

En el marco del Día Nacional de la esclerosis múltiple (18 de diciembre)

La sexta edición del Proyecto EMBárcate fomenta los hábitos saludables entre las personas con esclerosis múltiple

- Un año más batiendo récord de candidaturas, la iniciativa solidaria de Sanofi ayudará a llevar a cabo las propuestas de mejora del día a día de AADEM (Asturias), AMDEM (Murcia), EM Palencia, ALEM (Leganés), AGEDEM (Getafe) y FEMM como ganador del Premio Especial del Público
- Como novedad a la hora de valorar los proyectos presentados, este año el jurado ha tenido en cuenta aquellas iniciativas dirigidas a reducir el impacto de la progresión de la discapacidad en las personas con EM
- En España hay 55.000 personas afectadas por esta enfermedad crónica, inflamatoria y neurodegenerativa

Barcelona, 17 de diciembre del 2024 – Los hábitos de vida saludable son fundamentales en una patología como la esclerosis múltiple (EM), ya que, además de mejorar la calidad de vida, ayudan a reducir el impacto de la progresión de la discapacidad en las personas con EM, siendo esto uno de los nuevos criterios que se han valorado en la sexta edición **del Proyecto EMBárcate**, la iniciativa solidaria de Sanofi en pro de la calidad de vida de las personas con EM. Las asociaciones de pacientes de esclerosis múltiple hacen una gran labor en la promoción de dichos hábitos y así ha quedado reflejado este año en las iniciativas presentadas.

Premio Crucero

Sin dejar de lado la innovación, este año la iniciativa ganadora del **Premio Crucero**, el galardón de mayor dotación (4.000€), ha sido **“Retomando EMociones”** de la **Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM)**, entidad que ya ganó en 2021 en esta misma categoría. Con esta iniciativa se pretende realizar actividades deportivas adaptadas especialmente dirigidas a personas que tienen las capacidades funcionales afectadas por el avance de la enfermedad para mejorar su autoestima y desarrollo personal.

Patricia Redondo

Directora de AADEM

“Hace un tiempo realizamos una serie de actividades deportivas con personas que utilizaban silla de ruedas proporcionándoles handbikes y decidimos ponerle este nombre al proyecto porque los participantes nos comentaban que, gracias a las adaptaciones, no sentían la discapacidad. Fue muy gratificante y emotivo poder vivir todo esto juntos”.

Premio Catamarán

“Camino a la calidad de vida”, de la **Asociación Murciana de Esclerosis Múltiple (AMDEM)**, une los hábitos de vida saludable y la tecnología, lo que le ha llevado a ser la candidatura ganadora del **Premio Catamarán**, el segundo en cuantía

económica (3.000€). Este proyecto se centra en mejorar la calidad de vida y autonomía de personas con esclerosis múltiple mediante el uso de un exoesqueleto robótico para facilitar la bipedestación y la marcha asistida, promoviendo independencia funcional y reduciendo la discapacidad.

Otras candidaturas premiadas

Los tres **Premios Velero**, la categoría dirigida a entidades de hasta 200 miembros y dotada con 1.500€ por galardón, se han otorgado a "**Fisioterapia digital**", de la **Asociación de Esclerosis Múltiple de Palencia (EM Palencia)**; "**SEMBREMOS**", de la **Asociación de Leganés de Esclerosis Múltiple (ALEM)**; "**Rehabilitación integral de la EM a través de las nuevas tecnologías**", de la **Asociación de Getafe de Esclerosis Múltiple (AGEDEM)**.

Laura Lobejón

Secretaria de EM Palencia

"La rehabilitación física es primordial para mantener la calidad de vida y, por ello, el objetivo de nuestra iniciativa es que las personas afectadas de EM puedan realizarla desde sus domicilios de manera digital sin tener que desplazarse y así acercar esta terapia a todos nuestros asociados".

A raíz del éxito del año pasado, en esta edición se ha mantenido la entrega del **Premio Especial del Público** (1.500€), un sexto galardón otorgado a la propuesta más votada a través de la página web del Proyecto Embárcate: "**Cuéntame cómo te sientes. Atención psicológica ante la progresión en la EM**" de **FEMM**.

Otra edición más batiendo récord

Con los años, la iniciativa solidaria de Sanofi ha conseguido convertirse en un hito en el ámbito del asociacionismo en esclerosis múltiple, consolidándose año tras año. Así lo evidencia el hecho de que, una edición más, se han batido todos los récords de participación, **con casi 60 iniciativas presentadas y más de 14.000 votos en el Premio Especial del Público**.

David Javierre

Public Affairs de esclerosis múltiple en Sanofi España

"Embárcate es buena muestra del compromiso de Sanofi con las personas que conviven con la Esclerosis Múltiple. Este récord de participación confirma la importancia de poner el foco en proyectos que reduzcan el impacto de la progresión de la discapacidad".

Un año más, los premios **Crucero**, **Catamarán** y **Velero** han sido otorgados por un jurado formado por representantes del movimiento asociativo español y de Sanofi, profesionales de la neurología y la enfermería, pacientes, cuidadores y miembros de algunas de las entidades ganadoras de las anteriores ediciones. A la hora de elegir las iniciativas galardonadas, el jurado ha tenido en cuenta dos criterios: el impacto directo de la iniciativa en la **mejora de la calidad de vida** de las personas con esclerosis múltiple, sus familiares y/o sus cuidadores; y, sobre todo, su **carácter innovador**. Además, como novedad, se ha incluido un tercer criterio que ha marcado la sexta edición: **reducir el impacto de la progresión de la discapacidad** en las personas con EM.

Tanto las propuestas galardonadas como todas las candidaturas presentadas al Proyecto Embárcate desde 2019 se pueden encontrar en el '**EMbarcadero de ideas**', el repositorio ubicado en www.proyectoembarcate.com. Su objetivo es servir de fuente de inspiración y recursos para las entidades en torno a la EM a la hora de

buscar formas de ayudar a mejorar el día a día de las personas afectadas por esta enfermedad.

Acerca de la esclerosis múltiple

Se calcula que **alrededor de 55.000 personas en España**, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), y más de **2,8 millones de personas en el mundo** viven con esclerosis múltiple (EM). Se trata de una patología crónica, inflamatoria y neurodegenerativa que afecta al sistema nervioso central (formado por el cerebro y la médula espinal) y se caracteriza porque el propio tejido del organismo es tratado como un cuerpo extraño.

La EM es la afección neurológica crónica **más habitual en adultos jóvenes de entre 20 y 40 años** en Europa y Norteamérica, siendo más prevalente en las mujeres, en una ratio de 3:1. Su comienzo suele desencadenarse por una combinación de factores genéticos y medioambientales, aunque aún no se ha determinado su causa de forma concluyente.

Cerca del 80% de los afectados son diagnosticados inicialmente con la variante Remitente Recurrente, caracterizada por episodios de brotes y remisiones.

La esclerosis múltiple es conocida como la **'enfermedad de las mil caras'** ya que cada persona la experimenta de una manera diferente.

Referencias

1. Multiple Sclerosis International Federation. (2020). Atlas of MS – 3rd Edition. <https://www.msif.org/wp-content/uploads/2020/10/Atlas-Epidemiology-report-Sept-2020-Final-ES.pdf>
2. Sociedad Española de Neurología (2021). Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Disponible en: <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link358.pdf>

Acerca de Sanofi

Somos una compañía innovadora mundial dedicada al cuidado de la salud con el objetivo de perseguir el poder de la ciencia para mejorar la vida de las personas. Nuestro equipo, repartido en unos 100 países, se dedica a transformar la práctica de la medicina para hacer posible lo imposible. Prevenimos enfermedades gracias a las vacunas y proporcionamos tratamientos que pueden cambiar la vida de millones de personas en todo el mundo. Y lo hacemos poniendo la sostenibilidad y la responsabilidad social en el centro de nuestro propósito.

Contactos de prensa

Andrea Macarie | 651 121 030 | Andrea.Macarie@sanofi.com
Ferran Vergés | 605 257 557 | Ferran.Verges@sanofi.com

Declaraciones prospectivas de Sanofi

Este comunicado de prensa contiene declaraciones prospectivas como se define en la Ley de Reforma de Litigios sobre Valores Privados de 1995, y sus enmiendas. Las declaraciones prospectivas son declaraciones que no son hechos históricos. Estas declaraciones incluyen proyecciones, así como estimaciones y sus suposiciones subyacentes, declaraciones sobre planes, objetivos, intenciones y expectativas con respecto a futuros resultados financieros, eventos, operaciones, servicios, desarrollo de productos y potencial, así como declaraciones referentes al rendimiento futuro. Las declaraciones prospectivas se pueden identificar generalmente mediante palabras como “esperar”, “prever”, “creer”, “pretender”, “estimar”, “planear” y expresiones similares. A pesar de que la dirección de Sanofi cree que las expectativas reflejadas en dichas declaraciones prospectivas son razonables, advierte a los inversionistas que la información y declaraciones prospectivas están sujetas a diferentes riesgos e incertidumbres, muchos de los cuales son difíciles de predecir y están, generalmente, más allá del control de Sanofi, que pudieran causar que los resultados y los desarrollos reales difieran materialmente de los expresados, implicados o proyectados en la información y declaraciones prospectivas. Estos riesgos e incertidumbres incluyen, entre otras cosas, las incertidumbres inherentes a la investigación y desarrollo, datos y análisis clínicos futuros, incluyendo los posteriores a la comercialización, las decisiones tomadas por las autoridades regulatorias como la FDA o la EMA, acerca de si se autoriza o no y cuándo se autoriza un fármaco, un dispositivo o una aplicación biológica que pueda registrarse para cualquier producto candidato, así como sus decisiones referentes al etiquetado y a otros asuntos que podrían afectar la disponibilidad o la posible comercialización de dichos productos candidatos, la ausencia de garantía de que los productos candidatos, una vez aprobados, tengan éxito en el mercado, la futura aprobación y éxito comercial de alternativas de tratamiento, la capacidad del Grupo para beneficiarse con oportunidades externas de crecimiento, tendencias en tipos de cambio y tasas de interés prevalecientes, el impacto de las políticas de contención de costos y los cambios posteriores a los mismos, el número promedio de acciones en circulación, así como aquellos discutidos o identificados en los archivos públicos del SEC y la AMF elaborados por Sanofi, incluyendo los enlistados en los apartados “Factores de Riesgo” y “Declaración Preventiva Referente a las Declaraciones Prospectivas” del informe anual de Sanofi en el Formulario 20-F para el año concluido el 31 de Diciembre de 2015. Sanofi no se compromete a actualizar, ni a revisar la información, ni las declaraciones prospectivas, a menos que así lo requiera la legislación vigente