

La vacunación antigripal avanza a ritmo similar al de años anteriores y apunta a resultados alentadores en grupos prioritarios

- La cobertura en el grupo de mayores de 65 años, el más vulnerable frente a la gripe, se sitúa en torno al 60% a nivel estatal, pero con notables variaciones entre CC.AA.
- La posibilidad de vacunarse sin cita previa ofrecida por varias comunidades autónomas está facilitando la prevención frente a la gripe
- El Ministerio de Sanidad se ha fijado el objetivo de alcanzar o superar coberturas de vacunación del 75% en adultos mayores

12 de diciembre de 2024, Barcelona. Los primeros datos del **Gripómetro¹**, el estudio demográfico impulsado por Sanofi España para monitorizar la evolución de las coberturas de vacunación frente a la gripe, reflejan una tendencia equivalente a la de años anteriores: la campaña progresa semana a semana, pero los resultados indican que aún existen desafíos para alcanzar las metas establecidas por el Ministerio de Sanidad, de acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Comisión Europea (CE).

La cobertura entre los **mayores de 65 años**, uno de los principales objetivos de las recomendaciones sanitarias en vacunación antigripal por su vulnerabilidad a enfermedad grave, complicaciones, hospitalización e incluso muerte, se sitúa provisionalmente en un **59,4% a nivel estatal**. Se trata de una tasa similar a la de campañas pasadas, aunque con variaciones significativas entre comunidades autónomas (CC.AA.), algunas de las cuales incluso presentan descensos en comparación con años anteriores; por lo que el **desafío sigue siendo mejorar estos resultados** con el fin de alcanzar el objetivo del 75% establecido por las autoridades sanitarias para este grupo de población diana.

Las CC.AA. con más personas de este grupo poblacional vacunadas hasta la fecha son: Galicia (71,5%), muy cerca de la recomendación de la OMS, Navarra (68,8%) y La Rioja (67,8%); mientras que las tasas más bajas se encuentran, un año más, en Canarias (47,2%) y los territorios mediterráneos (Murcia (50,3%), Baleares (53%) y Catalunya (53,1%)).

En cuanto al **grupo de 60 a 64 años**, que se incorporó la temporada 2023-2024 entre los públicos prioritarios, este ha mostrado avances de cobertura, con cerca de 1 de cada 3 personas ya vacunadas. Este dato refleja un progreso positivo y sugiere que las estrategias de sensibilización y recomendación han comenzado a tener impacto, aunque todavía existe un margen considerable para ampliar la cobertura y consolidar la vacunación en este segmento.

Como cada año, las comunidades autónomas han implementado un calendario escalonado de vacunación que prioriza a estos y otros grupos más vulnerables, como las personas con patologías de riesgo o las embarazadas, por ejemplo. Sin embargo, algunas regiones han puesto en marcha nuevas soluciones para mejorar las coberturas de vacunación: es el caso de la **habilitación de puntos de vacunación sin cita previa**, la **facilitación de los sistemas de citas** y la **ampliación de los puntos de administración**. Estas medidas han eliminado barreras logísticas y permitido un acceso más rápido y sencillo a la vacunación antigripal, contribuyendo a un incremento de las coberturas en algunas de estas regiones, como la Comunidad de Madrid y Castilla y León.

Dr. Raúl Ortiz de Lejarazu

Virólogo, profesor de Microbiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid y experto del Centro Nacional de Gripe

"Es importante reconocer el esfuerzo y el compromiso de las comunidades autónomas en esta campaña de vacunación antigripal, cuyo trabajo ha permitido avanzar significativamente en términos de accesibilidad. Sin embargo, aún estamos lejos de

alcanzar los objetivos de cobertura fijados por las autoridades sanitarias, sobre todo en aquellas regiones más extensas, con más despoblación y más zonas rurales y/o en las que la climatología puede ser condicionante. Es crucial redoblar esfuerzos para garantizar que la población, sobre todo la considerada de riesgo, reciba la protección necesaria frente a la gripe; teniendo en cuenta que la vacuna sigue siendo la herramienta más efectiva para reducir complicaciones graves y aliviar la carga sobre el sistema sanitario.

El rol clave de los profesionales sanitarios como promotores

El Gripómetro también constata la **importancia de los profesionales sanitarios como agentes de confianza y prescriptores** claves de la vacunación frente a la gripe. Todos los grupos de población diana coinciden en resaltar su importancia en el proceso de decisión de vacunarse.

Su papel es fundamental para quienes se vacunan regularmente, pero especialmente en el caso de aquellas personas que inicialmente no tienen intención de vacunarse y que finalmente deciden hacerlo gracias a su recomendación.

El rol de educadores y promotores de la sensibilización sanitaria de estos profesionales cobra todavía más importancia entre aquellos que admiten que ni se han vacunado en los últimos años ni tienen intención de hacerlo esta temporada, ya que basan su decisión en una falta de conciencia sobre los riesgos asociados a la gripe.

Dr. Raúl Ortiz de Lejarazu

Virólogo, profesor de Microbiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid y experto del Centro Nacional de Gripe

"El papel de los profesionales sanitarios, sin distinción, sigue siendo clave en la promoción de la vacunación, actuando como una fuente de confianza y guía para la población. La fuerza y convicción de su recomendación, además de su ejemplo, no solo impulsa la adopción de esta medida preventiva, sino que también ayuda a consolidar hábitos de salud esenciales".

Persiste el desconocimiento de la gripe y sus complicaciones

A pesar de que las coberturas de vacunación antigripal progresan conforme avanza la temporada, el Gripómetro sigue constatando un **preocupante desconocimiento general de la potencial gravedad de la gripe**, especialmente entre los grupos vulnerables. Por ejemplo, menos del **20% de los mayores de 60 años** considera estar correctamente informado sobre las complicaciones derivadas de la gripe, como los **accidentes cardiovasculares**; y sólo el 28,3% de las personas con diabetes y el 34,6% de los pacientes renales conocen los riesgos de agravamiento.

Estas cifras muestran retrocesos o estancamiento respecto al otoño-invierno pasados, resaltando la necesidad de reforzar campañas específicas para aumentar la sensibilización sobre los riesgos y complicaciones de la gripe y fomentar la vacunación en personas de más de 60 años o con enfermedades crónicas.

Vacunación antigripal: clave en la prevención de complicaciones graves

La eficacia de la vacuna frente a la gripe ha sido ampliamente respaldada por estudios científicos rigurosos, que no solo confirman su capacidad para prevenir la enfermedad, sino también su **efectividad en la reducción del riesgo cardiovascular**. Un estudio publicado recientemente en *Neurology* por parte de investigadores españoles reveló que la vacuna antigripal reduce en un 12% el riesgo de sufrir un ictus isquémico en un año³. De manera similar, en un análisis del *Journal of the American Heart Association*, el mismo equipo español señaló que la vacuna también disminuye el riesgo de infarto de miocardio en mayores de 60 años⁴.

Los datos del sistema de vigilancia de la gripe en España corroboran estos hallazgos: estima que la vacunación antigripal en mayores de 65 años logró prevenir un 26% de las hospitalizaciones, un 40% de los ingresos en UCI y un 37% de las muertes atribuibles a la gripe durante la temporada 2019-2020.

Estas evidencias no solo subrayan la importancia de la vacuna en prevención de la gripe, sino que también resaltan su **rol en la protección contra complicaciones graves y la reducción de la carga de enfermedades crónicas**, como los problemas cardiovasculares y renales.

Marta Díez

General Manager de Sanofi Vacunas Iberia

"El compromiso de Sanofi con la prevención de virus respiratorios estacionales como el VRS o la gripe es innegable. Muestra de ello es que las dos vacunas antigripales que cada año ponemos a disposición de las autoridades sanitarias de nuestro país están basadas en los más altos estándares científicos al combinar resultados de ensayos clínicos randomizados, que prueban su capacidad para prevenir infecciones graves en entornos controlados, y evidencia en vida real, que refuerzan su impacto tangible en escenarios cotidianos. Paralelamente a los trabajos de I+D, otro ejemplo de la implicación de la Compañía es el desarrollo de iniciativas de sensibilización que, como el Gripómetro, buscan fomentar el conocimiento de la enfermedad y, en definitiva, ayudar a aumentar las coberturas de vacunación entre aquellos grupos poblacionales considerados más vulnerables".

El Gripómetro, un referente

A principios de los años 2000, Sanofi España puso en marcha el Gripómetro¹ con el objetivo de **concienciar** a los principales grupos de población recomendados (mayores de 60 años, embarazadas y personas con enfermedades crónicas) y a los profesionales sanitarios (considerados también un grupo de riesgo) de la importancia de protegerse de la gripe y sus posibles complicaciones año tras año.

Para ello, cada temporada se lleva a cabo un estudio demográfico que permite monitorizar la evolución de la campaña de vacunación de manera semanal y de forma segmentada tanto por colectivos diana como por comunidades autónoma.

Tras más de 20 ediciones, la iniciativa, que cuenta con el aval de numerosos expertos y la participación del Grupo Análisis e Investigación (A&I) se ha convertido en una **fuentes de referencia** en nuestro país.

La gripe y sus complicaciones

La gripe es una enfermedad infecciosa impredecible que puede ser grave y causar estragos en los principales órganos y sistemas⁵: una complicación grave es la neumonía⁶, pero también se ha constatado que puede provocar un riesgo 10 veces mayor de sufrir un ataque cardíaco en la semana posterior a una infección², así como aumentar en ocho veces el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular y/o una neumonía^{2,7}. Además, puede empeorar los síntomas de otras enfermedades crónicas y conducir a la hospitalización⁵.

Aunque cualquier persona puede contraer la gripe, algunas son particularmente vulnerables: los mayores de 60 años, los pacientes de enfermedades crónicas (cardiovasculares, respiratorias, hepáticas, inmunológicas, etc.) o con inmunosupresión (quimioterapia, VIH, etc.), las mujeres embarazadas y los niños de 6 meses a 5 años son considerados los grupos poblacionales con más riesgo de sufrir complicaciones debido a la gripe², además de los profesionales sanitarios.

Según el Consejo Europeo, la vacunación representa una de las herramientas de salud pública más efectivas y, de hecho, coste-efectivas frente a la gripe. Además, esta institución alienta a los países de la UE a que ofrezcan una vacunación apropiada a los grupos de población considerados de 'riesgo' en términos de enfermedades específicas y consideren la inmunización más allá de la infancia y la niñez mediante la creación de programas de vacunación a lo largo de toda la vida.

Referencias

1. [Gripómetro: coberturas de vacunación temporada 2024-2025.](#)

2. Warren-Gash C, Blackburn R, Whitaker H, McMennamin J, Hayward AC. Laboratory-confirmed respiratory infections as triggers for acute myocardial infarction and stroke: a self-controlled case series analysis of national linked datasets

- from Scotland. Eur Respir J. 2018 Mar 29;51(3):1701794. doi: 10.1183/13993003.01794-2017. PMID: 29563170; PMCID: PMC5898931.
3. Rodríguez-Martín, S. et al (2022). Influenza Vaccination and Risk of Ischemic Stroke: A Population-Based Case-Control Study. Neurology. <https://n.neurology.org/content/early/2022/09/07/WNL.000000000201123>
 4. García-Lledó A, Rodríguez-Martín S, Tobías A, García-de-Santiago E, Ordobás-Gavín M, Ansedo-Cascudo JC, Alonso-Martín J, de Abajo FJ. Relationship Between Influenza, Temperature, and Type 1 Myocardial Infarction: An Ecological Time-Series Study. J Am Heart Assoc. 2021 Apr 20;10(8):e019608. doi: 10.1161/JAHA.120.019608. Epub 2021 Apr 8. PMID: 33829851; PMCID: PMC8174174
 5. [World Health Organization](#) (2018). Última consulta en noviembre de 2024.
 6. Paules C, Subbarao K. Influenza. Lancet. 2017;390:697-708.
 7. Kubale J, et al. (2021) Individual-level association of influenza infection with subsequent pneumonia: a case-control and prospective cohort study. Clin Infect Dis 73:e4288-e4295; DOI: [10.1093/cid/ciaa1053](https://doi.org/10.1093/cid/ciaa1053)
 8. Chang LJ et al. Vaccine. 2019 Sep 16;37(39):5825-5834. DOI: 10.1016/j.vaccine.2019.08.016

Acerca de Sanofi

Somos una compañía innovadora mundial dedicada al cuidado de la salud con el objetivo de perseguir el poder de la ciencia para mejorar la vida de las personas. Nuestro equipo, repartido en unos 100 países, se dedica a transformar la práctica de la medicina para hacer posible lo imposible. Prevenimos enfermedades gracias a las vacunas y proporcionamos tratamientos que pueden cambiar la vida de millones de personas en todo el mundo. Y lo hacemos poniendo la sostenibilidad y la responsabilidad social en el centro de nuestro propósito.

Contactos de prensa

Miriam Gifre | +34 681 268 098 | Miriam.Gifre@sanofi.com
Maria Liria | +34 662 407 184 | Maria.Liria@bursonglobal.com
Alba Hidalgo | +34 679 123 018 | Alba.Hidalgo@bursonglobal.com

Declaraciones prospectivas de Sanofi

Este comunicado de prensa contiene declaraciones prospectivas como se define en la Ley de Reforma de Litigios sobre Valores Privados de 1995, y sus enmiendas. Las declaraciones prospectivas son declaraciones que no son hechos históricos. Estas declaraciones incluyen proyecciones, así como estimaciones y sus suposiciones subyacentes, declaraciones sobre planes, objetivos, intenciones y expectativas con respecto a futuros resultados financieros, eventos, operaciones, servicios, desarrollo de productos y potencial, así como declaraciones referentes al rendimiento futuro. Las declaraciones prospectivas se pueden identificar generalmente mediante palabras como "esperar", "prever", "creer", "pretender", "estimar", "planear" y expresiones similares. A pesar de que la dirección de Sanofi cree que las expectativas reflejadas en dichas declaraciones prospectivas son razonables, advierte a los inversionistas que la información y declaraciones prospectivas están sujetas a diferentes riesgos e incertidumbres, muchos de los cuales son difíciles de predecir y están, generalmente, más allá del control de Sanofi, que pudieran causar que los resultados y los desarrollos reales difieran materialmente de los expresados, implicados o proyectados en la información y declaraciones prospectivas. Estos riesgos e incertidumbres incluyen, entre otras cosas, las incertidumbres inherentes a la investigación y desarrollo, datos y análisis clínicos futuros, incluyendo los posteriores a la comercialización, las decisiones tomadas por las autoridades regulatorias como la FDA o la EMA, acerca de si se autoriza o no y cuándo se autoriza un fármaco, un dispositivo o una aplicación biológica que pueda registrarse para cualquier producto candidato, así como sus decisiones referentes al etiquetado y a otros asuntos que podrían afectar la disponibilidad o la posible comercialización de dichos productos candidatos, la ausencia de garantía de que los productos candidatos, una vez aprobados, tengan éxito en el mercado, la futura aprobación y éxito comercial de alternativas de tratamiento, la capacidad del Grupo para beneficiarse con oportunidades externas de crecimiento, tendencias en tipos de cambio y tasas de interés prevalecientes, el impacto de las políticas de contención de costos y los cambios posteriores a los mismos, el número promedio de acciones en circulación, así como aquellos discutidos o identificados en los archivos públicos del SEC y la AMF elaborados por Sanofi, incluyendo los enlistados en los apartados "Factores de Riesgo" y "Declaración Preventiva Referente a las Declaraciones Prospectivas" del informe anual de Sanofi en el Formulario 20-F para el año concluido el 31 de Diciembre de 2015. Sanofi no se compromete a actualizar, ni a revisar la información, ni las declaraciones prospectivas, a menos que así lo requiera la legislación vigente.