepatologie a Institutului Clinic Fundeni:

*„Cei mai mulți dintre pacienții cu ficat gras ajung la medic cu forme deja severe și complicații, dat fiind că nu există simptome specifice. Tocmai de aceea este vital să acordăm o importanță mai mare sănătății ficatului. În primul rând, se recomandă mai multă grijă legată de **stilul de viață** – alimentație sănătoasă, cu evitarea excesului de calorii și diminuarea consumului de alimente bogate în grăsimi, dulciuri și băuturi îndulcite, evitarea sedentarismului, controlul greutății, evitarea excesului de alcool, renunțarea la fumat. O a doua măsură foarte importantă este realizarea de **teste de screening anuale** specifice ficatului, inclusiv ecografie abdominală. Aceste măsuri sunt recomandate tuturor, dar în special celor mai expuși riscului, respectiv persoanele **peste 35 de ani**, mai ales cele care au și **diabet zaharat de tip 2, obezitate, hipertensiune arterială sau orice altă boală metabolică.**”*

O altă categorie de persoane expuse riscului de afectare a ficatului o reprezintă cele care au avut COVID-19, mai ales cu forme medii și severe. **Conform Societății Naționale Române de Boli Infecțioase, aproape jumătate dintre cazurile de persoane spitalizate cu COVID-19 au și afectare hepatică.**

Afectarea hepatică din COVID-19 nu are semne clinice specifice, fiind sesizată prin prezența sindromului de citoliză hepatică. Acest sindrom a fost raportat în proporții similare, indiferent dacă pacientul avea sau nu boli hepatice preexistente. Afectarea a fost identificată mai frecvent la bărbați, la pacienții vârstnici și la pacienți cu indice de masă corporală mare (IMC >30), predominând la pacienții cu formă severă sau critică de COVID-19³.

¹ Araújo, A. R., Rosso, N., Bedogni, G., Tiribelli, C., & Bellentani, S. (2018). Global epidemiology of non-alcoholic fatty liver disease/non-alcoholic steatohepatitis: What we need in the future. *Liver international : official journal of the International Association for the Study of the Liver*, 38 Suppl 1, 47–51. <https://doi.org/10.1111/liv.13643>

² <https://britishlivertrust.org.uk/three-steps-to-love-your-liver/>

³ Scrisoare metodologică privind managementul citolizei hepatice la pacienții cu COVID-19 – Societatea Națională Română de Boli Infecțioase

Prof. Dr. Liana Gheorghe

Șeful Secției 3 Gastroenterologie și Hepatologie a Institutului Clinic Fundeni:

„Este bine cunoscut faptul că în timpul pandemiei de COVID-19 pacienții cu afectare hepatică au întâmpinat multe probleme, neputând să respecte controalele destinate urmării evoluției afecțiunilor hepatice. Patologia complexă, caracterizată prin asocierea unor afecțiuni metabolice ca diabetul zaharat, hipertensiunea arterială, dislipidemia etc., a creat probleme suplimentare în gestionarea afecțiunilor. Persoane care nu știau să aibă afecțiuni hepatice anterior pandemiei COVID-19 au devenit pacienți cu diverse afecțiuni metabolice, necesitând monitorizarea condiției hepatice prin analize specifice și, la nevoie, tratament medicamentos corect și eficient, sub supraveghere medicală.”

Dr. Iulia Roșian

General Manager Consumer HealthCare Sanofi Romania & Moldova:

„Rolul activ al fiecăruia dintre noi în ceea ce privește protejarea sănătății ficatului este esențial și trebuie asumat cu responsabilitate. Ține de noi să fim bine informați, să avem un stil de viață echilibrat și să integrăm în rutina anuală de analize medicale testele specifice ficatului. Iar dacă apar probleme, să ne adresăm specialiștilor pentru tratament corect.”

Despre Sanofi

Suntem una dintre cele mai importante companii globale din domeniul sănătății și ne ghidăm după un singur scop, acela de a fi de neoprit în căutarea miracolelor științei pentru a îmbunătăți viețile oamenilor (*We chase the miracles of science to improve people's lives*). Echipa noastră, prezentă în peste 100 de țări, este dedicată transformării practicii medicale, pentru a face imposibilul posibil. Oferim opțiuni de tratament care ar putea schimba viața și vaccinuri salvatoare pentru milioane de oameni din întreaga lume, punând în același timp sustenabilitatea și responsabilitatea socială în centrul ambițiilor noastre.

Compania Sanofi este listată la EURONEXT: SAN și NASDAQ: SNY

Relația cu presa

Raluca Coman | 0744.688.529 | raluca.coman@sanofi.com

Irina Pătru-Florea | 0752.111.725 | irina.patru@freecom.ro